

Einladung zum **physioworkshop 23.2**

Aller Anfang ist schwer – Lauf(wieder)einstieg

Aufbau eines ganzheitlichen, effizienten und gesundem Lauftraining für KlientInnen

Inhalte und Ziele

Kraft-, Koordinations-, Beweglichkeits- und Lauftraining – was ist wann für wen und wie sinnvoll?

Der Workshop soll einen Einblick in ein strukturiertes Aufbautraining zum Laufen nach Verletzungen, langer Pause oder dem Ersteinstieg ins Laufen geben. Es werden Anhand praktischer Beispiele die einzelnen Schritte zum Laufen erarbeitet und Grundlagen des Ausdauertrainings angeschnitten. Des Weiteren werden hilfreiche, praxisorientierte Tools für Therapie und Training gezeigt. Oft gestellte Fragen zu Beschwerden beim bzw. durchs Laufen werden ebenso behandelt wie Fragen zu Laufschuhen oder Leistungssteigerung für ambitionierte KlientInnen.

Referent:

DI(FH) Michael Seyss-Inquart BSc

Physiotherapeut in Praxis und Klinik, Studium Medizintechnik - Biomechanik, Ausbildung zum Ausdauerlehrwart und staatlich geprüftem Trainer | langjährige Erfahrung als Läufer und in der (Lauf-)Begleitung von PatientInnen, KlientInnen und SportlerInnen unterschiedlichstem Leistungsniveau.

Datum:

Freitag, 16. Juni 2023, 9:00 – 17:00 Uhr

Ort:

Salzburg Global Seminar • Schloss Leopoldskron • Leopoldskronstrasse 56-58, 5020 Salzburg, Austria • *inkl. Getränke, Pausenverpflegung und Mittagessen*

ANMELDEPROZEDERE

Anmeldung bis 14.6.2023 mittels online Anmeldeformular unter:

https://www.reqlist24.com/physioworkshop23_2

Sobald die **Anmeldung ordnungsgemäß** funktioniert hat, bekommen Sie eine **Anmeldebestätigung** auf die angegebene Emailadresse.

WICHTIG: Ihre **Anmeldung** ist erst **nach getätigter Zahlung gültig!**

Falls Sie keinen Platz bekommen, werden Sie auf einer **Warteliste** gereiht vorgemerkt und darüber gesondert informiert.

Teilnehmergebühr:

Die Teilnehmergebühr beinhaltet eine Teilnehmerbestätigung - 8 CPD Punkte

	Workshop
Standard:	€ 100
Physio Austria Mitglieder * Studierende *	€ 80

* Wenn Sie zusätzlich **Mitglied des Verbands der freiberuflichen PhysiotherapeutInnen Salzburg** sind, übernimmt der Verband 20€ der Anmeldegebühr (**Überweisungsbetrag 60€**)

Überweisung der Teilnehmergebühr auf folgendes **Konto**:

Verband der freiberuflichen PhysiotherapeutInnen Salzburgs, Kobergerweg 15,
5020 Salzburg

Bank: Raiffeisenlandesbank Oberösterreich

IBAN: AT15 3400 0423 0441 1633

BIC: RZOOAT2L

Verwendungszweck: Vorname, Nachname und PhysioWorkshop 23.2

Auf Ihr Kommen freut sich das Organisationsteam des **physioworkshops**.