

PhysiotherapeutInnen unterstützen den Betrieb

- o bei der Ermittlung und Bewertung von arbeitsbedingten Belastungen (z. B. mit der Leitmerkmalmethode oder anderen anerkannten Analyseverfahren)
- o beim Erarbeiten von Maßnahmen unter Berücksichtigung der Grundsätze der Gefahrenverhütung nach § 7 ASchG zur Reduktion von Fehlbelastungen
- o bei der Planung, Gestaltung und Umgestaltung von Arbeitsplätzen
- o bei der Planung und Umsetzung von Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung im Unternehmen
- o bei der Sensibilisierung der Mitarbeitenden hinsichtlich des körpergerechten Arbeitens
- o bei der Entwicklung einer Strategie zur Erhöhung der Gesundheitskompetenz im Unternehmen
- o bei der Wirksamkeitsanalyse von gesetzten Maßnahmen



physioaustria
arbeit, gesundheit
und prävention

Lange Gasse 30, 1080 Wien
T +43 (0) 1 5879951
office@physioaustria.at
arbeitundgesundheit@physioaustria.at

Physio Austria ist der Bundesverband der PhysiotherapeutInnen Österreichs. Gerne helfen wir Ihnen bei der Suche nach PhysiotherapeutInnen in ganz Österreich.

www.physioaustria.at

Mit den besten Empfehlungen



physioaustria
arbeit, gesundheit
und prävention

iStock © Warchi



PhysiotherapeutInnen als PartnerInnen Prävention und Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz

PatientInneninformation
des fachlichen Netzwerks Arbeit, Gesundheit und Prävention
von Physio Austria



Was beeinflusst die Menschen am Arbeitsplatz?

Im Arbeitsleben sind wir täglich Einflüssen ausgesetzt, die von außen auf uns einwirken. Wie hoch die Belastung durch diese Einflüsse ist, hängt davon ab, wie oft und wie lange wir ihnen ausgesetzt sind. Die aus Arbeitsabläufen und der Arbeitsumgebung resultierende Belastung kann man messen.

Welche Auswirkungen diese Belastungen auf jede einzelne Person haben, hängt davon ab, mit welchen individuellen Ressourcen wir ihnen begegnen.

Unsere persönliche Konstitution und Kondition bestimmen unsere individuelle Beanspruchung, die durch die Belastung am Arbeitsplatz hervorgerufen wird.

Das Zusammenspiel von Belastung und persönlichen Ressourcen verändert sich im Lauf des Arbeitslebens.

Die Begleitung von Menschen an ihrem Arbeitsplatz durch PhysiotherapeutInnen erfolgt daher mit einem individuell maßgeschneiderten Angebot.

Prävention in der Praxis unterstützt durch PhysiotherapeutInnen

Im Fokus der physiotherapeutischen Intervention am Arbeitsplatz stehen vor allem ergonomische Bedingungen, die durch eine Analyse der Belastungsfaktoren identifiziert werden.

Durch den gezielten Einsatz von Maßnahmen auf Basis der vorangegangenen Analyse können Fehlbelastungen (z. B. Zwangshaltungen, ungünstige Lastenhandhabung) reduziert werden. Ergonomisches Verhalten unter optimierten Bedingungen bildet damit das Kernziel der physiotherapeutischen Maßnahmen.

Durch die Intervention wird auch Ermüdung und erhöhter Unfallgefahr sowie der Entstehung von arbeitsbedingten Erkrankungen entgegenwirkt.

Durch ihre umfassende Ausbildung sind PhysiotherapeutInnen die idealen Ansprechpersonen für ArbeitgeberInnen, Präventivfachkräfte sowie Sicherheitsvertrauenspersonen zu Fragestellungen der Ergonomie und Gesundheit am Arbeitsplatz.

PhysiotherapeutInnen in der Gesundheitsförderung

PhysiotherapeutInnen sind ExpertInnen für die Förderung der Gesundheit und der Gesundheitskompetenz von Menschen in allen Lebensphasen.

Das physiotherapeutische Leistungsspektrum in der Gesundheitsförderung umfasst die Sensibilisierung und Beratung in Fragen der Gesundheit und Lebensqualität. KlientInnen erhalten Motivation und Anleitung zu spezifischen Maßnahmen – auch im Kontext der Arbeitssituation und deren Anforderungen.

Der ExpertInnenblick auf die Schnittstelle von Mensch und Arbeitsplatz unterstützt den Betrieb bei der Planung und Umsetzung gesundheitsfördernder Projekte.