

Thema: Physiotherapie

Redakteur: Leprich/Kirchschlager

Behandlungsmöglichkeiten von Fersensporn

Die Füße ermöglichen tagtäglich stabilen, natürlichen Gang, umso größer ist die Einschränkung durch Fuß-Beschwerden. Vom besonders schmerzhaften Fersensporn ist entweder die Unterseite oder Hinterseite des Fersenbeins betroffen. Es kann zu Plantarfasziitis und Achillodynie führen, häufig sind davon Sportler betroffen. Der Wiener Physiotherapeut Roman Pallesits rät zu rechtzeitigem Hausarzt-Gang und Podologen-Besuch. Eine physiotherapeutische Begutachtung und Behandlung ist besonders wichtig, im schlimmsten Fall kann nur mehr eine Operation helfen.

O-Ton: Roman Pallesits (Physiotherapeut)