



# phydelio

Ihr Bildungspartner  
in der Physiotherapie

Physio Austria, Bundesverband der  
PhysiotherapeutInnen Österreichs  
Seminarzentrum phydelio

Lange Gasse 30/1  
1080 Wien

T +43 1 587 99 51-200  
F +43 1 587 99 51-30

office@phydelio.at  
www.phydelio.at

## Covid-19-Leitfaden

Hygiene- und Schutzmaßnahmen in Zeiten der Pandemie im Seminarbetrieb von  
phydelio

(15. Juli 2020<sup>1</sup>)

Mit März 2020 wurde der Seminarbetrieb von phydelio in der Präsenzvariante aufgrund der Corona-Pandemie-Maßnahmen und Vorgaben vonseiten der Bundesministerien eingestellt. Mit Ende August nimmt phydelio den Präsenz-Seminarbetrieb wieder auf.

Hierfür sind Hygiene- und Schutzmaßnahmen zu ergreifen bzw. umzusetzen.

Die erforderlichen und hier dargestellten Schritte basieren auf der Covid-19-Lockerungsverordnung (Stand: 10.7.2020) und den damit einhergehenden „Informationen zu Veranstaltungen“ des BMSGPK sowie auf den „Empfehlungen des BMBWF zum Schutz vor einer COVID-19-Ansteckung in Bildungseinrichtungen der Erwachsenenbildung, insbesondere für die Pflichtschulabschlussprüfung und Vorbereitung und Durchführung zur Berufsreifeprüfung“ (Hygienehandbuch zu COVID-19). Aufgrund der Spezifität von Gesundheitsberufen als Zielgruppe wurden auch Vorgaben entsprechend der Ausbildungsstätten berücksichtigt.

Diese Vorgaben an Schutz- und Hygienemaßnahmen richten sich an alle betroffenen Personengruppen:

- Teilnehmende
- Vortragende
- MitarbeiterInnen (phydelio, Physio Austria, externe/interne Seminarbetreuung)
- MieterInnen der phydelio-Räumlichkeiten

### **Bereits vor Eintreffen am Seminarort ist zu berücksichtigen:**

- Bitte überprüfen Sie die letzten 3 Tage vor Seminarbeginn täglich Ihre Körpertemperatur.
- Bei Fieber, Husten oder Krankheitsgefühl bzw. wenn Sie Kontakt zu einer positiv getesteten Person hatten, nehmen Sie bitte von einem Erscheinen Abstand und melden sich telefonisch bei uns. Kontaktieren Sie allenfalls die Hotline 1450.

<sup>1</sup> Mögliche Anpassungen aufgrund von Verschärfungen oder Lockerungen der vorgegebenen Maßnahmen werden entsprechend kommuniziert.



- Halten Sie bei Ihrer Anreise/Anfahrt im öffentlichen Raum bitte die Hygiene- und Schutzmaßnahmen ein.
- Bitte führen Sie stets einen Mund-Nasen-Schutz (MNS<sup>2</sup>), ein Visier oder andere mechanische Bedeckungen des Mund-Nasen-Bereiches mit sich.
- Achten Sie bitte stets auf ausreichenden Abstand zu Ihren Mitmenschen, auf Ihre Handhygiene und Ihre Hust-/Niesetikette.

#### **Bei Betreten des phydellio-Seminarzentrums**

- In den Gemeinschaftsbereichen (Eingang, Gänge, Aufenthaltsbereiche, Toiletten etc.) ist ein MNS zu tragen.
- Im Eingangsbereich sind die Hände nach Betreten des Seminarzentrums zu desinfizieren.
- Vermeiden Sie Gruppenbildungen und halten Sie nach Möglichkeit mindestens einen Meter Abstand gegenüber anderen Personen.

#### **Während des Aufenthalts im Seminarzentrum**

- In den Gemeinschaftsbereichen (Gänge, Aufenthaltsbereiche, Toiletten etc.) ist ein MNS zu tragen.
- Der MNS kann abgenommen werden, wenn Sie im Seminarraum einen Sitzplatz ausgewählt haben und dort verweilen. Wenn durch Handlungen der vorgegebene Mindestabstand von einem Meter nicht eingehalten werden kann, ist wiederum ein MNS anzulegen.
- Bitte beachten Sie die im Seminarzentrum angebrachten Informationen zu erforderlichen Hygiene- und Schutzmaßnahmen.

#### **Während des Seminarbetriebs**

- In der praktischen Arbeit mit ÜbungspartnerInnen ist jedenfalls ein MNS zu tragen.
- Im Verlauf des gesamten Seminars bleiben dieselben Übungspaare bestehen.
- Beim ÜbungspartnerInnenwechsel innerhalb des Paares ist das Therapiematerial zu desinfizieren und auf die Händehygiene zu achten.
- Vortragende klären zu Beginn des Seminars, wer von den Teilnehmenden als ProbandIn/Vorführmodell zur Verfügung steht – diese Person soll über den gesamten Verlauf gleichbleiben. Ist es erforderlich, dass Vortragende an unterschiedlichen Personen etwas demonstrieren, so ist hier neben der erforderlichen Händedesinfektion eine Einmalschürze anzulegen.
- Auf regelmäßiges Lüften (mind. fünf Minuten jede Stunde) ist zu achten.
- Sollten Platzwechsel vorgenommen werden, ist eine Desinfektion der Flächen vorzunehmen.

---

<sup>2</sup> In Folge wird MNS für alle möglichen Abdeckungen des Mund-Nasen-Bereiches als Sammelbegriff verwendet.



### **Pausengestaltung**

- Es wird empfohlen, die Möglichkeit zu nutzen, im Freien die Pause zu verbringen/eine Jause zu sich zu nehmen; eine Alternative stellt die Jause am Platz dar.
- Im Pausenraum besteht unter Berücksichtigung der angeführten Abstands- und Hygieneregeln die Möglichkeit, Tee und Kaffee zu holen. Der Aufenthalt ist nur für eine beschränkte Anzahl von Personen möglich.
- Die Möglichkeit von Snacks in Buffetform im Rahmen der Pause ist nicht gegeben.

### **Bitte beachten Sie die angepasste Nutzung der Infrastruktur im Seminarzentrum**

- Aufgelegtes Material (Stifte, Folder, Informationsmaterial etc.) wurde bewusst entfernt.
- Zur Ablage von Gepäck und Garderobe steht auch der Aufenthaltsraum zur Verfügung.
- Die Seminarräume dürfen nicht mit Straßenschuhen, sondern nur mit mitgebrachten Hausschuhen oder Socken betreten werden. Es werden keine Hausschuhe zur Verfügung gestellt.
- Die Sitzordnung in den Seminarräumen wurde unter Einhaltung der Ein-Meter-Abstandsregel gestaltet – bitte nehmen Sie hier keine Änderung vor, die den Abstand nicht mehr gewährleistet.
- Das Nutzen der Therapieliegen als „Tisch“ für jeweils zwei TeilnehmerInnen (oder mehr) ist aktuell unter Einhaltung der Ein-Meter-Abstandsregel nicht möglich, als Alternative wird parallel die Nutzung eines Pultsessels ermöglicht.
- Es werden derzeit nur desinfizierbare oder Einweg-Therapiematerialien verwendet. Davon ist auch der Einsatz von Leintüchern und Handtüchern betroffen, die von phydellio derzeit nicht zur Verfügung gestellt werden können.
- Sollten private Lein-/Handtücher zur Anwendung kommen, so ist dennoch die benutzte Therapieliege regelmäßig zu desinfizieren.

**Danke für Ihr Verständnis und für Ihre Unterstützung bei der Umsetzung der Maßnahmen.**