

Thema: Physiotherapie

Redakteur: Zenz

Mit Stammzellen Rückenschmerzen behandeln

Chronische Rückenschmerzen plagen viele Menschen, sie sind einer der häufigsten Gründe für Arbeitsunfähigkeit. Durch eine Kombination aus langem Sitzen, wenig Sport und Fortbewegung mit dem Auto statt zu Fuß, kommen sie auch immer öfter bei jungen Menschen vor. Nach wirksamen Therapien wird intensiv geforscht, zum Beispiel in den USA, wo ein neuer Ansatz mit Stammzellen untersucht wird. Bei chronischen Rückenschmerzen hilft oft Physiotherapie und Sport. Nützt das nichts mehr, wird auch zur Operation geraten.

O-Ton: Gregor Kienbacher (Vorstandsmitglied der österreichischen Schmerzgesellschaft)