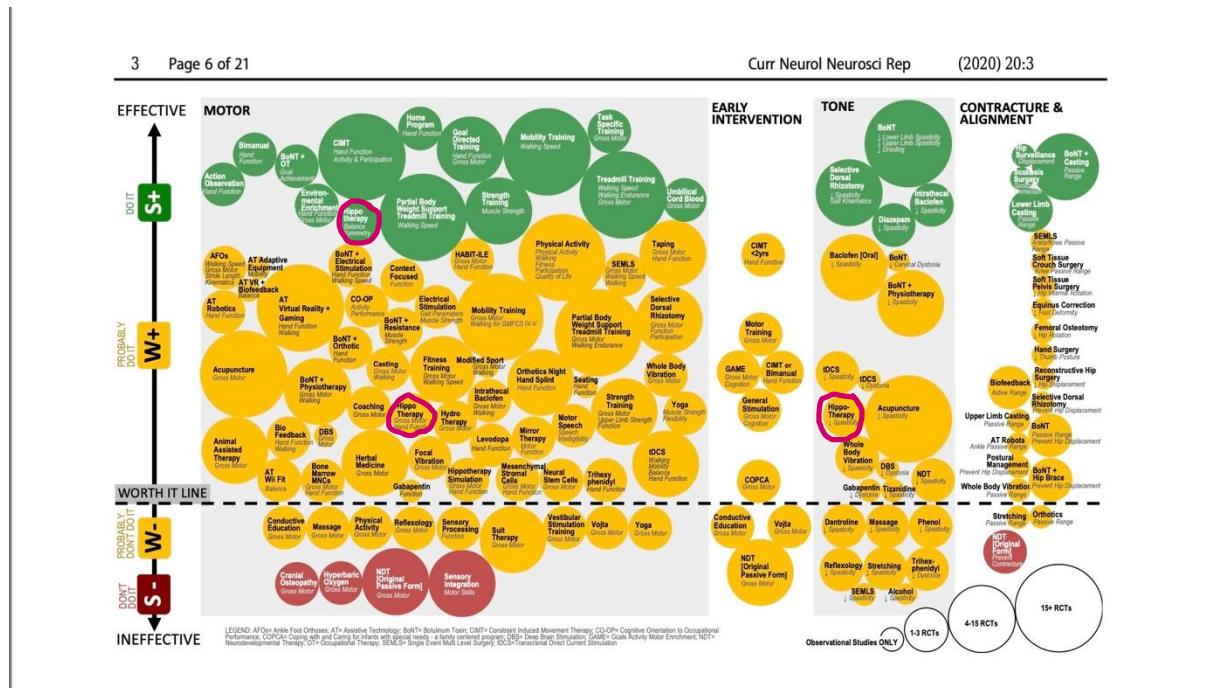


Fachliches Netzwerk Hippotherapie

# **Studien zur Wirksamkeit von Hippotherapie**

**Novak, I., Morgan, C., Fahey, M., Finch-Edmondson, M., Galea, C., Hines, A., Langdon, K., Namara, M. M., Paton, M. C., Popat, H., Shore, B., Khamis, A., Stanton, E., Finemore, O. P., Tricks, A., Te Velde, A., Dark, L., Morton, N., & Badawi, N. (2020). State of the Evidence Traffic Lights 2019: Systematic Review of Interventions for Preventing and Treating Children with Cerebral Palsy. *Current Neurology and Neuroscience Reports*, 20(2), 3. <https://doi.org/10.1007/s11910-020-1022-z>**

Ziel: Die beste verfügbare Evidenz für Interventionen zur Prävention und Behandlung von Zerebralparese im Jahr 2019 zu finden. Ergebnis: Siehe Graphik.



**García-Arandilla, A., González-Gàzquez, T., Morgado-Pérez, A., Dávalos Yerovi, V., Tejero-Sánchez, M., & Meza-Valderrama, D.** (2024). [Hippotherapy versus hippotherapy simulators as a treatment option in children with cerebral palsy: A systematic review]. *Rehabilitacion*, 58(1), 100816.  
<https://doi.org/10.1016/j.rh.2023.100816>

Ziel: Interventionen mit Hippotherapie (HPOT) und Hippotherapie-Simulatoren (SHPOT) wurden bezüglich Wirksamkeit verglichen. Ergebnis: In Bezug auf die untersuchten Variablen führen beide Interventionen zu ähnlichen Verbesserungen. Allerdings sind sie bei der HPOT größer, was möglicherweise auf die stärkere sensorische Stimulation zurückzuführen ist.

**Selph, S. S., Skelly, A. C., Wasson, N., Dettori, J. R., Brodt, E. D., Ensrud, E., Elliot, D., Dissinger, K. M., & McDonagh, M.** (2021). Physical Activity and the Health of Wheelchair Users: A Systematic Review in Multiple Sclerosis, Cerebral Palsy, and Spinal Cord Injury. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 102(12), 2464-2481.e33. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2021.10.002>

Ziel: Erforschung des Nutzens und Schadens von körperlicher Aktivität bei Menschen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, mit Schwerpunkt auf Menschen mit Multipler Sklerose (MS), Zerebralparese (CP) und Rückenmarksverletzungen (SCI). Ergebnis: Bei CP kann das Gleichgewicht durch Hippotherapie und Bewegungsspiele verbessert werden; die Funktion kann durch Radfahren, Laufbandtraining und Hippotherapie verbessert werden.

**Muñoz-Lasa, S., López de Silanes, C., Atín-Arratibel, M. Á., Bravo-Llatas, C., Pastor-Jimeno, S., & Máximo-Bocanegra, N.** (2019). Effects of hippotherapy in multiple sclerosis: Pilot study on quality of life, spasticity, gait, pelvic floor, depression and fatigue. *Medicina Clinica*, 152(2), 55–58.  
<https://doi.org/10.1016/j.medcli.2018.02.015>

Ziel: Vergleichende offene klinische Prä-Post-Studie zur Hippotherapie-Intervention über einen Zeitraum von 6 Monaten bei Patienten mit MS. Ergebnis: In der Therapiegruppe wurde eine statistisch signifikante Verbesserung beobachtet bei: Spastizität, Verbesserung der Auswirkungen der Müdigkeit und bei allgemeinem Gesundheitsempfinden. Die Kontrollgruppe zeigte in keiner der Skalen eine Verbesserung. Hippotherapie wird als angemessene Intervention für MS-Patienten unterstützt.

**Lee, J., & Yun, C.-K.** (2017). Effects of hippotherapy on the thickness of deep abdominal muscles and activity of daily living in children with intellectual disabilities. *Journal of Physical Therapy Science*, 29(4), 779–782. <https://doi.org/10.1589/jpts.29.779>

Ziel: Effekte von Hippotherapie auf die Bauchmuskulatur zu untersuchen. Die Dicke der tiefen Bauchmuskeln und der Functional Independence Measure (FIM) der Probanden wurden vor und nach der Intervention per Ultraschall gemessen. Ergebnis: Hippotherapie hat einen positiven Effekt auf die Verbesserung des Transversalen Bauchmuskels und die Aktivität des täglichen Lebens von Kindern mit geistiger Behinderung.

**Kaya, Y., Saka, S., & Tuncer, D.** (2023). Effect of hippotherapy on balance, functional mobility, and functional independence in children with Down syndrome: Randomized controlled trial. *European Journal of Pediatrics*, 182(7), 3147–3155. <https://doi.org/10.1007/s00431-023-04959-5>

Ziel: Die Auswirkungen der Hippotherapie auf das Gleichgewicht, die funktionelle Mobilität und die funktionelle Unabhängigkeit bei Kindern mit DS zu untersuchen. Ergebnis: Die Hippotherapie ist ein sicherer und wirksamer Ansatz, um die Verbesserung der funktionellen Unabhängigkeit bei Kindern mit DS zu unterstützen.

**Matusiak-Wieczorek, E., Dziankowska-Zaborszczyk, E., Synder, M., & Borowski, A.** (2020). The Influence of Hippotherapy on the Body Posture in a Sitting Position among Children with Cerebral Palsy. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(18), 6846. <https://doi.org/10.3390/ijerph17186846>

Ziel: Den Einfluss von Hippotherapie (Therapie mit Pferden) auf die Körperhaltung und die Körperfunktionen von Kindern mit Zerebralparese zu untersuchen. Ergebnis: Die Hippotherapie hat einen positiven Einfluss auf die Körperhaltung und die Funktion einzelner Körperteile im Sitzen bei Kindern mit Zerebralparese.

**Suk, M.-H., & Kwon, J.-Y. (2022).** Effect of Equine-Assisted Activities and Therapies on Cardiorespiratory Fitness in Children with Cerebral Palsy: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Integrative and Complementary Medicine*, 28(1), 51–59. <https://doi.org/10.1089/jicm.2021.0158>

Ziel: Es sollten die Auswirkungen eines pferdegestützten Aktivitäts- und Therapieprogramms (EAAT) auf die kardiorespiratorische Fitness (CRF) von Kindern mit Zerebralparese (CP) untersucht werden. Ergebnis: EAAT könnten zu den Ausdauertrainingsprogrammen gehören, die Kindern mit CP angeboten werden könnten, um ihre CRF zu verbessern.