

Thema: Physiotherapie

Redakteur:

Schmerzen erfolgreich behandeln

Heute erscheint das erste Buch des Physiotherapeuten Roman Pallesits "Schmerz beiseite." Das Buch besteht aus 272 Seiten und 90 Videoclips, in denen alle Übungen erklärt und dann professionell vorgezeigt werden. Die Übungen reichen von Halswirbelsäule bis Witwenbuckel, Handybuckel, Kopfschmerzen und Po-Muskel.

O-Ton: Roman Pallesits (Physiotherapeut/ Studiogast)