



# phydelio

Ihr Bildungspartner  
in der Physiotherapie

Physio Austria, Bundesverband der  
PhysiotherapeutInnen Österreichs  
Seminarzentrum phydello

Lange Gasse 30/1  
1080 Wien

T +43 1 587 99 51-200  
F +43 1 587 99 51-30

office@phydelio.at  
www.phydello.at

## Covid-19-Leitfaden (Version 3)<sup>1</sup>

*Verbindliche Hygiene- und Schutzmaßnahmen in Zeiten der Pandemie  
im Seminarbetrieb von phydello (Stand 23.3.2021)*

Grundlegende Voraussetzung für die Teilnahme an einem Präsenzseminar ist das Befolgen der jeweils aktuell geltenden Vorschriften und Empfehlungen des BMSGPK ([www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus](http://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus)).

Für den Präsenz-Seminarbetrieb sind folgende Hygiene- und Schutzmaßnahmen zu ergreifen bzw. umzusetzen. Die Vorgaben richten sich insbesondere an:

- Teilnehmende\*
- Vortragende\*
- MitarbeiterInnen (phydelio, Physio Austria, externe/interne Seminarbetreuung)
- MieterInnen der phydello-Räumlichkeiten

### Bereits vor Eintreffen am Seminarort ist zu berücksichtigen:

- \*Nehmen Sie einen PCR- oder Antigen-Test (im Rahmen von behördlichen Settings und damit von medizinischen Fachkräften durchgeführt) max. 24 Stunden vor Seminarbeginn vor.<sup>2</sup>
- \*Nur bei negativem Testergebnis, das bei Eintreffen am Seminarort vorzulegen ist, ist eine Teilnahme am Seminar möglich. Wenn Sie in der Zwischenzeit Erkrankungszeichen zeigen oder Kontakt zu einer positiv getesteten Person hatten, informieren Sie uns bitte umgehend.
- Halten Sie bei Ihrer Anreise/Anfahrt im öffentlichen Raum bitte die erforderlichen Hygiene- und Schutzmaßnahmen ein. Vermeiden Sie wenn möglich Massenbeförderungsmittel.
- Bitte führen Sie stets eine eng anliegende FFP2-Maske ohne Ventil mit sich und wenden Sie diese korrekt an.<sup>3</sup>
- Achten Sie bitte stets auf ausreichenden Abstand zu Ihren Mitmenschen, auf Ihre Handhygiene und Ihre Hust-/Niesetikette.

Der Aufenthalt an der Veranstaltungsstätte ist generell auf das unbedingt notwendige Ausmaß zu beschränken.

<sup>1</sup> Mögliche Anpassungen aufgrund von Verschärfungen oder Lockerungen der vorgegebenen Maßnahmen werden entsprechend kommuniziert (Version 1 vom 15.7.2020, Version 2 vom 1.10.2020).

<sup>2</sup> Mögliche Alternative: Offizieller Nachweis über durchgemachte Infektion mit SARS-CoV-2 in den letzten 6 Monaten.

<sup>3</sup> Handhabung etc.: [www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus](http://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus); bei Befreiung von der FFP2-Maskenpflicht wenden Sie sich bitte direkt an phydello.



### **Bei Betreten des phydelio-Seminarzentrums**

- Im gesamten Bereich (Eingang, Gänge, Aufenthaltsbereiche, Toiletten, Seminarräume etc.) ist – abseits von definierten Ausnahmen – eine korrekt angelegte FFP2-Maske ohne Ventil den allgemeinen Vorgaben entsprechend zu tragen und allenfalls zu wechseln.
- Im Eingangsbereich sind die Hände nach Betreten des Seminarzentrums zu desinfizieren.
- Vermeiden Sie Gruppenbildungen und halten Sie nach Möglichkeit den erforderlichen Abstand gegenüber anderen Personen.

### **Während des Aufenthalts im Seminarzentrum**

- Agieren Sie durchgängig so, wie es auch in Ihrer beruflichen Praxis den aktuell erforderlichen Vorgaben entspricht.
- Im gesamten Bereich (Eingang, Gänge, Aufenthaltsbereiche, Toiletten, Seminarräume etc.) ist – abseits von definierten Ausnahmen – eine korrekt angelegte FFP2-Maske ohne Ventil den allgemeinen Vorgaben entsprechend zu tragen.
- Vermeiden Sie Gruppenbildungen und halten Sie nach Möglichkeit den erforderlichen Abstand gegenüber anderen Personen.
- Bitte beachten Sie die im Seminarzentrum angebrachten Informationen zu erforderlichen Hygiene- und Schutzmaßnahmen.

### **Während des Seminarbetriebs**

- Abseits von definierten Ausnahmen ist eine korrekt angelegte FFP2-Maske ohne Ventil den allgemeinen Vorgaben entsprechend zu tragen.
- Im Verlauf des gesamten Seminars bleiben dieselben Übungspaare bestehen.
- Beim ÜbungspartnerInnenwechsel innerhalb des Paares ist das Therapiematerial zu desinfizieren und auf die Händehygiene zu achten.
- Vortragende klären zu Beginn des Seminars, wer von den Teilnehmenden als ProbandIn/Vorführmodell zur Verfügung steht – diese Person soll über den gesamten Verlauf gleichbleiben. Ist es erforderlich, dass Vortragende an unterschiedlichen Personen etwas demonstrieren, so ist hier die erforderliche Desinfektion vorzunehmen. Als Ergänzung werden zudem Einwegschürzen empfohlen.
- Auf regelmäßiges Lüften (mind. fünf Minuten jede Stunde) ist zu achten.
- Sollten Platzwechsel vorgenommen werden, ist eine Desinfektion der Flächen vorzunehmen.
- Bei Krankheitsgefühl bzw. (im Laufe mehrtägiger Seminare) bei Kontakt zu einer positiv getesteten Person informieren Sie uns und kontaktieren Sie allenfalls die Hotline 1450.



### **Pausengestaltung**

- Es wird empfohlen, die Möglichkeit zu nutzen, im Freien die Pause zu verbringen/eine Jause zu sich zu nehmen; eine Alternative stellt die Jause am Platz unter Einhaltung des erforderlichen Abstandes (aktuell: 2 Meter) dar.
- Im Innenbereich ist eine korrekt angelegte FFP2-Maske ohne Ventil den allgemeinen Vorgaben entsprechend zu tragen.
- Im Pausenraum besteht unter Berücksichtigung der angeführten Abstands- und Hygieneregeln die Möglichkeit, Wasser, Tee und Kaffee zu holen. Der Aufenthalt ist nur für eine beschränkte im Raum ausgewiesene Anzahl von Personen möglich.
- Die Möglichkeit von Snacks in Buffetform im Rahmen der Pause ist nicht gegeben.

### **Bitte beachten Sie die angepasste Nutzung der Infrastruktur im Seminarzentrum**

- Aufgelegtes Material (Stifte, Folder, Informationsmaterial etc.) wurde bewusst entfernt. Es werden keine Hausschuhe zur Verfügung gestellt.
- Zur Ablage von Gepäck und Garderobe steht auch der Aufenthaltsraum zur Verfügung.
- Die Sitzordnung in den Seminarräumen wird unter Einhaltung allenfalls geltender Abstandsregeln gestaltet – bitte nehmen Sie hier keine Änderung vor. Allenfalls sind namentlich zugewiesene Sitzplätze zu berücksichtigen.
- Das Nutzen der Therapieliegen als „Tisch“ für jeweils zwei TeilnehmerInnen (oder mehr) ist aktuell unter Einhaltung der Abstandsregel nicht möglich, als Alternative wird parallel die Nutzung eines Pultsessels ermöglicht.
- Es werden derzeit nur desinfizierbare oder Einweg-Therapiematerialien verwendet. Davon ist auch der Einsatz von Leintüchern und Handtüchern betroffen, die von phydellio derzeit nicht zur Verfügung gestellt werden können.
- Sollten private Lein-/Handtücher zur Anwendung kommen, so ist dennoch die benutzte Therapieliege regelmäßig zu desinfizieren.

### **Nach dem Seminar**

- Wenn Sie bis zu 48 Stunden nach einer Seminarteilnahme als Covid-19-Verdachtsfall eingestuft werden oder erkranken, informieren Sie uns bitte umgehend!
- Wenn phydellio Kenntnis über Covid-19-Verdachts- oder Erkrankungsfälle unter Seminarteilnehmenden erlangt, werden alle Kontaktpersonen von uns informiert.

### **Danke für Ihr Verständnis und für die Umsetzung der Maßnahmen!**

Dieser Leitfaden stellt einen Teil der Hausordnung sowie des Covid-19-Präventionskonzeptes von phydellio dar.