

“PLACEBO, NOCEBO AND CONTEXTUAL EFFECTS IN MUSCULOSKELETAL CARE: FRIENDS OR FOE?”

von Dr. Giacomo Rossetini

Übersetzung der Zusammenfassung des Vortrags:

Placebo- und Nocebo-Effekte sind psycho-neurobiologische Effekte, die Veränderungen auf verschiedenen neurobiologischen, sensorischen und kognitiven Ebenen beim Patienten hervorrufen können. Diese Veränderungen werden durch verschiedene kontextbezogene Faktoren (contextual factors) ausgelöst, die sich im therapeutischen Setting zeigen.

Diese Faktoren (contextual factors) zeigen sich durch verschiedene „Behandlungs-Stile und Behandlungs-Settings“ wie z.B.: (a) die Eigenschaften des Arztes; (b) die Eigenschaften des Patienten; (c) die Beziehung zwischen Patient und Arzt; (d) die Merkmale der Behandlung; und (e) das gesamte medizinische Umfeld.

Kontextfaktoren haben nachweislich einen direkten Einfluss auf die subjektiven Behandlungsergebnisse von Patienten mit muskuloskelettalen Erkrankungen (z. B. Schmerzen, Behinderung) und lösen Placebo-/Nocebo-Effekte aus: Während ein positiver Kontext die therapeutischen Ergebnisse durch Placebo-Effekte verbessern kann, kann ein negativer Kontext den klinischen Zustand der Patienten durch Nocebo-Effekte verschlimmern.

Ausgehend von dieser Prämisse zielt dieser Vortrag darauf ab, (1) die Kontextfaktoren als Modulatoren der klinischen Ergebnisse bei muskuloskelettalen Schmerzen zu beschreiben und (2) eine Anleitung für die Umsetzung von kontextbezogenen Faktoren in der klinischen Praxis innerhalb der ethischen Grenzen zu geben.

Original abstract v. Dr. Giacomo Rossetini:

Synthesis of speech:

Placebo and nocebo effects are embodied psycho-neurobiological effects capable of producing changes at the different neurobiological, body perceptual and cognitive levels. These modifications are triggered by different Contextual Factors presented in the therapeutic arena.

Contextual factors are represented by different healing rituals and signs, such as: (a) the clinician's features; (b) the patient's features; (c) the patient-clinician relationship; (d) the characteristics of the treatment; and (e) the overall healthcare setting.

Contextual Factors have been documented to directly impact musculoskeletal patients' subjective outcomes (e.g., pain, disability), triggering placebo/nocebo effects: while a positive context can improve therapeutic outcomes by producing placebo effects, a negative context can aggravate the patients' clinical conditions by creating nocebo effects.

Moving from this premise, this speech aims: (1) to describe the contextual factors as modulators of clinical outcomes in musculoskeletal pain; and (2) to provide guidance for implementing contextual factors in clinical practice within the ethical border.