

DDr. Elisabeth Abermann, FÄin für Orthopädie und Traumatologie,
Gelenkpunkt Innsbruck

Prof. Dr. Sepp Braun, FA für Orthopädie und Traumatologie, Gelenkpunkt Innsbruck

Univ.-Prof. Mag. Dr. Robert Csapo, Institut für Sport- und Bewegungswissenschaft,
Uni Wien

Ao. Univ.-Prof. Dr. Christian Fink, FA für Unfallchirurgie, Orthopädie, Traumatologie
und Sporttraumatologie, Gelenkpunkt Innsbruck

PD Dr. Christian Hoser, FA für Unfallchirurgie, Orthopädie, Traumatologie und
Sporttraumatologie, Gelenkpunkt Innsbruck

Stefan Mair, PT OMT, Sporttherapie Huber & Mair, Rum/Innsbruck

Dr. med. Valentin Schaper, Orthopädietechniker, Schaper Healthcare, Wels

Michael Scheinecker, BSc, Physiotherapeut, Institut für Sporttherapie Linz

Mag. Dr. Josef Wiesauer, Trainingswissenschaftler, Institut für Sporttherapie Linz & Wels

Mag. Andreas Zauner, Trainingswissenschaftler, Institut für Sporttherapie Linz

Round table

Andreas Berger, Halleneuropameister 60m, 1989 Den Haag

Gottfried Gassenbauer, 2002–2025 13facher Masters Europameister
und 14facher Masters Weltmeister in Hammer-Gewichtwerfen

Christian Hoser, Masters Sportler

Christoph Sieber, Olympiasieger Windsurfen, 2000 Sydney

Anton „Jimmi“ Steiner, Olympiabronze Abfahrt, 1984 Sarajewo

Magnesium Verla®
Das richtige Magnesium

Trauma-Salbe
„Mayrhofer“

GELENKPUNKT
SPORT- UND GELENKCHIRURGIE INNSBRUCK

SPORTTHERAPIE

25. September 2026
Messe Wels

We are Reha

Interdisziplinäres Symposium 2026

Wissenschaftliche Leitung:

Ao. Univ. Prof. Dr. Christian Fink
PD. Dr. Christian Hoser
Mag. Dr. Josef Wiesauer

powered by



Never give up – Aktivität im Alter

9:00	Begrüßung	
9:10	Erfolgreich altern	WIESAUER
9:30	Nicht in der Ruhe liegt die Kraft – Aktivität mit degenerativen Gelenksproblemen	FINK
9:45	Sportliche Aktivität mit Kunstgelenk	
	Kniefall	ABERMANN
	Hüftschwung	HOSER
	Schulterzucken	BRAUN
10:45	DISKUSSION	
11:00	KAFFEPAUSE	
11:30	Back to Sport-Tests mit Kunstgelenken	MAIR
11:50	Wenn Muskeln nicht mehr reagieren wie früher – anabole Resistenz im Alter	CSAPO
12:00	MITTAGESSEN	
14:00	WORKSHOPS	
	Konservative Arthrosetherapie – Orthesen, Einlagen und andere Helferlein	ABERMANN, FINK, SCHAPER
	Klassische physiotherapeutische Interventionen bei Masters Athleten	SCHEINECKER
	Kraft meines Alters	ZAUNER
	Wie funktionieren Kunstgelenke (Knie, Schulter, Hüfte)	BRAUN, HOSER
15:30	ROUND TABLE	
	Erfahrungsberichte und Meinungsaustausch mit Masters Athleten	BERGER, GASSENBAUER, HOSER, SIEBER, STEINER
	Moderation	WIESAUER, FINK

NORMALPREIS / BEI EINZAHLUNG BIS 28.8.2026

Ärzte	€ 199,00 / € 179,00
Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Masseur	€ 179,00 / € 169,00
Studenten	€ 149,00 / € 139,00

Die Anmeldung ist gültig mit dem Einlangen des Betrages:
IBAN AT27 2032 0321 0008 0690

Inkludierte Leistungen: Mittagsbuffet, Kaffeepause, Teilnahmebestätigung



Anreise: Messe Wels, 4600 Wels,
Messeplatz 1, Halle 20, Tagungszentrum

Autobahnabfahrt Wels West, Parkplätze stehen ausreichend zur Verfügung

Institut für Sporttherapie
Kopernikusstr. 1a, A-4600 Wels

Tel.: 0043 7242 68700

e-Mail: sporttherapie@sporttherapie.at

anmeldung

Ich melde mich für das interdisziplinäre Symposium 2026 an:

Arzt Spowi / PT / Masseur Student

TITEL / VORNAME / NAME

STRASSE / NUMMER

PLZ

ORT