

## Wie komme ich zur Physiotherapie in der Onkologie?

Physiotherapie wird angeboten:

- o im stationären und ambulanten Bereich (Spitäler, Rehabilitationszentren, Tageskliniken, Pflegeeinrichtungen)
- o in physiotherapeutischen Praxen
- o im Rahmen von Hausbesuchen

PhysiotherapeutInnen in Wohnortnähe bzw. für Hausbesuche finden Sie im Internet über die TherapeutInnen-suche auf [www.physioaustria.at](http://www.physioaustria.at)

## Kostentragung

Um Physiotherapie in Anspruch nehmen zu können, brauchen Sie eine ärztliche Verordnung. Physiotherapie kann durch die Krankenkassen bei VertragsphysiotherapeutInnen ohne Zuzahlung oder im Wahlbereich als teilweise Kostentragung geleistet werden. Beachten Sie die allenfalls erforderliche chefärztliche Bewilligung für eine (teilweise) Kostenübernahme.



physioaustria  
palliative care  
und onkologie

Lange Gasse 30, 1080 Wien  
T +43 (0)1 5879951  
office@physioaustria.at  
palliativecare@physioaustria.at

Physio Austria ist der Bundesverband der PhysiotherapeutInnen Österreichs. Gerne helfen wir Ihnen bei der Suche nach PhysiotherapeutInnen in ganz Österreich.

**HiToP-Hochtontherapie**  
Die angenehme Elektrostimulation für zu Hause.  
Bei Polyneuropathie PNP durch Chemo CIPN und andere Ursachen.

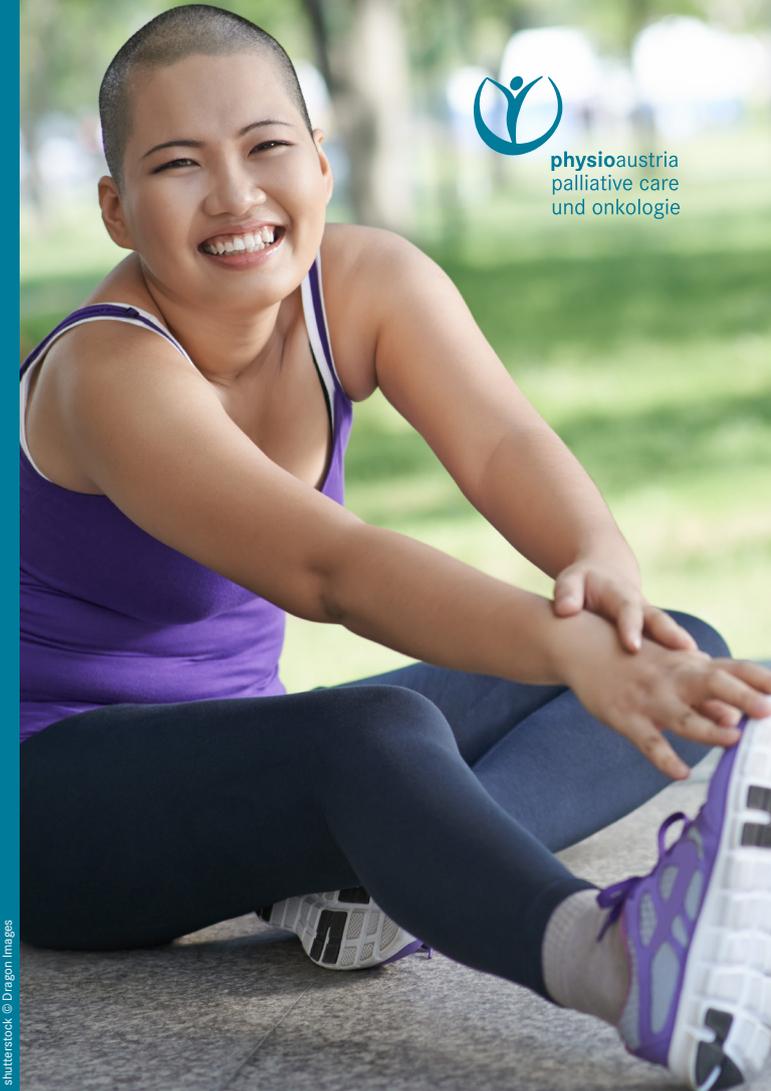


**SCHUHFRIED MEDIZINTECHNIK**  
Van Swieten-Gasse 10, 1090 Wien  
Tel +43/1/405 42 06 . [www.schuhfriedmed.at](http://www.schuhfriedmed.at)

[www.polyneuropathie.at](http://www.polyneuropathie.at)

[www.physioaustria.at](http://www.physioaustria.at)

Mit den besten Empfehlungen



physioaustria  
palliative care  
und onkologie

# Physiotherapie in der Onkologie

PatientInneninformation von Physio Austria  
dem Bundesverband der PhysiotherapeutInnen Österreichs



shutterstock © jonanderswiken

shutterstock © Dragon Images



## Keine Angst vor Aktivität

In Österreich erkranken jährlich rund 40.000 Menschen an Krebs.

Betroffen sein können alle Altersgruppen, von Kindern über Erwachsene bis hin zu hochbetagten Menschen. So vielfältig die verschiedenen Krebserkrankungen und ihre Behandlungsmöglichkeiten sind, so unterschiedlich sind auch die daraus resultierenden Folgeerscheinungen.

Für die Behandlung der oft sehr belastenden Symptome steht eine Vielzahl an physiotherapeutischen Maßnahmen zur Verfügung. Es liegt in der Kompetenz der Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen, für Betroffene individuell ein maßgeschneidertes Therapieprogramm zu erstellen, damit Bewegung und Aktivität im Alltag wieder selbstverständlich werden.

## Physiotherapie in der Onkologie

Viele onkologische Erkrankungen können mittlerweile geheilt werden. Die Physiotherapie unterstützt Sie während eines stationären Aufenthalts (z. B. nach Operationen) oder im Rahmen einer tagesklinischen Behandlung (z. B. begleitend zur Chemotherapie) und fördert damit den Heilungsprozess.

Anschließend werden rehabilitative Maßnahmen (stationär oder ambulant) empfohlen.

Ziel der Physiotherapie ist es, die Aktivität zu steigern und die oft über die Maßen bestehende Müdigkeit (Fatigue) zu mindern.

Ein wesentlicher Faktor in diesem rehabilitativen Prozess ist die medizinische Trainingstherapie.

„Man muss nicht die Schnelligkeit steigern oder die Langsamkeit pflegen, sondern den Rhythmus finden.“

## Physiotherapeutische Behandlungsansätze

Schwerpunkt in der onkologischen Physiotherapie ist das Training von Kraft, Ausdauer und Koordination, ergänzt durch Entspannungstraining. Des Weiteren kommen je nach Problemstellung weitere physiotherapeutische Maßnahmen zur Anwendung.

### Dazu gehören u. a.:

- o Frühmobilisation nach Operationen
- o Atemtherapie
- o Bewegungstherapie
- o funktionelles Training
- o Behandlung von Lymphödemen
- o Maßnahmen zur Schmerzlinderung
- o Narbenbehandlung
- o Hilfsmittelversorgung
- o Entwicklungsförderung bei Kindern
- o Hilfestellung bei Inkontinenz und erektilen Dysfunktionen
- o gezielte Therapie bei Nebenwirkungen von Chemo wie z. B. Polyneuropathie

Physiotherapie erfolgt immer angepasst an die individuellen Bedürfnisse der Betroffenen.