



physioaustria
sportphysiotherapie



physioaustria
salzburg



physioaustria
freiberufliche
Salzburg

Stärke bewegt:

Prävention und Krafttraining

Strategien der Exercise Medicine

Samstag, 17. Oktober 2026, 09:00 – 17:30 Uhr
SN Saal, Karolingerstraße 40, 5021 Salzburg



Programm:

9:00 - 9:15 Uhr

Eröffnung / Begrüßung

9:15 - 10:45 Uhr

Block 1:

- Keynote: **„Verletzungen im deutschen Profi-Sport: Von der Analyse zur Prävention.“**
Dr. Christian Klein, Wissenschaftskoordinator Sport für die deutsche gesetzliche Unfallversicherung VBG.
- Kraft: **„Strengthspan - Krafttraining im Lebensverlauf, vom Peak bis zu Erhalt und Minimierung des Abbaus.“**
Dr. Sonja Jungreitmayr, Senior Lecturer an der Universität Salzburg sowie selbstständige Sportwissenschaftlerin und Unternehmerin.
- Kraft: **„Krafttraining mit Kindern und Jugendlichen – ist das sicher und wirkungsvoll?“**
Patrick Hartmann, MSc, Sports Injury Management, Physiotherapeut mit Praxis in Mittenwald (Deutschland).

10:45 – 11:15 Uhr

Pause: Networking mit Kaffee, Getränken und Süßspeisen

11:15 – 12:45 Uhr

Block 2:

- Prävention: **„Zyklusbasiertes Training: zwischen Hype und Evidenz!“**
Marc Philippe, PhD, Bereichsleiter des Kompetenzzentrums Wissenschaft am Olympiazentrum Vorarlberg.
- Prävention: **„Präventionsstrategien - von der Maßnahme zum System: Erfahrungen aus dem internationalen Schneesport.“**
Gerald Mitterbauer, MTD-Master Training and Development, Universität Salzburg.
- Prävention: **„Prävention Kreuzbandverletzungen im alpinen Wintersport.“**
Priv. Doz. Dr. med. Katja Tecklenburg, Fachärztin für Unfallchirurgie und Orthopädie, Unfallchirurgin Medalp Sportclinic Imst.

12:45 - 13:45 Uhr

Mittagspause: Networking bei einem Mittagsbuffet mit Haupt- und Nachspeise sowie Getränken

13:45 - 15:15 Uhr

Block 3:

- Prävention: **„Kraft, die Vortrieb schafft - von der Dynamometrie zum gezielten Krafttraining in der physiotherapeutischen Betreuung im Schwimmsport.“**
Jürgen Maureder, BSc, MMSc, Praxis-Leiter Praxis Birkengasse in St.Pölten; Physiotherapeut Junioren-Nationalteam Schwimmen.
- Prävention: **„Prävention im Eishockey – zwischen Anspruch und Realität.“**
Thomas Wolkerstorfer, MA, MSc, Sportphysiotherapeut im Leistungssport, aktuell im Red Bull Athlete Performance Center tätig.
- Digitalisierung: **„Vom Labor in den Therapiealltag: Potential von KI-gestützter Bewegungsanalyse im klinischen Alltag.“**
FH-Prof. Dr. Brian Horsak, Leiter Center for Digital Health & Social Innovation, Hochschule für Angewandte Wissenschaften St. Pölten.

15:15 – 15:45 Uhr

Pause: Networking mit Obst und Getränken

15:45 - 17:15 Uhr

Block 4:

- Prävention: **„Prävention im Fußball – von der Risikovermeidung zum systematischen Kapazitätsaufbau.“**
Patrick Pröller, BSc, MSc, Sportphysiotherapeut, Reha-Trainer & Sportwissenschaftler, aktuell in Bern (CH) tätig.
- Prävention: **„Laufkoordination - Was wir von Profis lernen können und was macht sie besser?“**
Verena Mayr, österreichische Top-Leichtathletin im Siebenkampf, Bronzemedaille bei der Weltmeisterschaft 2019 in Doha.
Siegrid Egger, MSPhT, Betreuung im Leistungssport, staatl. geprüfte Instruktorin für Leichtathletik.
- **„Sportphysiotherapie - quo vadis?“**
Jürgen Maureder, BSc, MMSc, Praxis-Leiter Praxis Birkengasse in St.Pölten; Physiotherapeut Junioren-Nationalteam Schwimmen.



physioaustria
sportphysiotherapie

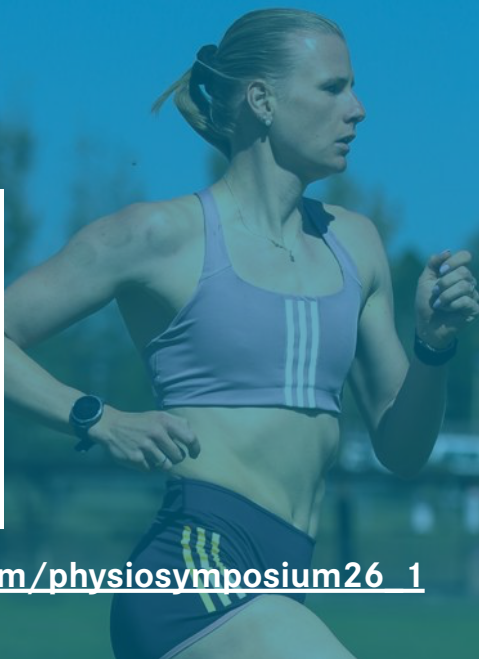


physioaustria
salzburg



physioaustria
freiberufliche
Salzburg

Anmeldung:



https://reglist24.com/physiosymposium26_1

Teilnahmegebühren*:

140,00 € Mitglieder Physio Austria

170,00 € Nicht-Mitglieder

100,00 € Zweigverein Freiberufliche Salzburg

75,00 € Studierende

* Die Teilnahmegebühren umfassen Pausenverpflegung und ein Buffet zu Mittag (Getränke und Essen)



HÖLLERMEIER · SCHALLER & PARTNER
beraten · steuern · gewinnen



TRUMER
PRIVATBRAUEREI
JOSEF SIGL