

**Thema:** Physiotherapie**Redakteur:** Tremel

---

## Krank durch Homeoffice

Vor der Corona-Krise haben manche Menschen vielleicht davon geträumt: Die Arbeit zu Hause im Jogginganzug am Sofa zu erledigen. Aber für manche hat sich das als Albtraum entpuppt. Vor allem das Lümmeln am Sofa kommt den Menschen teuer zu stehen. Verspannungen durch das Homeoffice, damit sind Therapeuten derzeit oft konfrontiert. Die Experten empfehlen die Sitzposition daheim möglichst oft zu wechseln. Die neuen Belastungen, die durch das Homeoffice für die Mitarbeiter entstehen, sind vielen Unternehmen bewusst. Ein heimischer Lebensmitteldiscounter mit Sitz in Salzburg, zum Beispiel, reagiert darauf mit Online-Physiotherapien für seine Mitarbeiter.

**O-Ton:** Wolfram Schmiderer (Leiter, Finanzabteilung, Mercedes-Benz Österreich), Wolfgang Baierl (Haltungscoach, Sportwissenschaftler), Simon Lindenthaler (Pressesprecher, LIDL Österreich)