

**Thema:** Physiotherapie

**Redakteur:** Nagiller

---

## Erwachsenwerden mit einer seltenen Erkrankung

Morgen ist der Tag der seltenen Krankheiten. Betroffene machen dabei auf die Herausforderungen für Kinder- und Jugendliche aufmerksam. Sie müssen lernen mit dem oft hohen Behandlungsaufwand umzugehen. Die Cystische Fibrose, kurz CF, ist eine der am häufigsten auftretenden seltenen Erkrankungen. Rund 800 Patientinnen und Patienten gibt es in Österreich. Durch ein defektes Gen sind der Wasser- und Salzhaushalt der Schleimhäute gestört, erklärt Sabine Renner die die CF Ambulanz an der Kinderklinik des AKH Wiens leitet. Wichtig bei der Therapie sei es, die durch die Krankheit zäh gewordenen Körperflüssigkeiten, flüssiger zu machen, zum Beispiel durch Physiotherapie, so Sabine Renner.

**O-Ton:** Sabine Renner (AKH Wien), Anna Jodelbauer (Patientin)