

SPORTÄRZTE **WOCHE** ^{plus}

Sportmedizin | Physiotherapie | Sportwissenschaft

06.12. – 12.12.2025

Das Alpenhaus Hotels & Resorts | Kaprun

ERNÄHRUNG

PHYSIOTHERAPIE
TRAINING

PRÄVENTION

SPORTMEDIZIN

PROGRAMM

Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD

Klinische Abteilung für Unfallchirurgie

Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz

Sportordination

Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie, Wien

In Kooperation mit

GOTS
Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin

Anmeldung und
weitere Infos

www.conventiongroup.at



convention.group

Samstag, 06.12.2025

ab 09:00	Registrierung	
09:30–14:30	ULTRASCHALL-WORKSHOP: Grundlagen und Anwendung des muskulo- skelettalen Ultraschalls in der sportmedizi- nischen Betreuung <i>Dr. Karl-Heinz Kristen, Wien Dr. Stefanie Syré, Schladming Mag. Dr. Patrick P. Bernatzky, Hallein-Rif</i> ORT: ALPENHAUS KAPRUN	ULTRASCHALL-WORKSHOP: Grundlagen und Anwendung des Point-of- Care-Ultraschalls (POCUS) in der sportmedizi- nischen Betreuung <i>OA Priv.-Doz. Dr. Thomas Uray, MPH, MBA, FESC, Wien</i> ORT: ALPENHAUS KAPRUN
14:45–15:00	Begrüßung <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien Dr. Robert Fritz, Wien</i>	
15:00–15:45	Mentale Readiness. Sportpsychologische Begleitung in Rehabilitationsphasen	
15:45–16:30	Schmerzmittel Konsum im Sport – Was ist sinnvoll?	
16:30–17:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern	
17:00–17:45	Funktionsstörungen am Fuß	
17:45–18:30	Das Mysterium des tauben Kleinfingers?	
18:30–19:15	Macht und Machtmissbrauch: Die Mechanismen von Belästigung und Gewalt und begüns- tigende Faktoren im Sport	

Sonntag, 07.12.2025

08:30–09:15	Mikronährstoffe im Sport
09:15–10:00	Die Schulter in der Physiotherapie
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	PRAXISSEMINAR 1: Bestimmung und Verbesserung der VO2max
16:45–17:30	PRAXISSEMINAR 2: Was ist Zone 2 Training?
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	Bauchgefühl und Bestleistung: Der Einfluss des Mikrobioms und der Verdauung auf die sportliche Leistung?

Montag, 08.12.2025

08:30–09:15	Wie wichtig ist Schlaf für meine Regeneration?
09:15–10:00	Schlaf, Biorhythmus und Ernährung – ein Dreiklang für Gesundheit und Leistungsfähigkeit
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
12:30–13:15	GLACIER SESSION Der plötzliche Herztod: Prävention, Diagnose und Notfallmanagement ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	PRAXISSEMINAR 1: Protektoren im Ski alpin: Das Risiko mit der Sicherheit
16:45–17:30	PRAXISSEMINAR 2:
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	Sportphysiotherapie 4.0: VR im Einsatz für Leistung und Regeneration
18:45–19:30	Vortrag

Dienstag, 09.12.2025

08:30–09:15	Test it – don't guess it! Das Potential von Krafttestungen in Prävention und Rehabilitation
09:15–10:00	Die Balance zwischen Regeneration und mental toughness im Leistungssport
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
12:30–13:15	GLACIER SESSION Effekte von Hypoxie auf psychische Gesundheit ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	PRAXISSEMINAR 1: Die Balance zwischen Regeneration und mental toughness im Leistungssport
16:45–17:30	PRAXISSEMINAR 2: Was ist Neuroathletiktraining?
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	Sport und Hormonhaushalt bei Frauen und Männern

Mittwoch, 10.12.2025

08:30–09:15	Hitze und Sport im Zeichen des Klimawandels
09:15–10:00	Grenzen der Sauerstoffversorgung in extremen Höhen
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>
12:30–13:15	GLACIER SESSION Lawinenunfall – was tun? ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern

GOTS-NACHMITTAG

16:00–16:45	Vortrag
16:45–17:30	Vortrag
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	Rückenschmerzen – welche Sportart ist die Richtige?
18:45–19:30	Sportbedingte Pathologien der Achillessehne

Donnerstag, 11.12.2025

08:30–09:15	Der Ellenbogen im Sport – es ist nicht immer ein Tennisellenbogen
09:15–10:00	Bewegung ist die beste Medizin: Trainingstherapie kann auf vielen Ebenen helfen
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	PRAXISSEMINAR 1: Untersuchung des Sprunggelenks
16:45–17:30	Sportliche Leistungsfähigkeit beginnt im Mund: Das orale Mikrobiom als Mediator von Inflammation, Regeneration und Resilienz im Sport <i>mit freundlicher Unterstützung von Institut AllergoSan Pharma GmbH</i>
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	Vortrag
18:45–19:30	Was ist die Herzratenvariabilität (HRV) und wieso ist sie wichtig?

Freitag, 12.12.2025	
10:00-10:45	Wann wird der Sport zuviel – Überlastung aus sportwissenschaftlicher Sicht
10:45-11:30	Longevity – mit Bewegung und Ernährung zu einem langen Leben mit hoher Lebensqualität
11:30-12:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
12:00-12:45	Skoliose und Sport: Chancen und Grenzen aus sportmedizinischer Sicht
12:45-13:30	Strukturierte Notfallversorgung von verunfallten Sportler*innen: Effizientes Handeln nach dem ABCDE-Schema
13:30-13:45	Ausschau Sportärztestwoche 2026 Verabschiedung Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien Dr. Robert Fritz, Wien



Institut AllergoSan Pharma GmbH

Medizintechnik Höller GmbH

OFA Austria

Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH



Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)

GOTS Young Academy

GOING INTERNATIONAL information services G. Polak KG

Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP)

Österreichische Gesellschaft für Unfallchirurgie (ÖGU)

Österreichische Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologie (ÖGOuT)

Physio Austria

Tourismusverband Zell am See/Kaprun

Veranstaltungstermin

06. Dezember – 12. Dezember 2025

Veranstaltungsort

Das Alpenhaus Kaprun
Schlossstraße 2, 5710 Kaprun

Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD
, MSc MSc, PhD

Klinische Abteilung für Unfallchirurgie
Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz

Sportordination
Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie, Wien

Zielgruppen

Allgemeinmediziner*innen, Ärzt*innen für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Assistent*innen, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger*in, Ernährungswissenschaftler*innen, Fachärzt*innen für Innere Medizin, Orthopädi*innen, Physiotherapeut*innen, Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen, Sportmediziner*innen, Sporttherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen, Student*innen, Traumatolog*innen, Turnusärzt*innen, Unfallchirurg*innen

Anrechenbarkeit (wird eingereicht)

Ultraschall-Workshop: „Grundlagen und Anwendung des muskuloskelettalen Ultraschalls in der sportmedizinischen Betreuung“ und Ultraschall-Workshop: „Grundlagen und Anwendung des Point-of-Care-Ultraschalls (POCUS) in der sportmedizinischen Betreuung“

- **Ärzt*innen:**

Fachspezifische / Medizinische DFP-Punkte

Diplom Sportmedizin:

Praxisseminar: Std.

- **MTD-Berufe:** Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) einreichen.

Sportärztewoche – Woche

- **Ärzt*innen:**

Fachspezifische/ Medizinische DFP-Punkte

Diplom Sportmedizin

Theorie: Std.

Praxisseminar: Std.

Ärzt*innen: Std.

Diplom Alpin- und Höhenmedizin: UE Theorie und UE Praxisseminar

- **MTD-Berufe:** Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) einreichen.

Kongressbüro/Anmeldung

convention.group

convention.group GmbH

Donauwörther Straße 12, 2380 Perchtoldsdorf

T: +43 1 869 21 23-55 | F: DW-18

daniela.artner@conventiongroup.at

conventiongroup.at

Kongressgebühren

	Early Bird bis 31.08.2025	ab 01.09.2025
Wochenkarte normal	€ 450,-	€ 590,-
Wochenkarte ermäßigt*	€ 320,-	€ 450,-
Wochenkarte Student*innen bis 26 J. und GOTS Young Academy-Mitglieder	€ 200,-	€ 250,-
Tageskarte normal	€ 180,-	€ 180,-
Tageskarte ermäßigt*	€ 150,-	€ 150,-
Tageskarte Student*innen bis 26 J. und GOTS Young Academy-Mitglieder	€ 50,-	€ 50,-

alle Preise inkl. MwSt.

* für Mitglieder der GOTS und ÖGSMP, Assistenzärzt*innen, Turnusärzt*innen,
MTD-Berufe, Sporttherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen und Student*innen über 26 Jahren

Preise Praxisseminare & Ärztesport (optional)

„Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe“

	Early Bird bis 31.08.2025	ab 01.09.2025
Kursbetreuung – 5 Tage (ohne Skipass – ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen)	€ 290,-	€ 290,-

Ultraschall-Workshop am Samstag, 06.12.2025 (optional)

	Early Bird bis 31.08.2025	ab 01.09.2025
Grundlagen und Anwendung des muskuloskelettalen Ultraschalls in der sportmedizinischen Betreuung (begrenzte Teilnehmerzahl – ab 6 bis max. 18 Teilnehmer)	€ 120,-	€ 150,-
Grundlagen und Anwendung des Point-of-Care-Ultraschalls (POCUS) in der sportmedizinischen Betreuung (begrenzte Teilnehmerzahl – ab 6 bis max. 18 Teilnehmer)	€ 120,-	€ 150,-

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erforderlich!

ostenfreie Stornierung bis spätestens 2 Wochen vor der Veranstaltung möglich.
Danach ist bei einer Stornierung die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.