



## Ao. Masterstudium Gesundheitsförderung und Gesundheitspädagogik

Dieses Masterstudium, in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule Steiermark, stellt dem allgegenwärtigen Optimierungswahn und der Reizüberflutung die persönliche Identitätsfindung gegenüber. Im Fokus stehen gesundheitsfördernde Maßnahmen für Kinder und Jugendliche, die zu einem gesunden Lebensstil beitragen. Das Studium hat drei Schwerpunkte: Ernährung, Bewegung und psychosozialer Gesundheit. Diese können auch als einzelne Universitätskurse separat absolviert werden.

Das Studium qualifiziert nicht nur Lehrer:innen oder Pädagog:innen, Wissen zu einem gesunden Leben, weiterzugeben. Es eröffnet auch die Chance für eine freie Trainertätigkeit.

### Facts:

Dauer: 4 Semester, berufsbegleitend

Umfang: 120 ECTS

Abschluss: Master of Arts (CE)

Kosten: EUR 10.500,-

Ort: Universität Graz

Starttermin: 25. September 2026

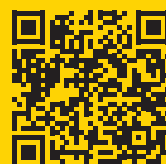
Anmeldeschluss: 31. Mai 2026

### Kontakt:

UNI for LIFE | Katharina Mandl, BA MA

+43 316 380 1124

k.mandl@uni-graz.at





## Ao. Masterstudium **Gesundheitsförderung und Gesundheitspädagogik**

Dieses Masterstudium, in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule Steiermark, stellt dem allgegenwärtigen Optimierungswahn und der Reizüberflutung die persönliche Identitätsfindung gegenüber. Im Fokus stehen gesundheitsfördernde Maßnahmen für Kinder und Jugendliche, die zu einem gesunden Lebensstil beitragen. Das Studium hat drei Schwerpunkte: Ernährung, Bewegung und psychosozialer Gesundheit. Diese können auch als einzelne Universitätskurse separat absolviert werden.

Das Studium qualifiziert nicht nur Lehrer:innen oder Pädagog:innen, Wissen zu einem gesunden Leben, weiterzugeben. Es eröffnet auch die Chance für eine freie Trainertätigkeit.

### Facts:

Dauer: 4 Semester, berufsbegleitend

Umfang: 120 ECTS

Abschluss: Master of Arts (CE)

Kosten: EUR 10.500,-

Ort: Universität Graz

Starttermin: 25. September 2026

Anmeldeschluss: 31. Mai 2026

### Kontakt:

UNI for LIFE | Katharina Mandl, BA MA

+43 316 380 1124

k.mandl@uni-graz.at



Mehr Informationen zum  
Masterstudium finden Sie  
auf unserer Website.