



PHYSIOTHERAPIE NACH IHREM KRANKENHAUSAUFENTHALT

DIE FREIBERUFLICHEN SALZBURGER
PHYSIOTHERAPEUTEN/-INNEN **2022/2023**

Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wir freuen uns, Ihnen erneut einen Wegweiser zur Verfügung stellen zu können, in dem über Physiotherapie und über die Angebote in Ihrer Nähe informiert wird. Physiotherapeuten/-innen sind Experten/-innen für Bewegung und Bewegungsfähigkeit. Sie helfen bei der Wiederherstellung und Verbesserung Ihrer Bewegungsfunktionen, z. B. nach einem Unfall oder einer Erkrankung. Grundsätzlich haben Sie die Wahl, ob Sie zu Therapeuten/-innen mit Kassenvertrag (Vertragsphysiotherapeuten/-innen) oder ohne Kassenvertrag (Wahltherapeuten/-innen) gehen.

Vertragstherapeuten/-innen rechnen die geleisteten Behandlungen direkt mit der jeweiligen Versicherung zu standardisierten Honorarsätzen ab, zwischen Patienten/-innen und Therapeut/-innen fließt kein Geld. Wahltherapeuten/-innen hingegen rechnen das Honorar direkt mit den Patienten/-innen, da sie keine Vertragsbeziehungen mit Kassen besitzen. Sie gestalten ihr Honorar individuell. Patienten/-innen erhalten von ihrem jeweiligen Versicherer eine teilweise Rückerstattung des geleisteten Behandlungshonorars, je nach gültigen Zuschussregelungen. Voraussetzung für eine Behandlung bei Vertragstherapeuten/-innen und Wahltherapeuten/-innen ist eine gültige ärztliche Verordnung. Für die Voraussetzungen zur Kostenübernahme bei Vertragstherapeuten/-innen und die jeweiligen Regelungen zur Kostenerstattung bei Wahltherapeuten/-innen informieren Sie sich am besten direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Alles Gute wünschen



BILD: SN/PRIVAT

DI (FH) Michael Seyss-Inquart, BSc

Vorstand Vorsitzender
Verband der freiberuflichen
Physiotherapeuten/-innen Salzburgs



BILD: SN/F. MORGENBESSER

Constance Schlegl, MPH

Präsidentin Physio Austria,
Bundesverband der
Physiotherapeuten/-innen Österreichs

Inhalt



BILD: SHUTTERSTOCK ADOBE/CONTRASTWERKSTATT

Schritt für Schritt in die Rehabilitation Seite 4–5

Hallux valgus – Großzehe auf Abwegen Seite 6–7

Körper und Psyche begegnen sich Seite 8–9

Leben mit Querschnittlähmung Seite 10–11

Das vielseitige Faszien­gewebe Seite 12–13

Endlich bin ich wieder daheim! Seite 14–15

Kraft für Beckenboden und Blase Seite 16–17

Leichter leben durch mehr Bewegung Seite 18–19

Rektusdiastase nach der Geburt Seite 20–21

Ein langer Atem bei Covid-19 Seite 22

Adressverzeichnis Seite 23

Impressum

„Die freiberuflichen Salzburger Physiotherapeuten/-innen 2022/23“ ist eine Verlagsbeilage der „Salzburger Nachrichten“ vom 23. Oktober 2021 in Kooperation mit Physio Austria und dem Verband der freiberuflichen Physiotherapeuten/-innen Salzburg. Projektbetreuung: Werner Grubits; Redaktion: Mag. Lisa-Maria Bach; Produktmanagement: Mag. Corina Obermaier; Lektorat: ???; Titelbild: stock.adobe.com/pololia; Medieninhaber: Salzburger Nachrichten Verlagsgesellschaft m. b. H. & Co. KG, Karolingerstraße 38–40, 5021 Salzburg; Herausgeber: Dr. Maximilian Dasch; Druck: Walstead Leykam Druck, Bickfordstraße 21, 7201 Neudörfel. Offenlegung gemäß § 25 des Mediengesetzes: „Die freiberuflichen Salzburger Physiotherapeuten/-innen 2021/2022“ ist ein unabhängiges Magazin, das von der Salzburger Nachrichten Verlagsgesellschaft m. b. H. & Co. KG herausgegeben, produziert und verlegt wird. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Die Daten für das Adressverzeichnis wurden von den freiberuflichen Salzburger Physiotherapeuten/-innen zur Verfügung gestellt. Es handelt sich hierbei um keine vollständige Abbildung aller freiberuflichen Physiotherapeuten/-innen im Bundesland Salzburg. Stand: ??? 2021. Seitens der „Salzburger Nachrichten“ wird keine Haftung für die in Inseraten oder im Adressteil angegebenen Werbeaussagen übernommen. Es wurden Druckkostenbeiträge geleistet.

Schritt für Schritt – die Rehabilitation in freier Praxis

Frau H. zog sich einen Bruch des Unterschenkels zu.
Wie geht es nach der OP weiter und welche Rolle spielt
dabei die niedergelassene Physiotherapie?

Im Krankenhaus hat Frau H. bereits erste physiotherapeutische Behandlungen erhalten. Entscheidend ist nun, diese physiotherapeutischen Interventionen auch ambulant weiterzuführen, um einen optimalen Behandlungsverlauf zu erreichen, idealerweise unmittelbar nach dem Krankenhausaufenthalt. Dabei ist es notwendig, sich bei einem/-r niedergelassenen Physiotherapeuten/-innen einen Ersttermin zu vereinbaren. Eine notwendige Verordnung zur Physiotherapie und einen entsprechenden Behandlungsplan erhält Frau H. von ihrem/ihrer Operateur/-in. Bei der Erstkonsultation erstellt der/die Physiotherapeut/-in einen physiotherapeutischen Befund, bespricht den ärztlichen Behandlungsplan und erarbeitet gemeinsam mit Frau H. die Therapieziele. Gerade in den ersten Wochen nach einer Verletzung oder einer Operation ist es be-

sonders wichtig, das verletzte Gewebe nicht zu schonen – aber auch nicht zu überfordern. Hierbei setzt der/die Physiotherapeut/-in gezielte Schritte wie manuelle Therapie (Lockerung der Muskulatur oder schmerzfreie passive Gelenkmobilisationen), aber auch passive und aktive Bewegungen sind in dieser Phase der Rehabilitation essenziell. Eine ständige Rücksprache des/der Physiotherapeut/-in mit dem behandelten Arzt bzw. Ärztin garantiert einen optimalen Behandlungsverlauf. Sind in der ersten Phase nach einem Krankenhausaufenthalt noch zwei bis drei Behandlungen pro Woche nötig, kann mit steigender Belastung des Beines bzw. zunehmender Selbstständigkeit der Patientin eine physiotherapeutische Einheit pro Woche genügen. Entscheidend ist die konsequente Mitarbeit der Patientin durch regelmäßige Durchführung des von

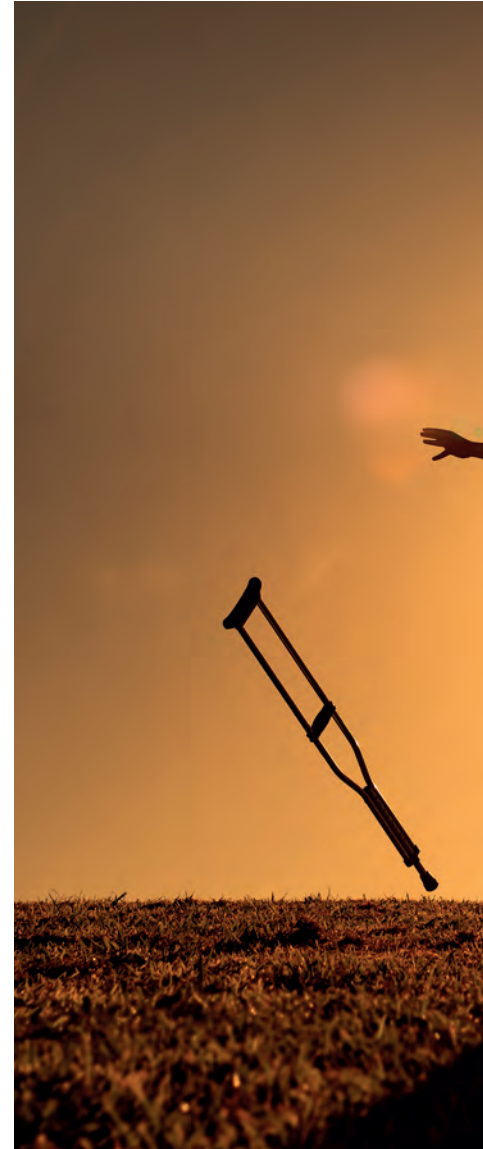




BILD: SHUTTERSTOCK.COM/STOCK ADOBE/MEFERPIX

dem/der Physiotherapeut/-in erstellten Übungsprogrammes. Eine physiotherapeutische Begleitung nach einem Krankenhausaufenthalt kann sich über mehrere Wochen, aber auch Monate erstrecken – je nach Schwere der Verletzung. Wenn wieder alle Aktivitäten des täglichen Lebens erreicht, die Berufsausübung erlangt und die Therapieziele erarbeitet wurden, wird die Rehabilitation als beendet angesehen. Es besteht auch nach Therapieabschluss die Möglichkeit, präventive Maßnahmen zu setzen wie z. B. das Trainieren spezieller motorischer und koordinativer Fähigkeiten, um einer erneuten Verletzung vorzubeugen. Für die Prävention ist keine ärztliche Verordnung nötig.

Autor:

Johannes Pagitsch, MSc.

Physiotherapie TASTSINN Wallersee



BILD: SHUTTERSTOCK.COM/STOCK ADOBE/MEFERPIX



Großzehe auf Abwegen: Hallux valgus

Fehlstellungen der großen Zehe werden häufiger. Eine vielversprechende Behandlungsmöglichkeit ist die Physiotherapie und das anschließende Training.



BILD: JIMBOYS.ME - STOCKADOBEL.COM

Infolge der Zunahme sitzender Tätigkeiten nutzt der Mensch seine Füße zur Fortbewegung immer weniger. Wer glaubt, dass aufgrund der Belastungsverminderung auch Fußfehlstellungen weniger werden, liegt falsch – das Gegenteil ist der Fall. Die häufigsten schmerzhaften Veränderungen des Fußes sind Deformitäten der Großzehe – die sogenannte Hallux-Fehlstellung. Diese haben auch funktionelle Einschränkungen zur Folge, nicht selten weit über den betroffenen Bereich hinaus. Eine Form dieser Fehlstellungen ist der sogenannten „Hallux valgus“, eine Abweichung der Großzehe zur Seite hin. Dieser begegnet man in der physiotherapeuti-

schen Praxis am häufigsten. Der Hallux valgus ist meist schmerzhaft, entwickelt sich fortschreitend und wirkt sich negativ auf das Erscheinungsbild des Fußes aus. Verschiedene Studien haben ergeben, dass 35 Prozent der Menschen über 65 Jahre an einer derartigen Fehlstellung leiden. Nicht selten wird der Grundstein dafür schon im Kindesalter gelegt.

Behandeln – aber wie?

Die strukturelle Veränderung, also die optisch sichtbare Geradestellung der Großzehe, wird meist als einzige sinnvolle Behandlungsmethode gesehen. Hier ist die wissenschaftliche Literatur zweigeteilt:

Die orthopädische Chirurgie vertritt mehrheitlich die Meinung, dass dies nur durch operative Eingriffe möglich ist.

Forschungen aus dem Gebiet der Physiotherapie aber zeigen, dass auch aktiv- und passiv-konservative Methoden sowohl zur Symptom- als auch zur strukturellen Veränderung erfolgreich angewendet werden können.

Der Erfolg einer physiotherapeutischen Behandlung hängt von drei Faktoren ab:

1. Ausprägungsgrad der Fehlstellung
2. Compliance der Patienten/-innen – also der Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit (z. B.: erlernte Übungen regelmäßig auszuführen)
3. Das richtige Schuhwerk

Auf das richtige Training kommt es an

Beim Hallux valgus ändern sich die Achsen und Zugrichtungen der Fußmuskula-

tur. Auch der Verlauf der Sehnen wird durch die fehlerhafte Stellung der Gelenkspartner verändert.

Muskeln lassen sich überall im Körper trainieren, das ist beim Fuß nicht anders.

Auch wenn das Training durch die feinmotorischen Bewegungen anfangs schwierig erscheint, lassen sich mit etwas Einsatz oft erstaunliche Erfolge erzielen. Bei leichtem Ausprägungsgrad der Fehlstellung ist es durchaus möglich, die Großzehe wieder „auf Achse“ zu bringen.

In fortgeschrittenen Stadien lässt sich zwar oft wenig optische Verbesserung erzielen, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen aber sind durchaus verbesserbar. Bei besonders ausgeprägten Erscheinungsformen ist jedoch die Operation oft der einzige Ausweg. In diesem Fall sollte im Anschluss so bald als möglich mit Physiotherapie begonnen werden. Ein Hallux valgus ist also kein Schicksalsschlag, den man einfach so hinnehmen muss. Je früher man beginnt, die Füße als Teil eines trainierbaren Körpers zu sehen, desto besser sind die Erfolgsaussichten.

Autorin:

Simone Maurer, MSc

freiberufliche Physiotherapeutin
in eigener Praxis in Salzburg



BILD: SNI/PRIVAT



Körper und Psyche begegnen sich

Physiotherapie im Fachbereich Psychiatrie und Psychosomatik will eine Verbindung zwischen Körpererfahrung und Selbstwahrnehmung herstellen.

Body-Mind-Therapieansätze fokussieren die Schnittstelle von Selbstwahrnehmung und Körpererfahrung. Es kann sein, dass ein körperliches Trauma, eine chronische Erkrankung, chronische Schmerzzustände nach einem Klinikaufenthalt und den akuten Interventionen Spuren in unserer Psyche hinterlassen. Gewohnte Kompetenzen, mit denen wir uns sicher gefühlt haben, sind vielleicht verloren gegangen, soziale Beziehungen verändern sich, neue Wege wollen gefunden werden. Dies kann eventuell im ambulanten Rahmen besser erprobt werden als im Klinikalltag, da wir oft erst „im richtigen Leben“ mit therapeutischer Unterstützung zu neuen Ufern aufbrechen können. Andererseits kann bei primär psychischen Krisen oder Krankheitsbildern (z. B. Depression, Sucht, Burnout) die Beschäftigung mit Körpererfahrung und Bewegung klärend, stabilisierend und strukturierend wirken. Die Arbeit in diesem Bereich setzt – wie in vielen anderen Feldern der Physiotherapie – fachspezifische Zusatzqualifikationen voraus, damit eine kompetente und verantwortungsvolle Begleitung gewährleistet werden kann. Rücksprache und Zusammenarbeit mit anderen Berufsgrup-

pen (Ärzte/-innen, Sozialarbeiter/-innen, Psychologen/-innen, Psychotherapeuten/-innen etc.) sind gerade in diesem Bereich wichtig und erhöhen die Erfolgsquote des physiotherapeutischen Prozesses.

Maßnahmen und Zielsetzung

Therapie-Maßnahmen bestehen aus

- Körperwahrnehmungstechniken,
- achtsamkeitsbasierten Verfahren,
- Entspannungstechniken,
- dem achtsamen Einsatz von Berührung,
- angeleiteten und spontanen Bewegungserfahrungen mit/ohne Musik und Geräten
- Reflexion der Körpererfahrungen in Gesprächen

Folgende Fragen könnten im Rahmen des therapeutischen Prozesses auftauchen: Wie komme ich in die Gänge? Wie setze ich meine Kraft gezielt ein? Wie reguliere ich den Ausgleich zwischen Aktivität und Ruhe im Alltag? Wieviel Nähe und Distanz tut mir in verschiedenen Beziehungen und Lebenssituationen gut? Wie gehe ich mit meinen Grenzen um? Gelingt es, liebevoll für mich zu sorgen, mich wertzuschätzen, mir Gutes zu tun?

Folglich lautet das Ziel der Herangehensweise: Wir können üben und lernen, unseren Körpersignalen mehr Aufmerksamkeit und Achtsamkeit zu schenken. Diese sind Frühwarnsignal und Korrektiv. Je genauer wir hinhören, desto mehr können Körper und Psyche im Einklang sein. Dieser noch relativ neue physiotherapeutische Schwerpunkt der Body-Mind-Therapien will Klienten/-innen und Patienten/-innen ansprechen, die einen ganzheitlichen Therapieansatz suchen und die Wechselwirkungen zwischen körperlichem, mentalem und emotionalem Erleben in der gemeinsamen Arbeit erforschen und verstehen möchten.

Autorin:

Marie-Luise Seisenbacher, MSc

Physiotherapeutin mit Schwerpunkten Neurologie, Psychosomatik, Praxisgemeinschaft „Physiologisch“



BILD: SNI/PRIVAT

Leben mit Querschnittlähmung

Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen begleiten und unterstützen Menschen nach einer Querschnittlähmung auch außerhalb der Rehabilitationseinrichtung.

Meistens ist ein Unfall mit einer Verletzung der Wirbelsäule der Grund für eine Querschnittlähmung. Sie kann aber auch durch einen Tumor, Durchblutungsstörungen oder durch fortschreitende neurologische Erkrankungen hervorgerufen werden. Wegen der Verletzung des Rückenmarks ist die Leitung vom Gehirn in die Peripherie unterbrochen. Dadurch ist willkürliches Bewegen erschwert und die Sensibilität gestört. Weitere Symptome einer Querschnittlähmung sind durch die Störung des vegetativen Nervensystems bedingt und bedeuten für Betroffene auch Schwierigkeiten bei der Blasen- und Darmentleerung sowie Probleme bei Kreislauf und Durchblutung.

Je nach Grad der Verletzung kommt es zu einer kompletten oder inkompletten Lähmung. Gibt es Restfunktion der betroffenen Strukturen im Rückenmark, sind die Patienten dann eventuell wieder gehfähig. In Österreich gibt es ca. 4.000 Menschen, die aufgrund einer Querschnittlähmung auf einen Rollstuhl angewiesen sind. Nach der meist operativen Versorgung einer Wirbelverletzung mit Rückenmarkschädigung in einem Akutkrankenhaus kommt es zu einem Aufenthalt in einem

Rehabilitationszentrum, wo intensiv an der Wiedererlangung bestmöglicher Selbstständigkeit gearbeitet wird.

Nach der Entlassung aus diesen Einrichtungen kehren die Patienten in ihre häusliche Umgebung zurück. Diese Phase stellt eine sehr große Herausforderung für die Betroffenen dar. Selbständige Körperpflege, das Führen des Haushalts, berufliche Möglichkeiten sowie das soziale Umfeld haben sich verändert. Hier kommt der Betreuung durch freiberufliche Physiotherapeuten/-innen eine große Bedeutung zu.

Selbstbestimmtes Leben durch größtmögliche Selbstständigkeit

Eine große Herausforderung ist es, die in der Rehabilitation erreichten Fähigkeiten an die individuellen Herausforderungen im Alltag der einzelnen Betroffenen anzupassen und zu erweitern.

Neben dem Erhalten der Gelenkbeweglichkeit und der Kräftigung der nicht von der Lähmung betroffenen Muskulatur gehören beim komplett Querschnittgelähmten auch Stütz- und Gleichgewichtsübungen zu den Inhalten der Physiotherapie. Das ermöglicht dann den Transfer vom Rollstuhl auf eine Duschköglichkeit oder

in ein Auto oder in einen Sportrollstuhl. Physiotherapeuten/-innen beraten auch bei der optimalen Hilfsmittelversorgung. Der ideal angepasste Rollstuhl ist Voraussetzung dafür, die bestmögliche Fortbewegung zu erreichen. Bei einer inkompletten Läsion kann eine Gehfähigkeit eventuell wieder erreicht werden. Hier ist die Auswahl der Gehhilfen, Schienen oder dem orthopädischen Schuhwerk wichtig.

Bewegung hilft!

Um als querschnittgelähmter Mensch gesund und vital zu bleiben, führen Physiotherapeuten/-innen den Betroffenen mit sinnvollen Eigenübungen zu einem Selbstmanagement. So werden Sekundärschäden (beispielsweise Kontrakturen, Hautdefekte, übermäßige Spastizität, Haltungsdefizit, ...) vermieden. Der Spaß und die Freude an Bewegung und damit am Leben kann über sportliche Betätigung wiedererlangt werden. Hier kann die Physiotherapie mit kompetentem Rat und geeigneter Auswahl auch bei der Kontaktaufnahme zu Sportgruppen wie Basketball, Tennis, Rollstuhlsportarten, Bogenschießen oder Schwimmen helfen.



BILD: SN/CLAUDIA BECKMANN

Neben der regelmäßigen Bewegung ist auch die Teilnahme am sozialen Leben ein weiteres Ziel.

Erhalten der Vitalität des von der Lähmung betroffenen Areals

Auch in der sogenannten Spätphase ist das oberste Ziel die verletzte Struktur – das Rückenmark und die Nerven – anzusprechen und zu aktivieren. Das verletzte Nervensystem braucht adäquate Reize,

um vital und damit aktiv zu bleiben. Dies ermöglichen neurophysiologische Behandlungstechniken wie beispielsweise Vojtá, Bobath oder Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF). Sie stellen damit eine wichtige Basistherapie für Patienten und Patientinnen mit Querschnittslähmung dar. Das physiotherapeutische Fachwissen hilft Querschnittgelähmten, in der neuen Situation das Leben zu meistern.

Autorin:

Claudia Beckmann

*Physiotherapeutin in eigener Praxis,
Lehrstätigkeit an der FH Krams*



BILD: SN/CLAUDIA BECKMANN



BILD: SNIMANUEL HORN PHOTOGRAPHY/PHYSIOTHERAPIE KOSTENDORF

Das vielseitige Faszien-gewebe

Faszientherapie ist heutzutage in aller Munde. Aber was sind Faszien? Wie kann man Störungen erkennen? Und warum ist rasche Physiotherapie so wichtig?

Das Wort „Faszie“ bedeutet Binde, Verband. Sie ist ein dreidimensionales Gewebe, das sich durch den ganzen Körper zieht. Von der Haarwurzel bis zur Zehe verbindet sie Muskeln, Knochen, Organe und vieles mehr. Im Volksmund wird sie daher oft als Bindegewebe bezeichnet. Abhängig von ihren Aufgaben kann die Faszie ein hauchdünnes Häutchen, eine dicke, derbe Kapsel oder ein straffes Band sein. Sie umhüllt und durchzieht Muskeln, Gelenke und Organe. Sie unterstützt ein ökonomisches Arbeiten der Muskeln. Organe bleiben dank der Faszie an ihrem Platz und vor Erschütterungen bewahrt. Außerdem schützt sie Gefäße und Nerven, ist wesentlich am Stoffwechsel beteiligt, beherbergt einen Teil der Immunabwehr und speichert Wasser. Wenn Entgiftungsorgane wie Leber oder Nieren überlastet sind, dient sie als Puffer. Und: Ihre Rezeptoren liefern dem Gehirn Informationen über Bewegung und Spannung. Unter dem Mikroskop betrachtet, sind Faszien ein Netz aus straffen, stützenden sowie elastischen Fasern, welche parallel oder gitterartig liegen können. Ausschlaggebend für die Ausrichtung der Fasern ist, wie viel Zug oder Druck auf das jeweilige Gebiet einwirkt. Zudem findet man muskelähnliche Elemente, welche die Faszien aktiv anspannen und damit verkürzen können. Wichtig ist die gallertige Masse, die u. a. aus Wasser, Nähr- und Abfallstoffen, Proteinen und Zucker besteht. Diese Masse, die Matrix, wird einerseits von den Fasern aufgesaugt und festgehalten. Dort findet der Zellstoffwechsel statt. Anderer-

seits bildet die Matrix einen Flüssigkeitsfilm zwischen Gewebsschichten, damit diese aneinander gleiten können, ohne sich voneinander zu lösen. Dadurch ist Bewegung im Körper erst möglich.

Faszien sind störungsanfällig

Nun wissen wir, wie wertvoll unsere Faszie ist. Es liegt nahe, dass wir gut auf sie achten müssen. Verletzungen, Erkrankungen, operative Eingriffe, Bewegung und Medikamente, aber auch Ernährung, Stress, Chemikalien, Elektrosmog und die Genetik nehmen Einfluss auf unsere Faszie – sowohl positiven als auch negativen. Störungen können sich etwa durch einen steifen Nacken (Zugluft), ein Ziehen in Beinen oder Armen, erschwertes Abheben der Haut, schmerzhaft Narben nach Verletzungen und Operationen, unerklärliche Schmerzen und Gefühlsstörungen oder Bauch- und Brustschmerzen zeigen. Ein Ausschluss von schwerwiegenden Erkrankungen muss vor Beginn einer Physiotherapie erfolgt sein. Zum Glück können die Faszien sehr vieles kompensieren und sich gut und schnell regenerieren. Mit einer ausgewogenen Ernährung, genügend Wasserzufuhr, Bewegung, Stressreduktion und das Meiden von Chemikalien/Pestiziden können wir selbst einen großen Beitrag für die Gesunderhaltung unserer Faszien leisten. Sollten doch einmal Schädigungen eintreten, gibt es in der Physiotherapie eine Vielzahl an Techniken, welche dabei helfen, die körpereigene Heilung anzuregen, Narben wieder beweglich zu machen, Span-

nungen und Schmerzen zu lösen und Bewegung zu fördern. Je früher man mit einer Therapie beginnt, desto schneller beginnt auch die Heilung.

Autorin:

Michaela Jung, BSc

Physiotherapeutin in eigener Praxis in Köstendorf, Schwerpunkte Orthopädie, Faszien- und viszerale Therapie



BILD: S/MANUEL HORN

hier sind sie in guten händen

zentrum für osteopathie und physiotherapie

Mag. Nikolaus Steffelbauer, D.O.
 Thomas Janeschitz
 Birgit Mühlmann-Wieser, BA Hons
 Sabine Cecon, MSc
 Dominik Erlacher, BSc
 Benjamin Schachtner
 Silvia Schiche

Telefon: +43 (0)662 830 430

www.zop-salzburg.at

proxa freiberuflicher physiotherapeutinnen

????????????????????

Endlich bin ich wieder daheim!

Was brauchen Babys und Kinder nach einem Krankenhausaufenthalt? Eine Therapie, die sich wie ein Spiel anfühlt und Spaß macht.

Ein Baby, das ins Krankenhaus muss oder gar von Anfang an nicht gesund mit den Eltern nach Hause darf, verändert die Dinge grundlegend. Wenn das Kind dann nach einer OP oder einem Intensivaufenthalt endlich nach Hause kommt, sollten Alltag, Routine und Entspannung einkehren. Oft hinterlassen die Erfahrungen aus der Zeit im Krankenhaus Unsicherheit und Ängste, vor allem bei Bezugspersonen. Physiotherapeuten/-innen mit Schwerpunkt Pädiatrie unterstützen das Baby beim Ankommen in der Welt und helfen Eltern und Kind beim Aufbau von Bindung, Vertrauen und Sicherheit. In einer entspannten und auf Babys und Kinder ausgerichteten Umgebung beginnt die Therapie oft mit Handling-Tipps für den Alltag und geht weiter bis hin zu einer individuellen Förderung der Bewegungsentwicklung. Die Eltern werden in ihrer Kompetenz gestärkt und dazu motiviert, ihrem Gefühl zu folgen. Nach Operationen am Bewegungsappa-

rat, wie z. B. bei Klumpfüßen, sind spezifische Bewegungsübungen Teil der Physiotherapie. Spielerisch und an das Alter des Kindes angepasst werden gezielte Griffe angewandt und als Heimübung für die Eltern angeleitet. Herzoperationen oder schwierige Geburtssituationen führen häufig zu einseitigen Kopf- oder Körperhaltungen oder zu vermehrtem Muskeltonus. Hier wirken physiotherapeutische Behandlungen ausgleichend und geben Input für das Handling daheim. Bei schwer betroffenen Kindern gestaltet sich die Therapie sehr vielfältig und meist in enger Zusammenarbeit mit z. B. Ergotherapeuten/-innen, Logopäden/-innen, Ärzten/-innen und Psychologen/-innen. Die meisten Babys werden gesund geboren und der Start ins Leben erfolgt ohne längeren Krankenhausaufenthalt. Doch mit zunehmender Bewegungsfreude beim Spielen und Toben können Verletzungen passieren – manchmal mit Gips oder einer Operation als Folge. Zum Glück





erholen sich Kinder meist schnell und finden dank ihres natürlichen Bewegungsdranges bald zurück zu ihrer natürlichen Bewegung. Doch nicht immer läuft es so unkompliziert. Manchmal ist die Muskulatur schwach, die Gelenke steif oder die Schmerzen wollen nicht verschwinden. Physiotherapeuten/-innen machen sich sanft und spielerisch sowie dem Alter und den Bedürfnissen des Kindes angepasst auf die Suche nach der Ursache der Probleme und nach Wegen, diese zu lösen. Das kann für das Kind ganz nebenbei passieren, während Spiel und Spaß im Vordergrund stehen oder aber auch in einem bewussten Wahrnehmen und Arbeiten an der vorhandenen Problematik.

Autorinnen:

Marianne Binder, Helena Oberhofer und Martina Mazur

Praxen freiberuflich tätiger Physiotherapeuten/-innen und Bewegungspädagogen/-innen

BILD: SIVMARTINA MAZUR/ANDREAS HECHENBERGER



BILDER: PRIVAT (3)



BILD: SHUTTERSTOCK/STOCK.ADOBE.COM

Kraft für Beckenboden und Blase

Nach korrigierenden Eingriffen im Bereich Gynäkologie und Urologie beeinflusst Physiotherapie maßgeblich den Heilungsverlauf.

Der Anrufbeantworter blinkt, zwei neue Anrufe höre ich nach einem langen Praxistag ab. Eine Nachricht ist von Frau Pichler, die um Behandlungstermine bittet. Sechs Wochen nach erfolgreicher Implantation eines Netzes zur Unterstützung des Beckenbodens und Anhebung der Blase und Gebärmutter soll sie – auf Anraten ihres Operateurs – ihren Beckenboden weiter trainieren. Die Gynäkologin verschreibt sechs Einheiten Physiotherapie zu 45 Minuten. In den Einheiten erlernt Frau Pichler, was und wo ihr Beckenboden ist, welche Funktionen er hat, wie sie ihn anspannen und entspannen kann.

Alltagsverhalten umlernen

Wichtig ist, die operative Korrektur durch Stärkung der Beckenbodenmuskulatur so lange wie möglich zu erhalten. Das bedarf einer Anpassung ihres Alltagsverhaltens. Beckenbodenintegrierendes Heben bedeutet eine angemessene Anspannung der Beckenboden- und Rumpfmuskulatur. Auch mithilfe von osteopathischen Techniken unterstütze ich Frau Pichler auf ihrem Weg. Nach Befundung wird zum Beispiel am knöchernen Becken, an der Wirbelsäule, an den Hüftgelenken, an den Bauchorganen, sowie an der Blase und an der Gebärmutter behandelt. Sehr wirksam sind auch die internen Behandlungstechniken u. a. auch an der Beckenbodenmuskulatur und an den Gefäßen und ausbalancierenden Bandstrukturen der Gebärmutter. Der Fall von Frau Pichler ist nur ein Beispiel für eine Behandlungsindikation nach einem Spitalsaufenthalt.

Ein anderes Beispiel sind Frauen nach Brustkrebsoperationen. Bestrahlung und Narben nach Operationen wirken sich nicht nur am Ort des Geschehens, sondern auch auf die umliegende Schulter- und Nackenmuskulatur aus. Sanfte, lösende Techniken an den betroffenen Geweben bringen Erleichterung und helfen zu mobilisieren. Auch die Entfernung von Lymphknoten in der Achsel verursacht eine Stauung im betroffenen Arm. Abhilfe kann hier Lymphdrainage schaffen, die auch von dafür ausgebildeten Kollegen/-innen ausgeführt wird.

Bei Frauen mit diagnostizierter Endometriose kann regelmäßige Physiotherapie helfen, die zermürenden Schmerzen während der Menstruation zu lindern. Viele betroffene Patientinnen, die von erfahrenen Physiotherapeuten/-innen unterstützt werden, berichten über eine deutliche Reduktion an Einnahme von Schmerzmitteln.

Hilfe nach der Geburt

Der bekannteste Einsatzbereich der Physiotherapie im Bereich der Gynäkologie und Geburtshilfe ist die Rehabilitation des Beckenbodens nach einer Entbindung. Manche Frauen brauchen physiotherapeutische Unterstützung, um ihre Beckenboden-, Rücken- und Bauchmuskeln wieder in ein funktionierendes Zusammenspiel zu bringen. Wenn die Geburt ohne weitere Komplikationen verlaufen ist, erlernt dies die Frau idealerweise in einem professionell angeleiteten Rückbildungskurs. Eine Kaiserschnittnarbe mit Verwachsungen kann belastende

Störungen und Schmerzen im kleinen Becken verursachen wie z. B. ein Reizblasensyndrom, Inkontinenz oder Schmerzen beim Geschlechtsverkehr. Hier bietet sich die Möglichkeit einer physiotherapeutischen Einzeltherapie an um diese Beschwerden in den Griff zu bekommen und den Alltag beschwerdefrei zu leben.

Auch Männer profitieren von Beckenboden-Therapie

Beckenboden-Probleme sind keine reine Frauensache! Nach operativer Entfernung oder Bestrahlung der Prostata können schlimmstenfalls Inkontinenz und Erektionsstörungen auftreten. Spätestens dann sollten auch Männer den Weg zur Physiotherapie suchen. Denn wenn diese Beschwerden möglichst bald behandelt werden, ist auch hier die Heilungschance erfolgversprechend.

Tipp: Auf der Homepage von Physio Austria gibt es eine aktuelle Liste mit Therapeuten/-innen die auf Gynäkologie und Urologie spezialisiert sind.

Autorin:

Melina Hie-Wiederstein, MSc

freiberufliche Physiotherapeutin mit Schwerpunkt Osteopathie und Frauengesundheit; Initiative BirthDay



BILD: SNI/PRIVAT

Leichter leben durch mehr Bewegung

Sowohl bei einer konservativen Gewichtsreduktion als auch nach einer Operation können Adipositas-Patienten/-innen mit Bewegung langfristige Erfolge erzielen.

Es ist belegt, dass Alltagsbewegungen sich genauso positiv auf die Gesundheit auswirken wie aktiver Sport. Diese Erkenntnis macht deutlich, dass es sich lohnt – zusätzlich zu den von ausgebildeten Therapeuten/-innen angeleiteten Sporteinheiten – vermehrt Bewegung im Alltag einzubauen. Zu Fuß gehen anstatt zu fahren, die Treppe statt den Aufzug nehmen, den Weg zur Arbeit mit dem Rad und nicht mit dem Auto zurücklegen – das alles trägt zu einem gesunden und vitalen Alltag bei und hilft vor allem übergewichtigen Personen, dem Wunschgewicht näher zu kommen. Das Beste daran ist, dass die körperlichen Aktivitäten leichter fallen, je mehr Gewicht abgenommen wird. Je beweglicher man wird, desto wohler fühlt man sich. Ganz von allein entsteht ein natürliches Bedürfnis nach Bewegung.

Der Schlüssel zum Erfolg

Sowohl die Motivation als auch das Gleichgewicht zwischen Nahrungsaufnahme und körperlicher Aktivität spielen eine wesentliche Rolle beim Abnehmen.

Physiotherapeuten/-innen als Bewegungsexperten/-innen helfen Adipositas-Betroffenen dabei, dieses individuelle gesunde Verhältnis zu finden. Unter professioneller Einzel- und Gruppenbetreuung können sie übergewichtigen Personen so eine höhere Lebensqualität verschaffen. Dabei ist unbedingt drauf zu achten, dass die Umstellung der Ernährung und des Bewegungsverhaltens so gewählt sind, dass die neu gelernten Verhaltensmuster künftig möglichst einfach im Alltag beibehalten werden können.

Mobilisierung gleich nach der OP

In den meisten Fällen wird direkt nach einer Adipositas-OP mit der Mobilisierung begonnen. Die Physiotherapie wird dabei ganz individuell an die Bedürfnisse der Patienten/-innen angepasst. Sie beginnt mit kleinen Bewegungen im Zimmer und steigert sich über Spaziergänge bis hin zu kurzen Sporteinheiten. Wer während des stationären Aufenthalts fit genug ist, kann sich zusätzlich den zahlreichen Gruppentrainings in der Klinik anschließen.

Gezieltes Training hilft beim Neustart

Für ein langfristiges, positives Ergebnis einer Adipositas-Operation (z. B. ein Magen-Bypass) ist eine nachhaltige Änderung der Lebensumstände unumgänglich. Sport und Bewegung gehören zu den Schlüsseln für den konstanten Erfolg und ein gesundes Leben. Vor allem auch nach dem operativen Eingriff hilft Physiotherapie, um optimale Bewegung und Trainingseinheiten in den Alltag zu integrieren und perspektivisch-mental zu verankern. Die Adipositas-Operation ist gleichzusetzen mit einem Neustart des Körpers. Aber Vorsicht: Auch, wenn man nach dem operativen Eingriff weniger oder keinen Hunger mehr hat, weil das appetitanregende Hormon Ghrelin nicht mehr ausgeschüttet wird, ist zur Reduktion des letzten Übergewichtes oder zur Wahrung der Gewichtsabnahme ein gesunder Lebensstil und viel Bewegung nötig. Gemeinsam mit geschulten Therapeuten/-innen werden Sportarten und Bewegungsformen gefunden, die Spaß machen.



BILD: SH/PIXEL-SHOT - STOCK.ADOBE.COM

Regelmäßige Bewegung und ein sanftes an die jeweiligen Bedürfnisse des Patienten/-in angepasstes Training stärkt die Muskeln, schult eine gerade Haltung, strafft das Gewebe und hilft, dass die überschüssige Haut nach einer großen Gewichtsreduktion nicht herabhängt. Die größten Erfolge in Sachen erfolgreicher Gewichtsreduktion werden sicherlich diejenigen Patienten /-innen feiern, die sich bereits vor der Adipositas-Operation schon regelmäßig unter professioneller Anleitung bewegen.

Autorin:

Patricia Grein

Leitung Therapieabteilung Tauernkliniken sowie Privatklinik Ritzensee
Leitung Tauerntherapie



BILD: SH/PIXEL-SHOT - STOCK.ADOBE.COM

Rektusdiastase: Die gebrochene Mittellinie

Für viele Frauen ist sie eine der schönsten Zeiten im Leben: die Schwangerschaft. Aber sie verläuft nicht immer ohne Folgen. Eine davon kann die Rektusdiastase sein.

In der Schwangerschaft verändert sich der Körper enorm. Gebärmutter, Fruchtwasser, Plazenta und das Kind selbst brauchen immer mehr Platz. Die geraden Bauchmuskeln verlieren unter hormonellem Einfluss Spannung und weichen von der Mittellinie auf die Seite aus. Der dadurch entstandene Spalt erreicht im Idealfall nach der Entbindung wieder seinen Normalzustand. Die Problematik einer Rektusdiastase beginnt, wenn dieser Selbstschutz überfordert ist. Mehr als zwei Querfinger Spalt bedeuten, dass die Bauchmuskeln ihre Zugrichtung verlieren. Es gibt keine Stabilität in den Bauch-, Rücken-, Gesäß- und Beckenbodenmuskeln. In der Folge wird die Halte-, Stütz- und Tragefunktion beeinträchtigt und macht sich bei körperlicher Belastung bemerkbar. Insbesondere Frauen, die mehrmals schwanger waren, leiden darunter. Eine der ersten Herausforderungen ist, diesen Spalt zu schließen sowie die mus-

kuläre Balance in der Bauchwandmuskulatur zurückzugewinnen.

Idealerweise wird die Rektusdiastase im Frühwochenbett im Krankenhaus entdeckt. Bei einem Verdacht sind Frauenärztinnen und -ärzte oder Allgemeinmediziner erste Ansprechpartner.

Die Diagnose erfolgt durch einen Tastbefund in der Rückenlage, wo die Patientin aufgefordert wird, die Bauchdecke durch Anheben des Kopfes anzuspannen. Dabei kann die Ärztin oder der Arzt die Lücke in der Bauchwand mit den Fingern oberhalb und unterhalb des Nabels zwischen den angespannten Muskelsträngen gut fühlen. Eine Vorwölbung kann sich auch an der Bauchwand bilden.

Um eine Rektusdiastase zu beheben, kommt zunächst ein Training der Bauchmuskulatur zum Einsatz. Solange der Spalt zu groß ist (mehr als ein Querfinger), sollte man die geraden Bauchmuskeln nicht überlasten.

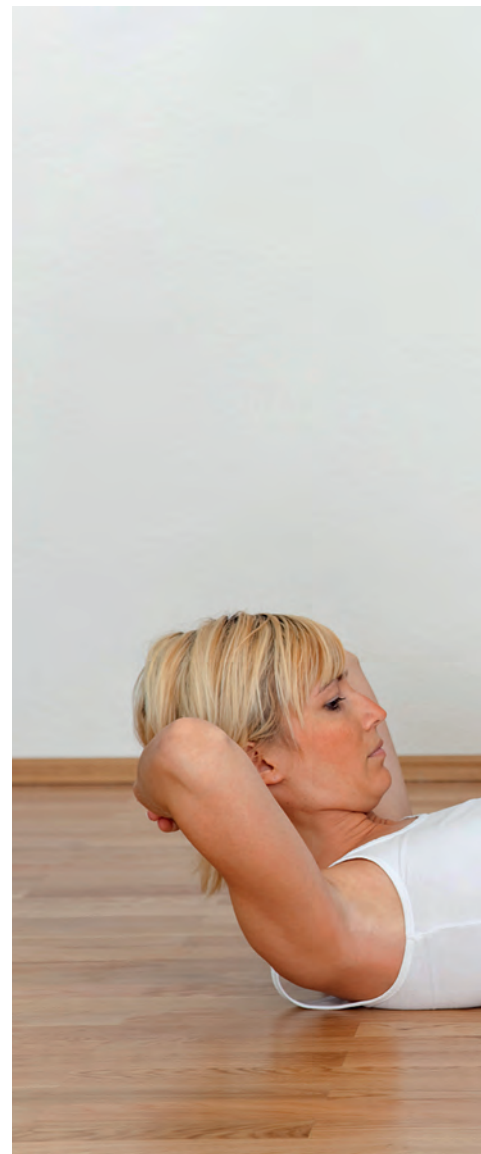




BILD: SN/DETAILBUCK-FOTO - STOCK.ADOBE.C

Die speziellen Übungen sollten von einem/-r erfahrenen Physiotherapeuten/-in geschult werden. Es reicht nicht, beliebige Bauchmuskel-Übungen durchzuführen. Man soll wissen, welche Muskelgruppe wann, wie und in welcher Reihenfolge angespannt werden muss. Die Schulungen werden – ebenso wie die richtige Atemtechnik – individuell und Schritt für Schritt korrekt durchgeführt und können in Einzel- und Gruppeneinheiten im Früh- und Spätwochenbett erfolgen. Werden die Übungen konsequent wiederholt, bessert sich die Lage. Selbst eine schon mehrere Jahre bestehende Rektusdiastase kann positiv beeinflusst werden.

Autorin:

Zsofia Jacso, BSc

Physiotherapeutin mit Schwerpunkt auf Beckenbodentherapie, tätig für Physio Holistic in Salzburg



BILD: SN/PRIVAT

Ein langer Atem bei Covid-19

Wenn sich nach einer schweren Erkrankung ein Stockwerk zu Fuß so anfühlt wie die Besteigung eines Zweitausenders, kommt die Physiotherapie ins Spiel.

Unsere Arbeit als Physiotherapeuten/-innen beginnt bereits im Krankenhaus, bei der Betreuung von Covid-19-Patienten/-innen auf Intensiv- und Normalstationen. Wir arbeiten mit atemunterstützenden Maßnahmen, bewegen Arme und Beine und wenden Übungen und Techniken an, die den Kreislauf stabilisieren. Nach der Entlassung aus dem Krankenhaus begleiten wir Patienten/-innen auch auf dem Weg zurück in den Alltag.

Aber nicht nur jene Personen, die schwer an Covid-19 erkranken, profitieren von Physiotherapie. Sollten Sie nach einer Covid-19-Infektion so wenig belastbar sein, dass schon Aufstehen zu viel ist oder sogar Konzentrationsschwächen und Schlafstörungen auftreten, dann wird dies als Long-Covid bezeichnet. Long-Covid ist eine Form des chronischen Erschöpfungssyndroms ähnlich dem „Chronic Fatigue Syndrom“, bei dem sowohl körperliche Symptome (wie zum Beispiel Atemprobleme) als auch psychische Symptome auftreten können.

Abhängig von Ihren Symptomen und den gemeinsam formulierten Zielen arbeiten wir in der Physiotherapie an der Wiedererlangung Ihrer körperlichen Belastbarkeit.



BILD: FANTOM_RD - STOCK.ADOBE.COM

So unterstützt Sie die Physiotherapie im Zuge einer multiprofessionellen Rehabilitation im stationären, ambulanten aber auch im niedergelassenen Bereich. Wichtig für die Wiedererlangung Ihrer Leistungsfähigkeit sind Geduld und ein langer Atem. Ebenso entscheidend sind allerdings auch die Früherkennung des Erschöpfungssyndroms und der zeitnahe Start der Therapie.

Nehmen Sie Ihre Symptome immer ernst, seien Sie achtsam mit den Signalen Ihres Körpers und scheuen Sie nicht das frühzeitige Gespräch mit Ihrem Arzt oder Ihrer

Ärztin bzw. bei Bedarf die Therapie bei Physiotherapeuten/-innen.

Autor:

DI (FH) Michael Seyss-Inquart, BSc
Therapieleiter Christian-Doppler-Klinik
Salzburg, freiberufl. Physiotherapeut in
eigener Praxis



BILD: SNI/PRIVAT



Adressverzeichnis 2022/2023

STADT SALZBURG**AIGEN****BECKMANN Claudia**

Physiotherapie Aigen –
Kompetenzzentrum
Querschnitt
Traunstraße 10
5026 Salzburg
0699/10477711
Physiotherapie nach
Querschnittläsion, Praxis
barrierefrei, Vojtathérapie
für alle Krankheitsbilder
praxis@physiotherapie-
aigen.at
www.physiotherapie-
aigen.at
Wahltherapeutin

**BRANDL-NEUDORFER
Karin**

PhysioBalance –
Praxis für Physiotherapie
und Osteopathie
Uferstraße 2b
5026 Salzburg
0664/5618115
info@physiobalance.at
www.physiobalance.at
Wahltherapeutin

**FRÜHWIRTH Carina,
BSC**

Therapieplus
Mildenburggasse 6a
5020 Salzburg
0662/908383
Osteopathie, Sport-
osteopathie
info@therapieplus-
salzburg.at
www.physiotherapie-
osteopathie-salzburg.at
Wahltherapeutin

KISS Susanne

Physiotherapie Aigen –
Kompetenzzentrum
Querschnitt
Traunstraße 10
5026 Salzburg
0664/4246680
s.kiss@orthomedplus.at
www.physiotherapie-
aigen.at
Wahltherapeutin

MELZER Sigrid, MAS

Therapieplus
Mildenburggasse 6a
5020 Salzburg
0664/4488492
info@therapieplus-
salzburg.at
www.therapieplus-
salzburg.at
Wahltherapeutin

NOCKER Veronika

Praxis für Physiotherapie
Gaisberg 1a
5026 Salzburg
0676/86861883
veronika.nocker@aon.at
www.physio-nocker.at
Wahltherapeutin

SEIFNER Norbert, MSc

Therapieplus
Mildenburggasse 6a
5020 Salzburg
0662/908383
info@therapieplus-
salzburg.at
www.therapieplus-
salzburg.at
Wahltherapeut

AIGLHOF**KLEBEL Hannah, BSC**

Sportssupport
Rudolf-Biebl-Straße 1
5020 Salzburg
0681/81548250
hannah.klebel@
sportssupport.at
www.sportssupport.at
Wahltherapeutin

ALTSTADT**HELMINGER Romana**

M2 Physiotherapie
Münzgasse 2
5020 Salzburg
0662/840418
Wahltherapeutin

HIE-WIEDERSTEIN

Melina, MSc
Osteopathie und
Physiotherapie
Imbergstraße 22
5020 Salzburg
0662/832148
melina@osteopathisch.at
www.birthday-salzburg.com
Wahltherapeutin

RIBITSCH Ulrike

M2 Physiotherapie
Münzgasse 2
5020 Salzburg
0662/840418
Wahltherapeutin

SCHIEFER Gertrude

Physio-Griesgasse
Griesgasse 4/8
5020 Salzburg
0662/846680
office@physio-griesgasse.at
www.physio-griesgasse.at
Vertragstherapeutin ÖGK,
BVAEB

STEFAN Barbara

M2 Physiotherapie
Münzgasse 2
5020 Salzburg
0664/4551827
barbara.stefan@gmx.at
Wahltherapeutin

ANDRÄVIERTEL**BACHER Beate**

Körperwerkstatt
Lasserstraße 6a
5020 Salzburg
0664/3045649
kontakt@beate-bacher.at
www.beate-bacher.at
Wahltherapeutin

BINDER Marianne

physiologisch
Paracelsusstraße 4/
2. Stock
5020 Salzburg
0650/9576741
marianne@binder-five.at
www.physiologisch.at
Wahltherapeutin

EBERL Ursula, BSC

physiologisch
Paracelsusstraße 4
5020 Salzburg
0664/4287061
u.eberl@physiologisch.at
www.physiologisch.at
Wahltherapeutin

LEGENSTEIN Mario

therapie+
Wolf-Dietrich-Straße 10
5020 Salzburg
0662/873462
office@therapieplus.info
www.therapieplus.info
Wahltherapeut

MAZUR Martina

physiologisch
Paracelsusstraße 4
5020 Salzburg
0650/7784409
m.mazur@physiologisch.at
www.physiologisch.at
Wahltherapeutin

ORTNER Paul

Physiotherapie Paul Ortner
Ernest-Thun-Straße 9
5020 Salzburg
0662/886999
paul.ortner@osteopathen.at
www.osteopathen.at
Wahltherapeut

SALZMANN Michael

Praxis für Physiotherapie
und Osteopathie
Ernest-Thun-Straße 9
5020 Salzburg
0662/886999
office@osteopathen.at
www.osteopathen.at
Wahltherapeut

SCHWARZBAUER**Ingrid**

Praxis für Physiotherapie
und Osteopathie
Paracelsusstraße 4
5020 Salzburg
0650/5560600
ischwarzbauer@gmx.at
Wahltherapeutin

SCHWARZL Martin

therapie+
Wolf-Dietrich-Straße 10
5020 Salzburg
0662/873462
office@therapieplus.info
www.therapieplus.info
Wahltherapeut

SEISENBACHER**Marie-Luise, MSc**

physiologisch
Paracelsusstraße 4
5020 Salzburg
0664/1068899
info@physio-mbsr-yoga.at
www.physio-mbsr-yoga.at
Wahltherapeutin

**ELISABETH-
VORSTADT****FUHRMANN Birgit**

Mobile Physio
Josef-Mayburger-Kai
5020 Salzburg
0660/4800949
nur Hausbesuche
birgit.fuhrmann@
mobilephysio.at
www.mobilephysio.at
Wahltherapeutin

GNEIS**DUFRANE-RITZER Eva**

bestPhysio
Berchtesgadner Str. 35b/9
5020 Salzburg
0650/2596239
eva@ritzer.net
www.bestphysio.at
Wahltherapeutin

HOFER Klaus

Physiotherapie u. Rücken-
schule Hofer Klaus
Berchtesgadner Str. 35c
5020 Salzburg
0662/822601
physiotherapie_hofer@
gmx.at
www.der-therapeut-hofer.at
Vertragstherapeut BVAEB
und Wahltherapeut

HOLLICK Nikolaus, BSC

Bewegungswerkstatt
Dr.-Adolf-Altman-Str. 30
5020 Salzburg
0664/2317910
therapie@
bewegungswerkstatt.eu
www.bewegungs-
werkstatt.eu
Wahltherapeut

LEMBERGER Karoline

bestPhysio
Berchtesgadner Str. 35b
5020 Salzburg
0664/5115559
karolinelemburger@aon.at
www.bestphysio.at
Wahltherapeutin

NOCKER Veronika

Physiomanufaktur –
Therapiezentrum Gneis
Berchtesgadner Straße 11
5020 Salzburg
0676/86861883
veronika.nocker@aon.at
www.physio-nocker.at
Wahltherapeutin

DI (FH) SEYSS-IN-QUART Michael, BSc

Therapie an der Alm
Kobergerweg 15
5020 Salzburg
0650/4656511
michael.seyss@gmail.com
www.therapie-an-der-alm.com
Wahltherapeut

STEINGRUBER Roland, MSc

Physiomanufaktur –
Therapiezentrum Gneis
Berchtesgadner Straße 11
5020 Salzburg
0662/821414
steingruber@
physiomanufaktur.at
www.physiomanufaktur.at
Wahltherapeut

SVOBODA Daniela, MSc

bestPhysio
Berchtesgadner Str. 35b/9
5020 Salzburg
0650/2052900
dani_svoboda@gmx.at
www.bestphysio.at
Wahltherapeutin

GNIGL**HÜBLER Alma**

Physiotherapie in der Gnigl
Linzer Bundesstraße 29
5023 Salzburg
0660/7990730
alma.huebler@
physiognigl.at
www.physiognigl.at
Wahltherapeutin

MÜHL Anna-Sophia

Praxis für Physiotherapie
für Kinder und
Erwachsene
Linzer Bundesstraße 108
5023 Salzburg
0664/2213301
physio.muehl@outlook.com
Wahltherapeutin

PROSSINGER Ernst

Physiotherapie in der Gnigl
Linzer Bundesstraße 29
5023 Salzburg
0662/665074
praxis@physiognigl.at
www.physiognigl.at
Wahltherapeut

SANTNER Emanuel, BSc

Physiotherapie
Emanuel Santner
Hannakstraße 23
5023 Salzburg
0650/7131811
physiotherapie@
emanuel-santner.at
www.emanuel-santner.at
Wahltherapeut

HERRNAU**ALTERDINGER Hildegard**

Physiotherapie Alterdinger
Fischer-von-Erlach-Str. 31
5020 Salzburg
0662/825828
h.alterdinger@gmx.at
www.physio-alterdinger.at
Vertragstherapeutin
BVAEB u. Wahltherapeutin

BRANDAUER Susanne

Therapiezentrum
manu-vita
Aspergasse 11/6
5020 Salzburg
0664/3958379
brandauer@manu-vita.at
www.manu-vita.at
Wahltherapeutin

Mag.ª NEMECEK Julia, BSc

Bewegungsraum
Alpenstraße 48a
5020 Salzburg
0676/4548471
julia.nemecek@inode.at
www.bewegungsraum.pro
Wahltherapeutin

ITZLING**HAICK Sandra, MSc**

Praxis für Physiotherapie,
Osteopathie und Training
Kirchenstraße 37a/13
5020 Salzburg
0699/16660003
praxis@sandrahaick.at
www.sandrahaick.at
Wahltherapeutin

HOFER Claudia

Fachpraxis für
Physiotherapie
Schopperstraße 17
5020 Salzburg
0664/5114117
claudia.hofer05@gmail.com
Vertragstherapeutin
BVAEB, SVS, KFA und
Wahltherapeutin

KLEIBEL Katharina

Physiotherapie
Katharina Kleibel
Rechtes Salzachufer 42/10
5020 Salzburg
0650/5232820
office@physiotherapie-
kleibel.at
www.physiotherapie-
kleibel.at
Wahltherapeutin

LANG Barbara

Praxis für Physiotherapie
Barbara Lang
Verbindungsstraße 3
5020 Salzburg
0662/454026
physio.lang@aon.at
www.physiolang.at
Wahltherapeutin

KASERN**GRABNER Ingrid**

Physio M1
Carl-Zuckmayer-Straße 38
5020 Salzburg
0662/848335
info@physiom1.at
www.physiom1.at
Wahltherapeutin

KRAKOWITZER Elisabeth

Physio M1
Carl-Zuckmayer-Straße 38
5020 Salzburg
0662/848335
info@physiom1.at
www.physiom1.at
Vertragstherapeutin ÖGK
und Wahltherapeutin

KRAKOWITZER Lisa

Physio M1
Carl-Zuckmayer-Straße 38
5020 Salzburg
0662/848335
info@physiom1.at
www.physiom1.at
Vertragstherapeutin ÖGK
und Wahltherapeutin

LEHEN**BAUER Ulrike**

Physiotherapie
Ulrike Bauer
General-Arnold-Straße 6/2
5020 Salzburg
0664/1231245
Wahltherapeutin

LEOPOLDSKRON-MOOS**Mag.ª BAUER Julia, BSc**

Reaktiv – Physiotherapie
Moosstraße 72c
5020 Salzburg
0664/3979918
julia.bauer@reaktiv-physio.at
www.reaktiv-physio.at
Wahltherapeutin

LIEFERING**BRANDSTÖTTER Anita**

Praxis an der Glan
Stauffeneggstraße 2
5020 Salzburg
0662/840810
www.praxis-an-der-glan.at
Wahltherapeutin

DÜRL Elisabeth

Die Praxis für
Physiotherapie
General-Keyes-Straße 16
5020 Salzburg
0662/423533
e.duerl@gmx.at
www.physiotherapie-
salzburg.at
Vertragstherapeutin ÖGK
und Wahltherapeutin

GÖLZ-DÜRNBERGER Christine

Die Praxis für
Physiotherapie
General-Keyes-Straße 16
5020 Salzburg
0650/2185005
info@physiotherapie-
shiatsu.at
www.physiotherapie-
shiatsu.at
Wahltherapeutin

HABACHER-CÁRDENAS Rebecca

Praxis an der Glan
Stauffeneggstraße 2
5020 Salzburg
0662/840810
rebecca.habacher@
gmail.com
www.praxis-an-der-glan.at
Wahltherapeutin

NEFF Evelyn

Physiotherapie Evelyn Neff
Fischergasse 78
5020 Salzburg
0662/427168
evelyn.neff@icloud.com
Wahltherapeutin

PPAFFSTALLER Stephan

Physiotherapie Pfaffstaller
Laufenstraße 55
5020 Salzburg
0650/2573096
Wahltherapeut

WALKNER-ANDERS Ingrid

Die Praxis für
Physiotherapie
General-Keyes-Straße 16
5020 Salzburg
0664/9278004
www.physiotherapie-
salzburg.at
Wahltherapeutin

MAXGLAN**FRITZ Bernhard**

Physio Team Maxglan
Bräuhausstraße 4b
5020 Salzburg
0662/840064
info@
physiotherapiesalzburg.at
www.physiotherapie
salzburg.at
Vertragstherapeut ÖGK
und Wahltherapeut

HIRZ Derrick

Physio Team Maxglan
Bräuhausstraße 4b
5020 Salzburg
0662/840064
info@
physiotherapiesalzburg.at
www.physiotherapie
salzburg.at
Vertragstherapeut ÖGK,
BVAEB, SVS, KFA und
Wahltherapeut

IGLER Susanne

Praxis für Physiotherapie
Bräuhausstraße 2/20
5020 Salzburg
0650/3619641
s.igler@gmx.at
Wahltherapeutin

Mag.ª KNAM Verena, BSc

Therapie Knam/Vitalize
Gemeinschaftspraxis
Innsbrucker Bundesstr. 79b
5020 Salzburg
0680/4406008
office@therapie-knam.com
www.therapie-knam.com
Wahltherapeutin

LEITNER Markus, MSc

Physiotherapie &
Osteopathie Markus Leitner
Josef-Glaab-Straße 15
5020 Salzburg
0699/17245794
info@praxis-leitner.net
www.praxis-leitner.net
Wahltherapeut

MARSCHALL Thomas, MSc. Ost.

Gesundheitszentrum
Physiower
Prähauserweg 2
5020 Salzburg
0662/824201
salzburg@physiower.at
www.physiower.at
Vertragstherapeut KFA
und Wahltherapeut

SLAWIK Barbara

Vitalize
Innsbrucker Bundesstr. 79b
5020 Salzburg
0676/7332393
slawik@vitalize-physio.at
www.vitalize-physio.at
Wahltherapeutin

TAFERNER Magdalena

Physiotherapie
Magdalena Taferner
Glanfeldstraße 32
5020 Salzburg
0676/7803607
taferner@physio-mt.at
www.physio-mt.at
Wahltherapeutin

VOGL Bernhard

Physio Team Maxglan
Bräuhausstraße 4b
5020 Salzburg
0662/840064
info@
physiotherapiesalzburg.at
www.physiotherapie
salzburg.at
Vertragstherapeut ÖGK,
BVAEB, SVS, KFA und
Wahltherapeut

MORZG**EHRENREICH Martin**

Praxis für Physiotherapie &
Osteopathie
Morzger Straße 63
5020 Salzburg
0662/820366
Wahltherapeut

NONNTAL**BRANDL-NEUDORFER Karin**

PhysioBalance – Praxis
für Physiotherapie und
Osteopathie
Hellbrunner Straße 11/9
5020 Salzburg
0664/5618115
info@physiobalance.at
www.physiobalance.at
Wahltherapeutin

CECON Sabine, MSc

ZOP – Zentrum für Osteo-
pathie und Physiotherapie
Steinmetzstraße 8
5020 Salzburg
0662/830430
therapie@zop-salzburg.at
www.zop-salzburg.at
Wahltherapeutin

HECHT Thomas

Praxis 55
Nonntaler Hauptstraße 55
5020 Salzburg
0680/2332317
office@physiohecht.at
www.praxis55.at
Wahltherapeut

JANESCHITZ Thomas

ZOP – Zentrum für Osteo-
pathie und Physiotherapie
Steinmetzstraße 8
5020 Salzburg
0662/830430
therapie@zop-salzburg.at
www.zop-salzburg.at
Wahltherapeut

Mag.ª LUKASSER

Michaela, BSc
Gesund5020
Peregrinstraße 14
5020 Salzburg
0650/6705505
info@physio-lukasser.at
www.physio-lukasser.at
Wahltherapeutin

SCHACHTNER Benjamin

ZOP – Zentrum für Osteo-
pathie und Physiotherapie
Steinmetzstraße 8
5020 Salzburg
0662/830430
therapie@zop-salzburg.at
www.zop-salzburg.at
Wahltherapeut

Mag. STEFFELBAUER Nikolaus

ZOP – Zentrum für Osteo-
pathie und Physiotherapie
Steinmetzstraße 8
5020 Salzburg
0662/830430
therapie@zop-salzburg.at
www.zop-salzburg.at
Wahltherapeut

WAGNER Petra

Praxis 55
Physiotherapie –
Spiraldynamik – Massage
Nonntaler Hauptstraße 55
5020 Salzburg
0662/831415
office@praxis55.at
www.praxis55.at
Wahltherapeutin

PARSCH**SCHUSTER Ortwin**

Praxis OPT
Gaisbergstraße 11a
5020 Salzburg
0650/5178570
ortwin.schuster@gmail.com
www.opt.co.at
Wahltherapeut

SCHWAIGER Rosa

Physiotherapie Schwaiger
Fadingerstraße 1a
5020 Salzburg
0662/640515
therapie@physio-parsch.at
www.physio-parsch.at
Wahltherapeutin

SCHWAIGER Tobias

Physiotherapie Schwaiger
Fadingerstraße 1a
5020 Salzburg
0662/640515
therapie@physio-parsch.at
www.physio-parsch.at
Wahltherapeut

RIEDENBURG**JIRSA Lukas, BSc**

PTeins
Steinbruchstraße 3
5020 Salzburg
0650/4157464
jirsa@pteins.at
www.pteins.at
Wahltherapeut

MASONER Simon, BSc

PTeins
Steinbruchstraße 3
5020 Salzburg
0677/61819539
masoner@pteins.at
www.pteins.at
Wahltherapeut

SALZBURG SÜD**DINBÖCK Clemens**

therapeutikum-dinboeck.at
Ginzkeyplatz 10/Stiege 2/
2. Stock
5020 Salzburg
0699/11455221
Physiotherapie,
Osteopathie, Betriebliche
Gesundheitsförderung
und Prävention
c.dinboeck@
therapeutikum.at
www.therapeutikum-
dinboeck.at
Wahltherapeut

JACSO Zsafia, BSc

Physio Holistic
Ginzkeyplatz 10/Stiege 2
5020 Salzburg
0660/3282462
physio.holistic@yahoo.com
www.physio-holistic.net
Wahltherapeutin

MAURER Simone, MSc

therapeutikum-maurer.at
Ginzkeyplatz 10
5020 Salzburg
0699/11080434
(Sport-)Physiotherapie,
Osteopathie, Podothera-
pie (bei Fußfehlstellungen)
s.maurer@therapeutikum.at
www.therapeutikum-
maurer.at
Wahltherapeutin

SCHALLMOOS**HOSP Iris, BSc MSc**

Sportpraxis
Robinigstraße 13
5020 Salzburg
0676/7264448
iris.hosp@sportpraxis-
salzburg.at
www.sportpraxis-
salzburg.at
Wahltherapeutin

Mag.ª HUBER Doris

ZNS Physiotherapie
Vogelweiderstraße 61
5020 Salzburg
0664/3739606
Wahltherapeutin

SWITIL-SCHWARZENBACHER Martina

mitte – von innen bewegt
Fürbergstraße 27
5020 Salzburg
0650/8899181
switil@mitte.at
www.mitte.at
Wahltherapeutin

TAXHAM**IKE Andrea, BEd**

Physiotherapie Andrea Ike
Graf-Zeppelin-Platz 18/66
5020 Salzburg
0680/3338663
andrea@mittenimherz.at
www.mittenimherz.at
Wahltherapeutin

PIRNER Sonja

Physiotherapie Bolaring
Peter-Pfenninger-Straße 27
5020 Salzburg
0662/433013
Ganzheitliche
Physiotherapie, rollstuhl-
zugängliche Praxis
Vertragstherapeutin SVS
und Wahltherapeutin

FLACHGAU**ABSMANNER Veronika**

Physiotherapie Absmanner
Stierling 15
5112 Lamprechtshausen
0650/6061333
v.absmanner@sbg.at
Wahltherapeutin

BAMBERGER Eva

Physioexperts
Landstraße 11
5301 Eugendorf
0664/5434548
e.bamberger@
physioexperts.at
www.physioexperts.at
Wahltherapeutin

BAMBERGER Matthias

Dein Kraftplatz
Jakobstraße 12
5162 Obertrum am See
0699/10249966
physio@deinkraftplatz.at
www.deinkraftplatz.at
Wahltherapeut

**BAMBERGER Thomas,
MSc**

Physioexperts
Landstraße 11
5301 Eugendorf
0664/4133291
bamberger@
physioexperts.at
www.physioexperts.at
Wahltherapeut

BARKMANN Barbara

Physioexperts
Landstraße 11
5301 Eugendorf
0650/2027362
barkmann@
physioexperts.at
www.physioexperts.at
Wahltherapeutin

BERNATZKY Sabine

Physiotherapie Elisabethen
F.-W.-Raiffeisen-Straße 8
5061 Elisabethen
0662/628656
www.physiotherapie-
elizabethen.at
Wahltherapeutin

BLIEM Martina

RADIUS – Physiotherapie,
Osteopathie, Training
F.-W.-Raiffeisen-Straße 6
5061 Elisabethen
0650/5429546
bliem@radius-sbg.at
www.radius-sbg.at
Wahltherapeutin

CEHOVIN Bettina, MSc

Praxis für Physiotherapie +
Osteopathie
Bettina Cehovin
Hochgitztenstraße 13
5101 Bergheim
0676/3476133
bschlatte@yahoo.de
www.osteopathie
salzburg.at
Wahltherapeutin

CHALUPNY Brigitte

Feilbachstraße 1
5072 Wals-Siezenheim
0662/852912
www.chalupny.at
Wahltherapeutin

CZEIJA Florinda

Fachpraxis für
Physiotherapie
Dürnbergstraße 42
5164 Seeham
0676/4603959
therapie@czeija.at
www.therapie-czeija.at
Wahltherapeutin

DEMMELEBAUER

Katharina
Physiotherapie &
Osteopathie Großgmain
Untersbergstraße 378
5084 Großgmain
06247/20123
info@physiotherapie-
grossgmain.at
www.physiotherapie-
grossgmain.at
Wahltherapeutin

DICK Sebastian

pfn Physio –
Physiotherapie Neumarkt
am Wallersee
Schalkham 122
5202 Neumarkt am
Wallersee
0664/75127072
sebastian.dick@
pfn-physio.at
www.pfn-physio.at
Wahltherapeut

EBERHERR Angela

Physiotherapie
Angela Eberherr
Buchenweg 18
5162 Obertrum am See
0650/6209940
praxis@physio-eberherr.at
www.physio-eberherr.at
Vertragstherapeutin SVS
und Wahltherapeutin

EISL Matthäus

Physiotherapie Eisl
Schwand 1/2
5342 Abersee
0650/4802284
praxis@physio-eisl.at
www.physio-eisl.at
Wahltherapeut

EMBACHER Sandra

Physiotherapie Embacher
Fasanweg 1
5071 Wals-Siezenheim
0662/851110
physiotherapie.embacher@
aon.at
embacher-physiotherapie.
business.site
Vertragstherapeutin ÖGK,
BVAEB, SVS

ERTL Petra

Physiotreff – Praxis freibe-
ruflich tätiger Therapeuten
Anton-Seywald-Gasse 3/
1. Stock
5111 Bürmoos
0650/5541196
petra.ertl@physiotreff.com
www.physiotreff.com
Vertragstherapeutin
BVAEB, SVS und
Wahltherapeutin

FELDER Nadja

Physiotherapie und
Osteopathie Felder
Watzmannstraße 9a
5110 Oberndorf
0664/6380850
felder@osteopath.at
www.osteopath.at
Wahltherapeutin

FELDER Reinhard, MSc

Physiotherapie und
Osteopathie Felder
Watzmannstraße 9a
5110 Oberndorf
06272/73073
reinhard.felder@
osteopath.at
www.osteopath.at
Wahltherapeut

GERG Sabine

Physiopoint Bergheim
Dorfstraße 67
5101 Bergheim
0650/9469111
sabine.gerg@gmx.de
Wahltherapeutin

GIGLMAYER Anna, MSc

pfn Physio –
Physiotherapie Neumarkt
am Wallersee
Schalkham 122
5202 Neumarkt am
Wallersee
06216/21192
www.pfn-physio.at
Wahltherapeutin

GRÖMER Katharina

Physiotherapie
Katharina Grömer
Feilbachstraße 1
5072 Wals-Siezenheim
0664/4488932
katharina.m.groemer@
gmail.com
Wahltherapeutin

GRÖMER Katharina

Physiotherapie
Katharina Grömer
Reinthalweg 8a
5102 Anthering
0664/4488932
katharina.m.groemer@
gmail.com
Wahltherapeutin

**HAUPTMANN Barbara,
BSc**

Physiotherapie & Shiatsu
Staudenweg 32
5204 Straßwalchen
0650/5201428
www.physio-shiatsu.at
Wahltherapeutin

HELMINGER Romana

Dein Kraftplatz
Jakobstraße 12
5162 Obertrum am See
06219/7824
physio@deinkraftplatz.at
www.deinkraftplatz.at
Wahltherapeutin

HERRMANN Lars

Physiotherapie Allegro
Göllstraße 7
5082 Grödig
06246/77404
Vertragstherapeut ÖGK,
BVAEB, SVS

HIRNSPERGER Robert

Physiotherapiezentrum
Niederalm
Kirchenstraße 9
5081 Anif
0660/2442544
praxis@therapiezentrum-
niederalm.at
www.therapiezentrum-
niederalm.at
Wahltherapeut

HIRNSPERGER Teresa

Physiotherapiezentrum
Niederalm
Kirchenstraße 9
5081 Anif
0660/2442544
praxis@therapiezentrum-
niederalm.at
www.therapiezentrum-
niederalm.at
Wahltherapeutin

HOFER Bernhard

Physiotherapie Hofer
Wolfgangsee-Straße 56
5322 Hof bei Salzburg
06229/4172
hofer.opt@aon.at
Wahltherapeut

HOFFMANN Karin

Physio Wals-Grünau
Grünauer Straße 120
5071 Wals-Siezenheim
0662/850596
office@physio-wals.at
www.physio-wals.at
Wahltherapeutin

**HOFFMANN Rainer,
BSc**

Physio Wals-Grünau
Grünauer Straße 120
5071 Wals-Siezenheim
0662/850596
office@physio-wals.at
www.physio-wals.at
Wahltherapeut

HOSP Iris, BSc MSc

pfn Physio –
Physiotherapie Neumarkt
am Wallersee
Schalkham 122
5202 Neumarkt am
Wallersee
0676/7264448
iris.hosp@sportpraxis-
salzburg.at
www.pfn-physio.at
Wahltherapeutin

Mag. HUFNAGL Christoph, BSc
Greifbar
Jägerbauerweg 9
5302 Henndorf am
Wallersee
0699/11796395
office@physio-greifbar.at
www.physio-greifbar.at
Wahltherapeut

HUGL Anna, MAS
Physioteam Koppl
Dorfstraße 5
5321 Koppl
06221/8352
annahugl@sol.at
Vertragstherapeutin ÖGK,
BVAEB, SVS

ITZLINGER Julia, BSc
bewegungsFELD –
Therapiezentrum Faistenau
Stegleitnerstraße 3
5324 Faistenau
0664/6587554
itzlingerja@gmail.com
www.bewegungsfield.at
Wahltherapeutin

Mag. JELL Regina
Physiotherapie Jell
Reithoferweg 15
5071 Wals-Siezenheim
0662/852044
r.jell@aon.at
Vertragstherapeutin ÖGK,
BVAEB

JUNG Michaela, BSc
Physio Jung
Hochwiesenstraße 13
5203 Köstendorf
0660/5849882
praxis@physiojung.at
www.physiojung.at
Wahltherapeutin

KAISER Birgit
Physiotherapie Birgit
Kaiser
Arnsdorf 2
5112 Lamprechtshausen
0681/81455849
Wahltherapeutin

KAPELLER Gabriele
Physiocenter Bergheim
Furtmühlstraße 2
5101 Bergheim
0664/73052414
Osteopathie,
Spiraldynamik, Yoga
(Gruppenangebot)
g.kapeller@gmx.at
Wahltherapeutin

KEIL Alexandra H.
Physiotherapie Keil
Alexandra H.
Am Auwald 26
5161 Elixhausen
0650/2606704
a.h.keil@gmx.at
www.physio-elixhausen.at
Wahltherapeutin

KIPMAN Christian, BSc
bergauf
Physiotherapie Kipman
Bergstraße 21
5102 Anthering
0650/4300243
Gemeinschaftspraxis
für Physiotherapie und
Osteopathie mit
Schwerpunkt Gynäkologie
Österreicher Kati, BSc
Skopas Babsi, BSc
info@physiotherapie-
bergauf.at
www.physiotherapie-
bergauf.at
Wahltherapeut

KOCH Otto
Physiotherapiepraxis
Otto Koch
Dorfplatz 2
5330 Fuschl am See
0650/4448112
otto.koch@gmx.at
Wahltherapeut

KOVACS Susanne
Physiotherapie Elsbethen
F.-W.-Raiffeisen-Straße 8
5061 Elsbethen
0662/628656
www.physiotherapie-
elsbethen.at
Wahltherapeutin

KRAH Martha
Physiotherapie Krah
Hagenastraße 8
5101 Bergheim
0662/450640
krmk1@aon.at
Wahltherapeutin

**KRANEWITTER
Christine**
Praxis für Physiotherapie
Reinthalweg 8a
5102 Anthering
0680/1118311
physiokranewitter@a1.net
www.physiotherapie-
anthering.at
Wahltherapeutin

LEITZINGER Elisabeth
KOPF bis FUSS
Anton-Windhager-Straße 1
5201 Seekirchen am
Wallersee
0699/18793652
e.leitzinger@gmx.at
www.kopf-bis-fuss.at
Wahltherapeutin

LEO Maximilian
Physiotherapie Allegro
Göllstraße 7
5082 Grödig
06246/77404
Vertragstherapeut
BVAEB, SVS, KFA und
Wahltherapeut

LINDNER Judith
Physiotherapie Sonnleiten
Sonnleiten 24
5112 Lamprechtshausen
0650/4345622
judith.lindner@gmx.net
www.judith-lindner.at
Wahltherapeutin

MACHEINER Katharina
A.M. BEWEGEN
Physiotherapie –
Praxisgemeinschaft
A. Schary & M. Mair
Schulstraße 3
5162 Obertrum am See
0664/8953790
k.macheiner@
ambewegen.at
www.ambewegen.at
Wahltherapeutin

MAIR Michael, BSc
A.M. BEWEGEN
Physiotherapie –
Praxisgemeinschaft
A. Schary & M. Mair
Schulstraße 3
5162 Obertrum am See
06219/20663
office@ambewegen.at
www.ambewegen.at
Wahltherapeut

**Mag. MÜHLBERGER
Alfred**
RADIUS – Physiotherapie,
Osteopathie, Training
F.-W.-Raiffeisen-Straße 6
5061 Elsbethen
0650/6886880
muehlberger@radius-sbg.at
www.radius-sbg.at
Wahltherapeut

MÜLLER Wolfgang
Physioexperts
Landstraße 11
5301 Eugendorf
0664/1213110
auch Hausbesuche,
Sturzvorbereitung in der
Gruppe oder einzeln
w.mueller@
physioexperts.at
www.physioexperts.at
Wahltherapeut

MÜLLER-NINDL Petra
Physioexperts
Landstraße 11
5301 Eugendorf
0664/2022136
mueller@physioexperts.at
www.physioexperts.at
Wahltherapeutin

OBER Anita
Praxis für Physiotherapie
und Osteopathie
Werkschulheimstraße 2
5323 Ebenau
0676/9474006
Wahltherapeutin

OTTINGER Anton
Physiotherapie Mattsee
Austraße 5
5163 Mattsee
06217/20786
Vertragstherapeut
ÖGK, BVAEB, SVS und
Wahltherapeut

**PAGITSCH Johannes,
MSc**
Physiotherapie
TASTSINN Wallersee
Kirchenstraße 3
5302 Henndorf am
Wallersee
06214/21002
j.pagitsch@tastsinn.at
www.tastsinn.at
Wahltherapeut

PEINBAUER Pauline
Physiocenter Bergheim
Furtmühlstraße 2
5101 Bergheim
0664/1469992
pauline.peinbauer@
physiocenter.at
www.physiocenter.at
Wahltherapeutin

PODHASKY Michael
Physio Haus
Römerweg 7
5110 Oberndorf
0664/5136195
office@physio-haus.at
www.physio-haus.at
Wahltherapeut

**REINTHALER-
LAIREITER Karoline**
Physio Reinthaler +
Dein Kraftplatz
Salzburger Straße 20
5165 Berndorf
0664/7924240
karoline.reinthaler@gmx.at
Wahltherapeutin

**RETTENSTEINER
Roland, BA**
inBewegung Therapie,
Training und Pilates
Salzachtal-Bundesstr. 112/1
5081 Anif
06246/73762
office@inbewegung.cc
www.inbewegung.cc
Wahltherapeut

RIPPER-WÜRTZ Daniel
RADIUS – Physiotherapie,
Osteopathie, Training
F.-W.-Raiffeisen-Straße 6
5061 Elsbethen
0650/6444655
ripper@radius-sbg.at
www.radius-sbg.at
Wahltherapeut

RÖSSLHUBER Josef
Physiotherapie Rößlhuber
Salzburger Straße 21
5204 Straßwalchen
06215/20465
physiotherapiejr@
hotmail.com
Vertragstherapeut ÖGK,
BVAEB, SVS

ROTHHAAR Bernd
Praxis für Physiotherapie
und Osteopathie
Reschbergerweg 15
5081 Anif
0664/5015013
b.rothhaar@online.de
Wahltherapeut

RÖTZER Dagmar
Physioexperts
Landstraße 11
5301 Eugendorf
0650/2141909
roetzer@physioexperts.at
www.physioexperts.at
Wahltherapeutin

SCHARY Agnes, BSc

A.M. BEWEGEN
Physiotherapie –
Praxisgemeinschaft
A. Schary & M. Mair
Schulstraße 3
5162 Obertrum am See
06219/20663
Physiotherapie, Atem-
physiotherapie, Manuelle
Lymphdrainage
a.schary@ambewegen.at
www.ambewegen.at
Wahltherapeutin

SCHMIDHUBER Georg

Dein Kraftplatz
Jakobistraße 12
5162 Obertrum am See
0699/11181142
georg.schmidhuber@
physioaustria.at
www.deinkraftplatz.at
Wahltherapeut

**SCHÖNLEITNER
Christian**

Physio Koppl
Schwaighofweg 32
5023 Salzburg/Koppl
0664/4132543
schoenleitner@
physiokoppl.at
www.physiokoppl.at
Wahltherapeut

SCHÖRGHOFER Herta

Praxis Schörghofer Herta
Bittersamstraße 9
5203 Köstendorf
06216/6092
hertaschoerghofer@
gmx.at
Vertragstherapeutin ÖGK,
BVAEB, SVS

SIGL Heidrun

Dein Kraftplatz
Jakobistraße 12
5162 Obertrum am See
06219/7824
physio@deinkraftplatz.at
www.deinkraftplatz.at
Vertragstherapeutin
BVAEB und
Wahltherapeutin

STANDL Ingrid

physioplus
Schulstraße 8
5071 Wals-Siezenheim
0664/1569888
physioplus99@gmail.com
www.physioplus.at
Wahltherapeutin

STÄTTNER Alexandra

Dorfstraße 67
5101 Bergheim
0650/4028082
a.enzi@gmx.at
www.physiopoint.cc
Wahltherapeutin

STEIN Gudrun

Physioinsel
Gewerbestraße 1a/
2. Stock/Tür 9
5201 Seekirchen am
Wallersee
0699/17483786
gudrun.stein@gmx.at
www.physioinsel.at
Wahltherapeutin

STREITFELLNER

Christina, BSc
Physioexperts
Landstraße 11
5301 Eugendorf
0660/7041989
c.streitfellner@
physioexperts.at
www.physioexperts.at
Wahltherapeutin

STREITFELLNER

Martin, BSc
Physioexperts
Landstraße 11
5301 Eugendorf
0664/7933444
streitfellner@
physioexperts.at
www.physioexperts.at
Wahltherapeut

STROBL Margret, BSc

ptn Physio –
Physiotherapie Neumarkt
am Wallersee
Schalkham 122
5202 Neumarkt am
Wallersee
0677/62179989
physiotherapie-strobl@
mailbox.org
www.ptn-physio.at
Wahltherapeutin

STRUBER Martin

GESUNDHEITSSCHMIEDE –
Raum für Therapie &
Bewegung
Enhartinger Straße 3
5203 Köstendorf
0650/4907366
info@
gesundheitsschmiede.co
www.gesundheits
schmiede.co
Vertragstherapeut ÖGK,
BVAEB, SVS, KFA und
Wahltherapeut

STÜTZ Franz

Physiotherapie
Franz Stütz
Salzburger Straße 32
5202 Neumarkt am
Wallersee
06216/7131
physio.stuetz@aon.at
Vertragstherapeut
BVAEB u. Wahltherapeut

SÜSS Ursula

Praxis für Physiotherapie
Lagerstraße 1
5071 Wals-Siezenheim
0664/4864320
ursula.suess@gmail.com
Wahltherapeutin

TAFERNER Magdalena

Physiotherapie
Magdalena Taferner
Marktplatz 7
5303 Thalgau
0676/7803607
taferner@physio-mt.at
www.physio-mt.at
Wahltherapeutin

THAURER Lukas, BSc

Physiotherapie Allegro
Göllstraße 7
5082 Grödig
0699/13518260
thaurer.physio@gmail.com
Wahltherapeut

THORWARTL

Franz Werner
physioplus
Schulstraße 8
5071 Wals-Siezenheim
0664/1569888
welcome@physioplus.at
www.physioplus.at
Wahltherapeut

TOIGO Angelika

Physiotherapie Bergkraft
Gartenauer Straße 2a
5082 Grödig
0699/11515955
office@physio-bergkraft.at
www.physio-bergkraft.at
Wahltherapeutin

ÜBERTSBERGER**Teresa**

Dein Kraftplatz
Jakobistraße 12
5162 Obertrum am See
06219/7824
physio@deinkraftplatz.at
www.deinkraftplatz.at
Wahltherapeutin

UNTERBERGER**Elisabeth**

Physiotherapie
Unterberger
Anton-Seywald-Gasse 3/
1. Stock
5111 Bürmoos
0676/9708737
physiotherapie.
unterberger@utanet.at
www.physiotherapie-
unterberger.at
Wahltherapeutin

VAN DER WERF Kiki

Physiotherapie Elisabeth
F.-W.-Raiffeisen-Straße 8
5061 Elisabethen
0662/628656
www.physiotherapie-
elizabethen.at
Wahltherapeutin

WAGNER Sabine, MAS

Physiotherapie Wagner
Bahnhofstraße 5
5201 Seekirchen am
Wallersee
0650/5216150
Wahltherapeutin

WEISS Andrea, MSc

freiberufliche
Physiotherapeutin
Mondseer Straße 20
5204 Straßwalchen
06215/20482
physio.weiss@aon.at
www.physiotherapie-
andrea-weiss.at
Wahltherapeutin

WEISS Silvia, BSc BSc

Praxis 5101
Katzmoosstraße 26
5161 Elixhausen
0660/3212053
weiss_silvia@gmx.at
www.praxis-5101.at
Wahltherapeutin

WENGER Martin

Physiopoint Berghem
Dorfstraße 67
5101 Berghem
0662/230870
office@physiopoint.cc
www.physiopoint.cc
Wahltherapeut

WIMMER Eveline

Physiotherapie Wimmer
Innerwall 3
5164 Seeham
0664/4130559
eveline.wimmer@w-it.at
www.physiotherapie-
wimmer.at
Wahltherapeutin

WIMMER Sarah, BSc

Dein Kraftplatz
Jakobistraße 12
5162 Obertrum am See
06219/7824
physio@deinkraftplatz.at
www.deinkraftplatz.at
Wahltherapeutin

WINKLER Wilhelm

bewegt-im-Lot
Josef-Hauthaler-Straße 7
5071 Wals-Siezenheim
0662/852434
w-winkler@aon.at
Wahltherapeut

WÖLFLE Agnes

bewegungsfELD –
Therapiezentrum
Faistenau
Stegleitensstraße 3
5324 Faistenau
0664/2006613
info@bewegungsfeld.at
www.bewegungsfeld.at
Wahltherapeutin

ZEILER Katrin

Physioraum Elisabeth
Brunnleitenweg 35
5061 Elisabethen
0650/2155167
info@viscerale-therapie.at
Wahltherapeutin

ZILLNER Daniela

Fachpraxis für
Physiotherapie
Eisgraben 12
5082 Grödig
0660/3677144
dani.zillner@sol.at
Vertragstherapeutin
BVAEB und
Wahltherapeutin

TENNENGAU**BÖHMÜLLER Elke, MSc**

Therapiezentrum Hallein
Salzachtal-Straße 7
5400 Hallein
06245/88488
office@therapiezentrum-
hallein.at
www.therapiezentrum-
hallein.at
Wahltherapeutin

DUM Claudia, BSc BA

Physiotherapie Dum
Markt 5/1
5440 Golling
0670/6078937
physiotherapie.dum@
gmail.com
www.physiotherapie-
dum.info
Wahltherapeutin

DÜREGGER Kerstin

Physiotherapie +
Personaltraining Düregger
Schlossstraße 17
5400 Hallein
0650/2219033
kerstin.dueregger@gmx.net
Wahltherapeutin

FRÜHWIRTH Dieter

PhysioTeam Kuchl
Markt 170
5431 Kuchl
0699/11491969
d.fuehwirth@
physioteamkuchl.at
www.physioteamkuchl.at
Wahltherapeut

GREISBERGER Michael

PhysioTeam Kuchl
Markt 170
5431 Kuchl
0650/5549855
m.greisberger@
physioteamkuchl.at
www.physioteamkuchl.at
Wahltherapeut

Mag.ª LINDA Julia, BSc

PhysioTeam Kuchl
Markt 170
5431 Kuchl
06244/30424
j.linda@
physioteamkuchl.at
www.physioteamkuchl.at
Wahltherapeutin

LONER Franziska, BSc

DEINE PRAXIS –
in guten Händen
Halleiner Landesstraße 64
5412 Puch bei Hallein
06245/74653
office@deine-praxis.at
www.deine-praxis.at
Wahltherapeutin

NEUREITER Christiane

Physiotherapie Neureiter
Markt 253g
5441 Abtenau
06243/28840
office@physiotherapie-
neureiter.at
www.physiotherapie-
neureiter.at
Wahltherapeutin

NEUREITER Franz

Physiotherapie Neureiter
Markt 253g
5441 Abtenau
06243/28840
office@physiotherapie-
neureiter.at
www.physiotherapie-
neureiter.at
Wahltherapeut

**PROMMEGGER
Bernhard**

Prommeggers Physio-
therapie & Osteopathie
Kahlspergstraße 36
5411 Oberalm
0699/15065811
therapie@prommeggers.at
www.prommeggers.at
Wahltherapeut

PROMMEGGER Karin

Prommeggers
Physiotherapie
Kahlspergstraße 36
5411 Oberalm
0699/15028251
therapie@prommeggers.at
www.prommeggers.at
Wahltherapeutin

SCHNELL Sara

Physiopraxis Puch
Schulstraße 30
5412 Puch bei Hallein
06245/77587
physiopraxis-puch@sol.at
www.physiopraxis-puch.at
Wahltherapeutin

**SCHWAIGER Jetske,
BSc**

Therapiezentrum Hallein
Salzachtal-Straße 7
5400 Hallein
06245/88488
office@therapiezentrum-
hallein.at
www.therapiezentrum-
hallein.at
Wahltherapeutin

STRUBER Carina

Physiotherapie Struber
Bahnhofstraße 104a
5440 Golling
0664/7800893
carina-siller@gmx.at
Wahltherapeutin

TOMETSCHEK Birgit

PhysioTeam Kuchl
Markt 170
5431 Kuchl
0664/2836068
b.tometschek@
physioteamkuchl.at
www.physioteamkuchl.at
Wahltherapeutin

TRIMMEL Jutta

Physio Jadorf
Jadorf 161
5431 Kuchl
0677/62011122
www.physio-jadorf.at
Wahltherapeutin

VAN HOOF Carljin

Physiotherapie van Hoof
Altendorffstraße 2/Top 3
5400 Hallein
0699/19011772
carlinj.vanhoof@gmail.com
Wahltherapeutin

**Mag.ª (FH)
WINDHAGAUER**

Simone, BSc
Praxis für Physiotherapie
Simone Windhagauer
Unterlangenberg 27
5431 Kuchl
0664/1009823
simone.windhagauer@
gmx.at
www.physiotherapie-
windhagauer.at
Wahltherapeutin

**WINKLER-KRISCHAN
Martina, BSc**

Therapiezentrum Hallein
Salzachtal-Straße 7
5400 Hallein
06245/88488
office@therapiezentrum-
hallein.at
www.therapiezentrum-
hallein.at
Wahltherapeutin

WYNANTS Jean Michel

Physiowalk
Altendorffstraße 2
5400 Hallein
0676/4656145
jmwynants@hotmail.com
www.physiowalk.at
Wahltherapeut

PONGAU**DÖRSCHLAG Ekkehard**

Therapie Dörschlag
Färbergasse 17a
5600 St. Johann i. Pongau
06412/5696
doerschlag@sbg.at
www.doerschlag.at
Wahltherapeut

**EICHINGER Ursula,
MSc**

Gangart Therapie & Sport
Grasslau 1
5500 Bischofshofen
0676/4509146
eichinger@gangart-
therapie.at
www.gangart-therapie.at
Wahltherapeutin

EIZINGER Stefan

Therapiezentrum Sanaris
Michael-Walchhofer-Str. 13
5541 Altenmarkt i. Pongau
06452/5151-5300
office@sanaris.at
www.sanaris.at
Wahltherapeut

**HOCHLEITNER
Christoph, MAS**

Physiotherapie
Hochleitner
Hauptstraße 51
5600 St. Johann i. Pongau
06412/5760
info@hochleitner-physio.at
www.hochleitner-physio.at
Vertragstherapeut ÖGK
und Wahltherapeut

HOFER Johanna, BSc

Physiotherapie Hofer
Hauptstraße 25a
5600 St. Johann i. Pongau
06412/6686
www.physio-hofer.at
Wahltherapeutin

HOFER Ulrike

Physiotherapie Hofer
Hauptstraße 25a
5600 St. Johann i. Pongau
06412/6686
www.physio-hofer.at
Wahltherapeutin

KENDLER Gerhard

Fachpraxis für Physio-
therapie Geist & Kandler
Gasteiner Straße 6
5500 Bischofshofen
06462/32756
physio-bischofshofen@
aon.at
www.physiotherapie-
bischofshofen.at
Wahltherapeut



**Therapiezentrum
HALLEIN**

**Physiotherapie
Sportphysiotherapie
Osteopathie
Vitalfeldmessung**

**5400 Hallein
Tel. 06245/88488**

www.therapiezentrum-hallein.at

KENDLER-GEIST

Monika
 Fachpraxis für Physiotherapie Geist & Kandler
 Gasteiner Straße 6
 5500 Bischofshofen
 06462/32756
 physio-bischofshofen@
 aon.at
 www.physiotherapie-
 bischofshofen.at
 Wahltherapeutin

Mag. LANER Stefan
 Gangart Therapie & Sport
 Grasslau 1
 5500 Bischofshofen
 06462/21021
 laner@gangart-therapie.at
 www.gangart-therapie.at
 Vertragstherapeut SVS
 und Wahltherapeut

LEHNER Georg, BSc
 Gangart Therapie & Sport
 Grasslau 1
 5500 Bischofshofen
 06462/21021
 lehner@gangart-therapie.at
 www.gangart-therapie.at
 Wahltherapeut

**MILLER-AICHHOLZ
Martin**

physiogastein
 Stubnergasse 1
 5630 Bad Hofgastein
 06432/21321
 info@physiogastein.at
 www.physiogastein.at
 Wahltherapeut

Mag. NIKOL Rainer

Physiotherapie
 Pfarrwerfen
 Dorfwerfen 26
 5452 Pfarrwerfen
 06468/39950
 nikol.physio@a1.net
 www.physiotherapie-
 pfarrwerfen.at
 Vertragstherapeutin ÖGK,
 BVAEB, SVS u.
 Wahltherapeut

PREHAL Eifi

Physiotherapie Prehal
 Wolf-Dietrich-Gasse 6
 5550 Radstadt
 0664/4035804
 physmed-prehal@sbg.at
 www.physio-prehal.at
 Vertragstherapeutin ÖGK,
 BVAEB, SVS

SCHÄFFER Christoph

Gangart Therapie & Sport
 Salzleckerstraße 18
 5620 Schwarzach i. Pongau
 0660/3959122
 schaeffer@gangart-
 therapie.at
 www.gangart-therapie.at
 Wahltherapeut

SEEBERGER Gerhild

Physiotherapie
 Pfarrwerfen
 Lehen 51
 5452 Pfarrwerfen
 0664/9220750
 g-seeberger@gmx.at
 Wahltherapeutin

SENDLHOFER Martin

Physiotherapie Sendlhofer
 Kurgartenstraße 27
 5630 Bad Hofgastein
 0664/1614480
 m.sendlhofer@gmx.at
 Wahltherapeut

Mag. TEELING Helene

Zentrum für Physiotherapie
 Pfarrwerfen
 Dorfwerfen 26
 5452 Pfarrwerfen
 06468/39950
 nikol.physio@a1.net
 www.physiotherapie-
 pfarrwerfen.at
 Vertragstherapeutin
 BVAEB, SVS u.
 Wahltherapeutin

TRATTNER Margit

Praxis Trattner Margit
 Markt 10
 5621 St. Veit im Pongau
 06415/20923
 ordinationtrattner@
 cablelink.at
 Wahltherapeutin

PINZGAU**BRÜGGER Gabriele**

Litzldorfstraße 1
 5723 Uttendorf
 0664/9149504
 gabi.bruegger@aon.at
 Wahltherapeutin

BRÜGGERHOFF Birgit

Physiotherapie
 Brüggerhoff
 Litzldorfstraße 1
 5723 Uttendorf
 0664/6326246
 birgitbrueggerhoff@sbg.at
 www.natureandyou.at
 Wahltherapeutin

BUCHNER Verena

Physiotherapie & Osteo-
 pathie Verena Buchner
 Landesstraße 30/3
 5710 Kaprun
 0664/2376351
 verena@physiobuchner.at
 www.physiobuchner.at
 Wahltherapeutin

EDER Maria

Nanda – Praxis für
 Physiotherapie, Yoga &
 Meditation
 Mühlbachweg 9/GW 2
 5760 Saalfelden
 0650/8617237
 info@nanda-physio.at
 www.nanda-physio.at
 Wahltherapeutin

EXENBERGER Romana

Physiokompetenz
 Hollersbach
 Reitlehen 152
 5731 Hollersbach
 0664/3118062
 romana@physiokompetenz-
 hollersbach.at
 www.physiokompetenz-
 hollersbach.at
 Wahltherapeutin

GRAF Barbara

bergauf – Praxengemein-
 schaft für Physiotherapie
 Zeller Straße 27
 5671 Bruck an der
 Glocknerstraße
 0664/2206514
 barbara.graf@gmx.at
 www.physio-bergauf.at
 Wahltherapeutin

GREIN Patricia

Tauerntherapie
 Paracelsusstraße 8
 5700 Zell am See
 06542/7773660
 office@tauerntherapie.at
 www.tauerntherapie.at
 Wahltherapeutin

HÖRING Sarah

Sport & Physiotherapie
 Zentrum Oberpinzgau
 Felberstraße 50
 5730 Mittersill
 06562/40327
 office@sport-physio-
 therapie.at
 www.sport-physio-
 therapie.at
 Wahltherapeutin

KURBEL Simon

Physiotherapie
 Simon Kurbel
 Schwarzstraße 7
 5751 Maishofen
 0699/10975752
 simon@physiokurbel.at
 www.physiokurbel.at
 Wahltherapeut

Mag. LACKNER Hans

Sport & Physiotherapie
 Zentrum Oberpinzgau
 Felberstraße 50
 5730 Mittersill
 06562/40327
 office@sport-physio-
 therapie.at
 www.sport-physio-
 therapie.at
 Wahltherapeut

LAMPL Nina, MSc

Vitaphysio
 Zeller Straße 19
 5671 Bruck an der
 Glocknerstraße
 0660/8308668
 info@vitaphysio.com
 www.vitaphysio.com
 Wahltherapeutin

LEUTGEB Elisabeth

Elisabeth Leutgeb
 Praxis für Physiotherapie
 Oberkrimml 58
 5743 Krimml
 0664/2121336
 info@physio-leutgeb.at
 www.physio-leutgeb.at
 Wahltherapeutin

**NAGELSCHMIED
Helene**

bergauf – Praxengemein-
 schaft für Physiotherapie
 Zeller Straße 27
 5671 Bruck an der
 Glocknerstraße
 0664/2807508
 helenera@gmx.at
 www.physio-bergauf.at
 Wahltherapeutin

NOTDURFTER Eva

Sport & Physiotherapie
 Zentrum Oberpinzgau
 Felberstraße 50
 5730 Mittersill
 06562/40327
 office@sport-physio-
 therapie.at
 www.sport-physio-
 therapie.at
 Wahltherapeutin

PIRNBACHER Kathrin

PhysioSaalachtal
 Gumping 18
 5092 St. Martin bei Lofen
 0650/4161822
 info@physiosaalachtal.at
 www.physiosaalachtal.at
 Wahltherapeutin

SCHMIDT Ulrike

Bewegungsfreiraum
 Peter-Buchner-Straße 32
 5710 Kaprun
 0664/3286784
 info@bewegungsfreiraum.at
 www.bewegungsfreiraum.at
 Wahltherapeutin

THURNER Clemens

Physio on Tour
 Schiefergasse 12
 5661 Rauris
 0664/5121771
 office@physio-on-tour.at
 www.physio-on-tour.at
 Wahltherapeut

**VAN DER SCHEER-
LIENBACHER Heleen**

Physio Heleen/(Kinder-)
 Physiotherapie
 „Entdeckungswinkel“
 Mühlbachweg 3a
 5760 Saalfelden
 0664/6456852
 info@physioheleen.at
 www.physioheleen.at
 Vertragstherapeutin
 BVAEB, SVS und
 Wahltherapeutin

VOGLREITER Katrin

Physiotherapie
 bramBERGAUF
 Sportstraße 331
 5733 Bramberg am
 Wildkogel
 0650/3216776
 voglreiterkatrin@
 hotmail.com
 www.brambergauf.at
 Wahltherapeutin

**VORREITER Anna,
MMSc**

Physio Niedersmill –
 Physiotherapie &
 Osteopathie
 Dorfstraße 1
 5722 Niedersmill
 0650/5221320
 office@physio-niedersmill.at
 www.physio-niedersmill.at
 Wahltherapeutin

LUNGAU**GRFRERER Marc, BSc**

Physiotherapie
 Marc Grerer
 Kaltbachstraße 535
 5582 St. Michael i. Lungau
 0664/2362708
 marc-grerer@yahoo.de
 Wahltherapeut



Physio Austria

Bundesverband der
PhysiotherapeutInnen Österreichs
Lange Gasse 30/1, 1080 Wien
Tel.: +43 1 / 5879951
office@physioaustria.at
www.physioaustria.at



Physio Austria Freiberufliche Salzburg

Verband der freiberuflichen
PhysiotherapeutInnen Salzburg
Kobergerweg 15
5020 Salzburg
info@physiosalzburg.at
www.physiosalzburg.at

