

DAS BAKABU-PROJEKT IM ELEMENTARBEREICH

BAKABU – AUF DER VERRÜCKTEN BEWEGUNGSINSEL

Sehr geehrte Pädagog*innen,

wir freuen uns, dass Ihre Kindergartengruppe bei der Umsetzung des Bakabu - Bewegungsförderungsprojekts teilnimmt.

Im Folgenden werden wir Ihnen die zeitliche Abfolge und die Inhalte der kommenden Wochen darstellen.

Online-Webinare zum Start

Mithilfe unseres zur Verfügung gestellten Online-Webinars möchten wir Ihnen unsere Ziele und die Mission des Projektes näher präsentieren.

Wir möchten Ihnen alles rundum das Projekt Bakabu vorstellen. Es wird auch genügend Zeit für Fragen zur Verfügung gestellt.

Vertiefende Informationen zur praktischen Umsetzung des Bakabu Projekts im Kindergarten sowie mögliche Fehlerquellen bei den angeleiteten Übungen werden für Sie bereitgestellt.

Ziel ist es, dass sich die Kinder bewegen und Freude daran haben.

Bakabu-Online-Webinar-Schulung: am 01.10.2026 von 18:00 bis 19:30 Uhr



Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.

Bakabu-Startwoche

In den ersten 2 Wochen kommt der/die Physiotherapeut*in an jeweils zwei Tagen ca. 2 Stunden in den Kindergarten. Der/ Die Physiotherapeut*in liest mit den Kindern die Geschichte, pro Tag 2 Kapitel, hören die passenden Lieder dazu an und übt mit den Kindern und Pädagog*innen die Bewegungen.

Nachdem das gesamte Buch fertiggelesen wurde und die Kinder die Geschichte kennen, soll die Reise mit Bakabu immer wieder in den Kindergartenalltag integriert werden.

Daher wird empfohlen, die ersten 2 Lieder der CD (Kennenlernen der Körperteile) bis zum nächsten Vertiefungstag in Absprache mit dem/ der Physiotherapeut*in, wenn möglich, mehrmals pro Woche mit den Kindern durchzugehen. Das mitgebrachte Zusatzmaterial hilft außerdem spielerisch beim Thema zu bleiben.

3 Vertiefungstage im Abstand von 2 Wochen

In den folgenden Wochen kommt der/die Physiotherapeut*in immer im Abstand von 2 Wochen für jeweils ca. 1,5 Stunden in die Gruppe und übt 2-3 weitere Lieder mit den Kindern. Diese können dann wieder bis zum nächsten Vertiefungstag selbstständig mit dem zur Verfügung gestellten Zusatzmaterial mit den Pädagog*innen geübt und erarbeitet werden. Die Termine für die Vertiefungstage werden zwischen Pädagog*in und Physiotherapeut*in vereinbart.

Nach 3 Vertiefungstagen mit dem/der Physiotherapeut*in wird zum Abschluss des Bakabu-Projektes eine selbstständige Mitmach-Veranstaltung empfohlen z.B. für die anderen Kindergartenkinder oder auch die Eltern. Dabei tanzen die Pädagog*innen gemeinsam mit den Kindern die selbst ausgesuchten Lieblingslieder und die Kinder bekommen für die erfolgreiche Teilnahme am Projekt eine Urkunde als Erinnerung.

Das Buch

Im Buch wird eine Geschichte von Bakabu und seinen Freunden Mimi Lou und Charlie Gru erzählt. Sie sind auf der Suche nach Übungen für ihren Freund Jack Embalo. Der maulende Maulesel hat nämlich Rückenschmerzen und seine Freunde wollen ihm helfen, wieder fit zu werden.

Mit jedem Kapitel im Buch und jeder Station auf der Insel lernen die drei Abenteurer Neues über ihren Körper kennen. Die Bewegungsübungen, die mit den Liedern erlernt werden, sind spielerisch gestaltet. Sie sollen den Kindern ermöglichen ihren Bewegungsapparat besser kennen zu lernen, und ihre körperliche Fitness zu verbessern.

Auf den letzten Seiten im Buch finden Sie unsere Standardübungen – es sind Übungsklassiker, welche in den Liedern immer wieder vorkommen und die dort genauer beschrieben werden.

Daher wird empfohlen, die ersten 2 Lieder der CD (Kennenlernen der Körperteile) bis zum nächsten Vertiefungstag in Absprache mit dem/ der Physiotherapeut*in, wenn möglich, mehrmals pro Woche mit den Kindern durchzugehen. Das mitgebrachte Zusatzmaterial hilft außerdem spielerisch beim Thema zu bleiben.

Das Bakabu – Bewegungsförderungsprojekt im Kindergartenalltag

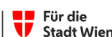
Wie oben beschrieben werden sowohl in den beiden Startwochen als auch bei den Vertiefungstagen mit dem/der Physiotherapeut*in die Bewegungen erarbeitet und im Idealfall mit den Pädagog*innen im Kindergartenalltag regelmäßig geübt und integriert.

Damit die Pädagog*innen die Lieder in den folgenden Wochen üben können, stehen die Videos über den QR-Code im Buch als Link sowie auch die Bakabu-CD zur Verfügung. Die Zusatzmaterialien stellen ebenfalls Ideen für die weitere Arbeit mit den Liedern für die Pädagog*innen dar. Selbstverständlich können auch viele andere Varianten erfunden werden.

Das Physio Austria „Bakabu-Team“ und das Team des „Netzwerks Gesund im Wiener Kindergarten“ wünscht Ihnen **viel Spaß!**



Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.



Bakabu wird im Rahmen des „Netzwerk Gesund im Wiener Kindergarten“ umgesetzt. Das Netzwerk ist ein Projekt der Wiener Gesundheitsförderung - WiG, finanziert aus den Mitteln des Landesgesundheitsförderungsfonds. Die Umsetzung erfolgt durch Physio Austria.