

Anhang zur Hygieneempfehlung von Physio Austria

MUSTER

HYGIENE UND DESINFEKTIONSPERSONAL – Wartezone und Grundausrüstung

Was	Wann	Womit	Wie	Wer
Fußböden	1-2x wöchentlich; Wochentag(e) eintragen: Bei Verschmutzung, nach Kontamination mit Körperflüssigkeiten	<input type="radio"/> Reinigungsmittel: <input type="radio"/> Flächendesinfektionsmittel:	<input type="radio"/> feucht wischen <input type="radio"/> Wischdesinfektion	
Arbeitsflächen, Tischflächen, Fensterbretter, Türen	Täglich, jedenfalls bei Verschmutzung	<input type="radio"/> Reinigungsmittel:	<input type="radio"/> feucht abwischen	
Türklinken	2x wöchentlich; Wochentage eintragen: Nach Kontakt mit offensichtlich erkälteten, kranken, infizierten PatientInnen täglich	<input type="radio"/> Flächendesinfektionsmittel:	<input type="radio"/> Wischdesinfektion	
Heizkörper, Schubladen, Lichtschalter	1x wöchentlich; Wochentag eintragen: Jedenfalls bei Verschmutzung	<input type="radio"/> Reinigungsmittel:	<input type="radio"/> feucht abwischen	
Therapieliegen	Nach jedem/r PatientIn	<input type="radio"/> Flächendesinfektionsmittel:	<input type="radio"/> Wischdesinfektion	
Leintücher	Nach jedem/r PatientIn wechseln	<input type="radio"/> Flächendesinfektionsmittel: <input type="radio"/> Wäsche bei >80° 10 Minuten Trocknung	<input type="radio"/> Waschmaschine	
Therapiematten, PatientInnensessel, Sprossenwand, Bälle, u.ä.	- Täglich - Nach Kontamination mit Körperflüssigkeiten	<input type="radio"/> Flächendesinfektionsmittel:	<input type="radio"/> Wischdesinfektion	
Therapiematerialien (z.B. Hanteln, Therabänder)	Bei sichtbarer Verschmutzung, mind. 2x jährlich: Zeitpunkt	<input type="radio"/> Reinigungsmittel	<input type="radio"/> Feucht abwischen	

	eintragen: Nach Kontamination mit Körperflüssigkeiten, nach Kontakt mit kranken/ansteckenden PatientInnen	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Flächendesinfektionsmittel: <input type="radio"/> Wenn keine Desinfektion möglich – Therapiematerial austauschen 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Wischdesinfektion 	
PC, Tastatur, Monitor, Telefon, Kabelkanäle	2x wöchentlich; Wochentag eintragen	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Reinigungsmittel: 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> nebelfeucht abwischen 	
Tische, Sessel, Sitzgarnitur im Wartebereich	- Täglich bzw. nach Kontamination mit Körperflüssigkeiten - Nach Kontakt mit potentiell infektiösen PatientInnen	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Reinigungsmittel: <input type="radio"/> Flächendesinfektionsmittel: 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> feucht abwischen <input type="radio"/> Wischdesinfektion 	
Reinigungsutensilien (Wischtücher, Schwämme)	Nach ca. 30 m ² Fußbodenreinigung	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Wäsche bei >80° <input type="radio"/> Trocknung 	Waschmaschine	
Abfallbehälter	- nach jeder Verschmutzung - sofort nach Kontamination mit Körperflüssigkeiten	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Reinigungsmittel: 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> nass wischen <input type="radio"/> Kontaminationsmaterial mit Einmalhandtuch entfernen, dann Wischdesinfektion <input type="radio"/> Desinfektionsmittel auftragen, einwirken lassen 	
Lagerungsbehelfe	1x wöchentlich: Wochentag eintragen nach jeder Verschmutzung	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Flächendesinfektion: 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Wischdesinfektion 	
Schutzbezüge	Täglich wechseln, bei Verschmutzung sofort	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Wäsche bei >80° 10 Minuten <input type="radio"/> Maschinell trocknen 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Waschmaschine 	
Tücher/Schwämme für Elektrotherapie und zum Abnehmen von Packungen	Nach jedem Gebrauch	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Wäsche >80° 10 Minuten <input type="radio"/> Trocknung 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Waschmaschine 	
Elektrotherapiewannen	Nach jedem Gebrauch	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Reinigungsmittel: <input type="radio"/> Desinfektionsmittel: 	<ul style="list-style-type: none"> Auswaschen Wischdesinfektion 	

Wärmebäder für Moorpackungen	Mind. 1x wöchentlich; Wochentag eintragen:		Aufheizen auf 85° für 10 Minuten	
Fangowiederaufbereitung	Vor jedem Gebrauch		Halten von Temperatur von 85° über 10 Minuten	
Munarimasse	Beim Anrühren		85° über 10 Minuten	

HYGIENE UND DESINFEKTIONSPERSONAL - Persönliche Hygiene – PhysiotherapeutIn

Was	Wann	Womit	Wie	Wer
Hände waschen	Bei sichtbarer Verunreinigung Nach Kontakt mit offensichtlich kranken/infektiösen PatientInnen	Flüssigseife aus Spender	Hände waschen, Seife gut abspülen, mit Einmalhandtuch abtrocknen	TherapeutIn
Hygienische Händedesinfektion	- vor und nach Beendigung der Therapieeinheit - nach Säubern der Nase - nach dem Niesen - nach dem Toilettengang - nach Kontakt mit Körperflüssigkeiten - nach Entsorgungsarbeiten	Alkoholisches Händedesinfektionsmittel aus Spender	Eine Handgrube voll Desinfektionsmittel in den trockenen Händen verreiben bis Hände trocken sind (ca. 30 Sekunden)	TherapeutIn
Hände waschen + Händedesinfektion	Bei Kontamination mit Körperflüssigkeiten oder nach Kontakt mit infektiösen PatientInnen	Flüssigseife aus Spender, Alkoholische Händedesinfektionsmittel aus Spender	Zuerst Hände waschen, trocknen, hygienische Händedesinfektion durchführen	TherapeutIn
Hautpflege	Mehrmals täglich, am Beginn von Pausen, bei Dienstende	Handcreme	Einmassieren	TherapeutIn
Berufskleidung (keine Privatkleidung)	Mind. täglich Wechseln, bei starker Verunreinigung nach der Therapieeinheit	Wäsche >80° 10 Minuten Maschinelle Trocknung	Waschmaschine Wäschetrockner	TherapeutIn
Tragen von Handschuhen	Vor zu erwartendem Kontakt mit potentiell infektiösem Material/Körperregionen; bei Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten	Medizinische Einmalhandschuhe	Entsorgung nach Beendigung der Arbeit	TherapeutIn

HYGIENE UND DESINFEKTIONSPERSONAL - Persönliche Hygiene – KlientInnen/PatientInnen

Was	Wann	Womit	Wie	Wer
Hände waschen und desinfizieren	Vor Arbeit mit schwer zu reinigenden Therapiematerialien	Flüssigseife aus Spender	Hände waschen, Seife gut abspülen, mit Einmalhandtuch abtrocknen, Händedesinfektion mit Handgrube voll Händedesinfektionsmittel 30 Sekunden	PatientIn

HYGIENE UND DESINFEKTIONSPERSONAL - Sanitärbereich

Was	Wann	Womit	Wie	Wer
WC	1-2x wöchentlich; Wochentag eintragen: Jedenfalls bei Verschmutzung	Sanitärreiniger, Flächendesinfektionsmittel:	Nass abwischen, Wischdesinfektion	
WC-Brille	Täglich; jedenfalls bei sichtbarer Verschmutzung	Sanitärreiniger, Flächendesinfektionsmittel:	nass abwischen, Wischdesinfektion	
Waschbecken, Wasserhahn	Täglich, jedenfalls bei sichtbarer Verschmutzung	Sanitärreiniger, Reinigungsmittel, Flächendesinfektionsmittel:	nass abwischen, Wischdesinfektion	
Seifen- und Desinfektionsmittelpender	Täglich, jedenfalls bei sichtbarer Verschmutzung	Reinigungsmittel	feucht abwischen, bei Bedarf Gebinde austauschen,	
Einmalhandtuchspender	Halbjährlich; Zeitpunkt eintragen:	Geschirrspüler	Maschinell reinigen bei Bedarf Handtücher nachfüllen	
Türklinken	Täglich, jedenfalls bei sichtbarer Verschmutzung	Flächendesinfektionsmittel:	Wischdesinfektion	