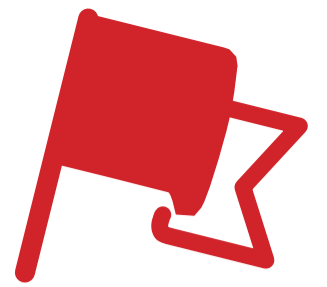


# DUCHENNE-PATIENTEN RECHTZEITIG FINDEN!



Unspezifische **FRÜHE** Zeichen\*

Warnzeichen: <b>MOTORISCHE</b> Entwicklungsverzögerungen	
<b>0-3</b> Monate	Nimmt beim Hochziehen aus der Rückenlage den Kopf nicht aktiv mit
<b>bis 3</b> Monate	Reduzierte, langsame und unkoordinierte Arm- und Beinbewegung
	Keine Kopfhaltetechnik
<b>bis 6</b> Monate	Schlaffer und energieloser Gesamteindruck
	Kein aktives Greifen und Fassen von Gegenständen
	Keine aktiven Rollbewegungen
<b>bis 9</b> Monate	Kein aktives Kriechen
	Kein freies Sitzen
<b>bis 12</b> Monate	Kein aktives Hochziehen in den Stand
<b>bis 15</b> Monate	Kein Entlanghängeln an Möbeln/Wand
<b>bis 18</b> Monate	<b>KEIN FREIES GEHEN BIS 18 MONATE</b>
<b>Spätestens jetzt an einen CK-TEST** denken!</b>	
Warnzeichen: <b>KOGNITIVE &amp; SPRACHLICHE</b> Entwicklungsverzögerungen	

Muskuläre **SPÄTE** Zeichen

<b>3-5</b> Jahre	Häufiges Fallen – Schwierigkeiten beim Rennen/Springen/Treppensteigen
	Wadenhypertrophie
	Zehenspitzen-/Watschelnder Gang
	Knie beim Gehen überstreckt
	Positives Gowers-Zeichen
	Reduzierte körperliche Ausdauer im Vergleich zu Gleichaltrigen

\* Die unspezifischen frühen Zeichen können auch bei einer großen Zahl anderer Entwicklungsstörungen oder neuropädiatrischer Krankheitsbilder vorhanden sein.

\*\*CK: Kreatinkinase

Modifiziert nach RCPCH Compass; <https://rcpch.learningpool.com/mod/scorm/player.php> und Birnkrant DJ et al. Lancet Neurol 2018;17:251-67.