

# Gesundheit für alle – die Vielfalt der Physiotherapie

Menschen bereits vor der Geburt bis ins hohe Alter zu begleiten, das macht die Physiotherapie. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie gesund und fit oder krank, verletzt und nicht leistungsfähig sind – Physiotherapeuten und -therapeutinnen unterstützen Sie mit individuell angepassten Therapien auf Ihrem Weg zur Gesundheit. Denn jeder Weg zur Gesundheit sieht anders aus!

Kennen Sie das Gefühl, wenn Sie Stress haben und Ihre Nackenmuskulatur immer mehr verspannt? Haben Sie auch diese Schmerzen in der Schulter/im Knie/im Rücken, die immer wieder kommen? Nach einer Operation fühlen sich die einfachsten Bewegungen von Ihnen unglaublich schwierig an? Ihr Baby schreit und leidet unter Koliken? Physiotherapie unterstützt Sie in all diesen Situationen dabei, Ihren Weg zur Gesundheit zu gehen.

## Breites Tätigkeitsfeld

Lassen Sie uns einen kurzen Blick auf den Begriff der Physiotherapie werfen: Aus dem altgriechischen übersetzt bedeutet Physiotherapie den Körper zu heilen. Soll das alles sein? Nein! Das Arbeitsfeld von uns Physiotherapeuten/-innen ist sehr breit und reicht von der Prävention, über die Rehabilitation bis zum Training. Physiotherapie kann weit mehr als „nur“ den Körper und seine Funktionen wiederherzustellen. Denken Sie noch einmal an den verspannten Nacken, der durch Stress verursacht ist, das Kopfweh, das sich ankündigt und die Konzentrationsfähigkeit, die darunter leidet. Hier kann Physiotherapie einen positiven Beitrag für Sie und Ihre mentale Gesundheit leisten.

## Hilfe nach Operationen

Haben Sie sich einen Knochen gebrochen oder ein Band gerissen? Oder wurde Ihr Körper durch ein neues künstliches Gelenk wieder in Schuss gebracht? Dann darf Physiotherapie nicht fehlen! Ob geplant oder ungeplant, unser Körper verarbeitet



Physiotherapie kann für jede Altersgruppe sehr hilfreich sein.

BILD: SN/HALFPOINT - STOCK.ADOBE.COM

einen operativen Eingriff besser, wenn er fit und gesund ist.

Wie geht das? Lassen Sie sich von Ihrem/Ihrer Physiotherapeuten/-in beraten. Im Krankenhaus helfen wir Ihnen sprichwörtlich wieder auf die Beine und begleiten Sie nach Ihrem Krankenhausaufenthalt weiter! Von der Rehabilitation nach einem Schlaganfall oder Herzinfarkt bis hin zur Betreuung nach einer Wirbelsäulenoperation – das Arbeitsfeld der Physiotherapie ist vielfältig. Mit einer ärztlichen Verordnung und einem Termin in Ihrer Physiotherapie-Praxis werden Sie auf Ihrem Weg zur alten Leistungsfähigkeit unterstützt. Ihre Behandlung wird individuell angepasst, um den Weg zu Ihrer persönlichen Gesundheit zu finden.

## Die erste Zeit mit Baby

Erwarten Sie ein Kind? Ja? Dann lassen Sie uns einen Blick in ein weiteres Arbeitsfeld der Physio-

therapie werfen. Wir als Physiotherapeuten/-innen können Sie als werdende Eltern bereits im Vorfeld der Geburt auf Ihr gemeinsames Leben vorbereiten. Wir beraten und begleiten bei körperlichen Aktivitäten während der Schwangerschaft und betreuen die Mutter und das Kind nach der Geburt. Wenn das Baby in den ersten Monaten nach der Geburt häufig schreit, können Ihnen Physiotherapeuten/-innen einfache Möglichkeiten zeigen, um das Baby zu entspannen und seine Verdauung zu unterstützen. So profitiert die ganze Familie von unserer Arbeit.

Sogar bei COVID-19 können wir als Physiotherapeuten/-innen einen wichtigen Beitrag im Sinne der Prävention, der Rehabilitation und des Trainings leisten. Bei schwer an COVID-19 erkrankten Personen ist unsere Arbeit als Physiotherapeut/-in in der atem-

unterstützenden oder mobilisierenden Therapie wichtig. Bei Long Covid unterstützt Sie ein adäquat angeleitetes physiotherapeutisches Training bei der Rückkehr in den Alltag.

Auch wenn Sie nicht selbst an COVID-19 erkrankt sind, kann es sein, dass Sie länger auf ein neues Gelenk/eine Operation warten mussten oder damit kämpfen, Ihr körperliches Aktivitätsniveau aufrecht zu erhalten. Und auch für die Stressbewältigung, die aktuell besonders wichtig ist, sind wir Physiotherapeut/-innen stets eine Anlaufstelle.

Jeder Weg zur Gesundheit sieht anders aus und wir unterstützen Sie dabei!

Haben Sie Fragen oder unsere Arbeit interessiert Sie?

Kommen Sie am Samstag, 6. November 2021, zum Gesundheitstag der SN und besuchen Sie unseren Stand.