



# phydelio

Ihr Bildungspartner  
in der Physiotherapie

Physio Austria, Bundesverband der  
PhysiotherapeutInnen Österreichs  
Seminarzentrum phydellio

Lange Gasse 30/1  
1080 Wien

T +43 1 587 99 51-200  
F +43 1 587 99 51-30

office@phydelio.at  
www.phydellio.at

## **Covid-19-Leitfaden** (Version 3b)<sup>1</sup>/externe Veranstaltungsorte *Verbindliche Hygiene- und Schutzmaßnahmen in Zeiten der Pandemie im Seminarbetrieb von phydellio (Stand 23.3.2021)*

Grundlegende Voraussetzung für die Teilnahme an einem Präsenzseminar ist das Befolgen der jeweils aktuell geltenden Vorschriften und Empfehlungen des BMSGPK ([www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus](http://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus)).

Dieser verbindliche Leitfaden für phydellio-Seminare in Präsenz an externen Veranstaltungsorten ist in Abstimmung mit möglichen individuellen Vorgaben vor Ort umzusetzen. Folgende Hygiene- und Schutzmaßnahmen richten sich an:

- Teilnehmende
- Vortragende

### **Bereits vor Eintreffen am Seminarort ist zu berücksichtigen:**

- Nehmen Sie einen PCR- oder Antigen-Test (im Rahmen von behördlichen Settings und damit von medizinischen Fachkräften durchgeführt) max. 24 Stunden vor Seminarbeginn vor.<sup>2</sup>
- Nur bei negativem Testergebnis, das bei Eintreffen am Seminarort vorzulegen ist, ist eine Teilnahme am Seminar möglich. Wenn Sie in der Zwischenzeit Erkrankungszeichen zeigen oder Kontakt zu einer positiv getesteten Person hatten, informieren Sie uns bitte umgehend.
- Halten Sie bei Ihrer Anreise/Anfahrt im öffentlichen Raum bitte die erforderlichen Hygiene- und Schutzmaßnahmen ein. Vermeiden Sie wenn möglich Massenbeförderungsmittel.
- Bitte führen Sie stets eine eng anliegende FFP2-Maske ohne Ventil mit sich und wenden Sie diese korrekt an.<sup>3</sup>
- Achten Sie bitte stets auf ausreichenden Abstand zu Ihren Mitmenschen, auf Ihre Handhygiene und Ihre Hust-/Niesetikette.

Der Aufenthalt an der Veranstaltungsstätte ist generell auf das unbedingt notwendige Ausmaß zu beschränken.

<sup>1</sup> Mögliche Anpassungen aufgrund von Verschärfungen oder Lockerungen der vorgegebenen Maßnahmen werden entsprechend kommuniziert (Version 1 vom 15.7.2020, Version 2 vom 1.10.2020, Version 3 & 3a/Klinik Hietzing 10.3.2021).

<sup>2</sup> Mögliche Alternative: Offizieller Nachweis über durchgemachte Infektion mit SARS-CoV-2 in den letzten 6 Monaten.

<sup>3</sup> Handhabung etc.: [www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus](http://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus); bei Befreiung von der FFP2-Maskenpflicht wenden Sie sich bitte direkt an phydellio.



### **Bei Betreten des Veranstaltungsortes**

- Im gesamten Bereich (Eingang, Gänge, Aufenthaltsbereiche, Toiletten, Seminarräume etc.) ist – abseits von definierten Ausnahmen – eine korrekt angelegte FFP2-Maske ohne Ventil den allgemeinen Vorgaben entsprechend zu tragen und allenfalls zu wechseln.
- Im Eingangsbereich sind die Hände nach Betreten zu desinfizieren.
- Vermeiden Sie Gruppenbildungen und halten Sie nach Möglichkeit den erforderlichen Abstand gegenüber anderen Personen.

### **Während des Aufenthalts am Veranstaltungsort**

- Agieren Sie durchgängig so, wie es auch in Ihrer beruflichen Praxis den aktuell erforderlichen Vorgaben entspricht.
- Im gesamten Bereich (Eingang, Gänge, Aufenthaltsbereiche, Toiletten, Seminarräume etc.) ist – abseits von definierten Ausnahmen – eine korrekt angelegte FFP2-Maske ohne Ventil den allgemeinen Vorgaben entsprechend zu tragen.
- Vermeiden Sie Gruppenbildungen und halten Sie nach Möglichkeit den erforderlichen Abstand gegenüber anderen Personen.
- Bitte beachten Sie angebrachte Informationen zu erforderlichen Hygiene- und Schutzmaßnahmen.

### **Während des Seminarbetriebs**

- Abseits von definierten Ausnahmen ist eine korrekt angelegte FFP2-Maske ohne Ventil den allgemeinen Vorgaben entsprechend zu tragen.
- Im Verlauf des gesamten Seminars bleiben dieselben Übungspaare bestehen.
- Beim ÜbungspartnerInnenwechsel innerhalb des Paares ist das Therapiematerial zu desinfizieren und auf die Händehygiene zu achten.
- Vortragende klären zu Beginn des Seminars, wer von den Teilnehmenden als ProbandIn/Vorführmodell zur Verfügung steht – diese Person soll über den gesamten Verlauf gleichbleiben. Ist es erforderlich, dass Vortragende an unterschiedlichen Personen etwas demonstrieren, so ist hier die erforderliche Desinfektion vorzunehmen. Als Ergänzung werden zudem Einwegschürzen empfohlen.
- Auf regelmäßiges Lüften (mind. fünf Minuten jede Stunde) ist zu achten.
- Sollten Platzwechsel vorgenommen werden, ist eine Desinfektion der Flächen vorzunehmen.



- Bei Krankheitsgefühl bzw. (im Laufe mehrtägiger Seminare) bei Kontakt zu einer positiv getesteten Person informieren Sie uns und kontaktieren Sie allenfalls die Hotline 1450.

### **Pausengestaltung**

- Es wird empfohlen, die Möglichkeit zu nutzen, im Freien die Pause zu verbringen/eine Jause zu sich zu nehmen; eine Alternative stellt die Jause am Platz unter Einhaltung des erforderlichen Abstandes (aktuell: 2 Meter) dar.
- Im Innenbereich ist eine korrekt angelegte FFP2-Maske ohne Ventil den allgemeinen Vorgaben entsprechend zu tragen.
- Die Möglichkeit von Snacks in Buffetform im Rahmen der Pause ist nicht gegeben.
- Bitte tragen Sie selbst Sorge für die Versorgung mit Speisen und Getränken.

### **Bitte beachten Sie die angepasste Nutzung der Infrastruktur**

- Die Sitzordnung in den Seminarräumen wird unter Einhaltung allenfalls geltender Abstandsregeln gestaltet – bitte nehmen Sie hier keine Änderung vor. Allenfalls sind namentlich zugewiesene Sitzplätze zu berücksichtigen.
- Es werden derzeit nur desinfizierbare oder Einweg-Therapiematerialien verwendet. Davon ist auch der Einsatz von Leintüchern und Handtüchern betroffen, die von phydellio derzeit nicht zur Verfügung gestellt werden können.
- Sollten private Lein-/Handtücher zur Anwendung kommen, so ist dennoch die benutzte Therapieliege regelmäßig zu desinfizieren.

### **Nach dem Seminar**

- Wenn Sie bis zu 48 Stunden nach einer Seminarpartizipation als Covid-19-Verdachtsfall eingestuft werden oder erkranken, informieren Sie uns bitte umgehend!
- Wenn phydellio Kenntnis über Covid-19-Verdachts- oder Erkrankungsfälle unter Seminarpartizipierenden erlangt, werden alle Kontaktpersonen von uns informiert.

### **Danke für Ihr Verständnis und für die Umsetzung der Maßnahmen!**

Dieser Leitfaden stellt einen Teil der Hausordnung sowie des Covid-19-Präventionskonzeptes von phydellio dar.