

## Wie komme ich zur Physiotherapie in der Palliative Care?

Physiotherapie wird angeboten:

- o im stationären und ambulanten Bereich (Spitäler, Hospize, Palliativstationen, Pflegeeinrichtungen, Tageshospize)
- o in physiotherapeutischen Praxen
- o im Rahmen von Hausbesuchen

PhysiotherapeutInnen in Wohnortnähe bzw. für Hausbesuche finden Sie im Internet über die TherapeutInnen-suche auf [www.physioaustria.at](http://www.physioaustria.at).

## Kostentragung

Um Physiotherapie in Anspruch nehmen zu können, brauchen Sie eine ärztliche Verordnung. Physiotherapie kann durch die Krankenkassen bei VertragsphysiotherapeutInnen ohne Zuzahlung oder im Wahlbereich als teilweise Kostentragung geleistet werden.

Beachten Sie die allenfalls erforderliche chefärztliche Bewilligung für eine (teilweise) Kostenübernahme.



physioaustria  
palliative care  
und onkologie

Lange Gasse 30, 1080 Wien  
T +43 (0)1 5879951  
office@physioaustria.at  
palliativecare@physioaustria.at

Physio Austria ist der Bundesverband der PhysiotherapeutInnen Österreichs. Gerne helfen wir Ihnen bei der Suche nach PhysiotherapeutInnen in ganz Österreich.

[www.physioaustria.at](http://www.physioaustria.at)

Mit den besten Empfehlungen

shutterstock © Vrajil Sriragan



physioaustria  
palliative care  
und onkologie

# Physiotherapie in der Palliative Care

PatientInneninformation  
des fachlichen Netzwerks Palliative Care und Onkologie  
von Physio Austria

shutterstock © Galyna Anrushko



## Palliative Care

Palliative Care ist der international gebräuchliche Begriff für die Betreuung von Menschen in ihrem letzten Lebensabschnitt.

Die Weltgesundheitsorganisation WHO definiert Palliative Care als

„... Ansatz zur Verbesserung der Lebensqualität von PatientInnen und deren Familien, die mit Problemen konfrontiert sind, die mit einer lebensbedrohlichen Erkrankung einhergehen: durch Vorbeugen und Lindern von Leiden, durch frühzeitiges Erkennen, untadelige Einschätzung und Behandlung von Schmerzen sowie anderen belastenden Beschwerden körperlicher, psychosozialer und spiritueller Art.“

Palliative Care konzentriert sich daher nicht auf lebensverlängernde Maßnahmen um jeden Preis, sondern auf die Symptomkontrolle und den Erhalt der Selbstständigkeit.

Physiotherapeutische Maßnahmen spielen dabei eine zentrale Rolle, da sie die Lebenssituation von Betroffenen stabilisieren und verbessern können.

## Physiotherapie in der Palliative Care

Menschen, die lebensbegrenzend erkrankt sind, leiden an körperlichen und psychischen Einschränkungen und dem damit verbundenen Verlust an Aktivität und Selbstständigkeit.

Angepasst an die Bedürfnisse der PatientInnen können viele Symptome wie Schmerzen, Atemnot, Müdigkeit und Angst durch zeitgerechte und effektive physiotherapeutische Interventionen gelindert werden.

Eingebettet in ein interdisziplinäres Team trägt die Physiotherapie entscheidend zur Erhaltung der Selbstständigkeit und damit zur Lebensqualität der Betroffenen bei.

„Wir können die Windrichtung nicht bestimmen, aber wir können die Segel richtig setzen.“

(Lucius Annaeus Seneca)

## Physiotherapeutische Behandlungsansätze

„Palliation“ bedeutet Linderung. Palliative – lindernde – Physiotherapie sieht sich als begleitendes therapeutisches Angebot für Schwerstkranke und ihr soziales Umfeld.

### Sie beinhaltet:

- o die Förderung von individuellen Fähigkeiten und Aktivitäten
- o Bewegungstherapie
- o Funktionelles Training
- o Entspannungstechniken
- o die Behandlung von Lymphödemen
- o Atemtherapie
- o Maßnahmen zur Schmerzlinderung
- o das Erarbeiten vielfältiger Lagerungsmöglichkeiten
- o Hilfsmittelversorgung
- o ...

Physiotherapie erfolgt immer angepasst an die individuellen Bedürfnisse der Betroffenen!