

Anhang zur Hygieneempfehlung von Physio Austria

MUSTER

HYGIENE UND DESINFEKTIONSPLAN – Wartezone und Grundausrüstung

| Was | Wann | Womit | Wie | Wer |
|--|--|--|---|-----|
| Fußböden | 1-2x wöchentlich; Wochentag(e) eintragen: Bei Verschmutzung, nach Kontamination mit Körperflüssigkeiten | <ul style="list-style-type: none"> ○ Reinigungsmittel: ○ Flächendesinfektionsmittel: | <ul style="list-style-type: none"> ○ feucht wischen ○ Wischdesinfektion | |
| Arbeitsflächen, Tischflächen, Fensterbretter, Türen | Täglich, jedenfalls bei Verschmutzung | <ul style="list-style-type: none"> ○ Reinigungsmittel: | <ul style="list-style-type: none"> ○ feucht abwischen | |
| Türklinken | 2x wöchentlich; Wochentage eintragen: Nach Kontakt mit offensichtlich erkälteten, kranken, infizierten PatientInnen täglich | <ul style="list-style-type: none"> ○ Flächendesinfektionsmittel: | <ul style="list-style-type: none"> ○ Wischdesinfektion | |
| Heizkörper, Schubladen, Lichtschalter | 1x wöchentlich; Wochentag eintragen: Jedenfalls bei Verschmutzung | <ul style="list-style-type: none"> ○ Reinigungsmittel: | <ul style="list-style-type: none"> ○ feucht abwischen | |
| Therapieliegen | Nach jedem/r PatientIn | <ul style="list-style-type: none"> ○ Flächendesinfektionsmittel: | <ul style="list-style-type: none"> ○ Wischdesinfektion | |
| Leintücher | Nach jedem/r PatientIn wechseln | <ul style="list-style-type: none"> ○ Wäsche bei >80° 10 Minuten Trocknung | <ul style="list-style-type: none"> ○ Waschmaschine | |
| Therapiematten, PatientInnensessel, Sprossenwand, Bälle, u.ä. | - Täglich - Nach Kontamination mit Körperflüssigkeiten | <ul style="list-style-type: none"> ○ Flächendesinfektionsmittel: | <ul style="list-style-type: none"> ○ Wischdesinfektion | |
| Therapiematerialien (z.B. Hanteln, Therabänder) | Bei sichtbarer Verschmutzung, mind. 2x jährlich: Zeitpunkt | <ul style="list-style-type: none"> ○ Reinigungsmittel | <ul style="list-style-type: none"> ○ Feucht abwischen | |

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| | eintragen: Nach Kontamination mit Körperflüssigkeiten, nach Kontakt mit kranken/ansteckenden PatientInnen | <ul style="list-style-type: none"> ○ Flächendesinfektionsmittel: ○ Wenn keine Desinfektion möglich – Therapiematerial austauschen | <ul style="list-style-type: none"> ○ Wischdesinfektion | |
| PC, Tastatur, Monitor, Telefon, Kabelkanäle | 2x wöchentlich; Wochentag eintragen | <ul style="list-style-type: none"> ○ Reinigungsmittel: | <ul style="list-style-type: none"> ○ nebelfeucht abwischen | |
| Tische, Sessel, Sitzgarnitur im Wartebereich | - Täglich bzw. nach Kontamination mit Körperflüssigkeiten - Nach Kontakt mit potentiell infektiösen PatientInnen | <ul style="list-style-type: none"> ○ Reinigungsmittel: ○ Flächendesinfektionsmittel: | <ul style="list-style-type: none"> ○ feucht abwischen ○ Wischdesinfektion | |
| Reinigungsutensilien (Wischtücher, Schwämme) | Nach ca. 30 m ² Fußbodenreinigung | <ul style="list-style-type: none"> ○ Wäsche bei >80° ○ Trocknung | Waschmaschine | |
| Abfallbehälter | - nach jeder Verschmutzung - sofort nach Kontamination mit Körperflüssigkeiten | <ul style="list-style-type: none"> ○ Reinigungsmittel: | <ul style="list-style-type: none"> ○ nass wischen ○ Kontaminationsmaterial mit Einmalhandtuch entfernen, dann Wischdesinfektion ○ Desinfektionsmittel auftragen, einwirken lassen | |
| Lagerungsbehelfe | 1x wöchentlich: Wochentag eintragen nach jeder Verschmutzung | <ul style="list-style-type: none"> ○ Flächendesinfektion: | <ul style="list-style-type: none"> ○ Wischdesinfektion | |
| Schutzbezüge | Täglich wechseln, bei Verschmutzung sofort | <ul style="list-style-type: none"> ○ Wäsche bei >80° 10 Minuten ○ Maschinell trocknen | <ul style="list-style-type: none"> ○ Waschmaschine | |
| Tücher/Schwämme für Elektrotherapie und zum Abnehmen von Packungen | Nach jedem Gebrauch | <ul style="list-style-type: none"> ○ Wäsche >80° 10 Minuten ○ Trocknung | <ul style="list-style-type: none"> ○ Waschmaschine | |
| Elektrotherapiewannen | Nach jedem Gebrauch | <ul style="list-style-type: none"> ○ Reinigungsmittel: ○ Desinfektionsmittel: | <p>Auswaschen</p> <p>Wischdesinfektion</p> | |

| | | | | |
|-------------------------------------|--|--|---|--|
| Wärmebäder für Moorpackungen | Mind. 1x wöchentlich; Wochentag eintragen: | | Aufheizen auf 85° für 10 Minuten | |
| Fangowiederaufbereitung | Vor jedem Gebrauch | | Halten von Temperatur von 85° über 10 Minuten | |
| Munarimasse | Beim Anrühren | | 85° über 10 Minuten | |

HYGIENE UND DESINFEKTIONSPLAN - Persönliche Hygiene – PhysiotherapeutIn

| Was | Wann | Womit | Wie | Wer |
|---------------------------------------|---|---|---|-------------|
| Hände waschen | Bei sichtbarer Verunreinigung Nach Kontakt mit offensichtlich kranken/infektiösen PatientInnen | Flüssigseife aus Spender | Hände waschen, Seife gut abspülen, mit Einmalhandtuch abtrocknen | TherapeutIn |
| Hygienische Händedesinfektion | - vor und nach Beendigung der Therapieeinheit - nach Säubern der Nase - nach dem Niesen - nach dem Toilettengang - nach Kontakt mit Körperflüssigkeiten - nach Entsorgungsarbeiten | Alkoholisches Händedesinfektionsmittel aus Spender | Eine Handgrube voll Desinfektionsmittel in den trockenen Händen verreiben bis Hände trocken sind (ca. 30 Sekunden) | TherapeutIn |
| Hände waschen + Händedesinfektion | Bei Kontamination mit Körperflüssigkeiten oder nach Kontakt mit infektiösen PatientInnen | Flüssigseife aus Spender, Alkoholische Händedesinfektionsmittel aus Spender | Zuerst Hände waschen, trocknen, hygienische Händedesinfektion durchführen | TherapeutIn |
| Hautpflege | Mehrmals täglich, am Beginn von Pausen, bei Dienstende | Handcreme | Einmassieren | TherapeutIn |
| Berufskleidung (keine Privatkleidung) | Mind. täglich Wechseln, bei starker Verunreinigung nach der Therapieeinheit | Wäsche >80° 10 Minuten Maschinelle Trocknung | Waschmaschine Wäschetrockner | TherapeutIn |
| Tragen von Handschuhen | Vor zu erwartendem Kontakt mit potentiell infektiösem Material/Körperregionen; bei Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten | Medizinische Einmalhandschuhe | Entsorgung nach Beendigung der Arbeit | TherapeutIn |

HYGIENE UND DESINFEKTIONSPLAN - Persönliche Hygiene – KlientInnen/PatientInnen

| Was | Wann | Womit | Wie | Wer |
|---------------------------------|--|--------------------------|--|-----------|
| Hände waschen und desinfizieren | Vor Arbeit mit schwer zu reinigenden Therapiematerialien | Flüssigseife aus Spender | Hände waschen, Seife gut abspülen, mit Einmalhandtuch abtrocken, Händedesinfektion mit Handgrube voll Händedesinfektionsmittel 30 Sekunden | PatientIn |

HYGIENE UND DESINFEKTIONSPLAN - Sanitärbereich

| Was | Wann | Womit | Wie | Wer |
|--|--|---|---|-----|
| WC | 1-2x wöchentlich; Wochentag eintragen: Jedenfalls bei Verschmutzung | Sanitärreiniger, Flächendesinfektionsmittel: | Nass abwischen, Wischdesinfektion | |
| WC-Brille | Täglich; jedenfalls bei sichtbarer Verschmutzung | Sanitärreiniger, Flächendesinfektionsmittel: | nass abwischen, Wischdesinfektion | |
| Waschbecken, Wasserhahn | Täglich, jedenfalls bei sichtbarer Verschmutzung | Sanitärreiniger, Reinigungsmittel, Flächendesinfektionsmittel: | nass abwischen, Wischdesinfektion | |
| Seifen-und Desinfektionsmittelspender | Täglich, jedenfalls bei sichtbarer Verschmutzung | Reinigungsmittel | feucht abwischen, bei Bedarf Gebinde austauschen, | |
| Einmalhandtuchspender | Halbjährlich; Zeitpunkt eintragen: | Geschirrspüler | Maschinell reinigen bei Bedarf Handtücher nachfüllen | |
| Türklinken | Täglich, jedenfalls bei sichtbarer Verschmutzung | Flächendesinfektionsmittel: | Wischdesinfektion | |