

Thema: Physiotherapie**Redakteur:** Reiler

Tanzen als Therapie

Tanz in jeder Form - eine Mischung aus Melodie, Rhythmus und Bewegung - ist unglaublich heilsam. Das regelmäßige freie Tanzen hilft Parkinson-Patienten bei der Bewältigung der Krankheit. Wenn der Tremor mit Medikation nicht wirklich weggeht, könne man aus der Musik heraus eine Alternative für den Arm findet, schildert eine Betroffene. Als Ergänzung zur medikamentösen Therapie kann Tanztherapie die Lebensqualität verbessern.

O-Ton: Brigitte Marian (Parkinson-Patientin), Hermelinde Sedlacek (Parkinson-Patientin), Ursula Löwe (Tanztherapeutin), Ursula Löwe (Tanztherapeutin), Barbara Wessner (Biochemikerin und Immunologin), Roman Pallesits (Physiotherapeut), Robert Fritz (Sportmediziner), Andreas Pürzel (Kraftsportler), Alexander Pürzel (Kraftsportler)