

## Wie komme ich zu Physiotherapie in der pädiatrischen Palliative Care?

Physiotherapie wird angeboten:

- o In physiotherapeutischen Praxen und im Rahmen von Hausbesuchen
- o In Zentren für Entwicklungsförderung und Ambulatorien
- o In Krankenhäusern und Rehabilitationseinrichtungen
- o In Tagesstrukturen wie Schule, Kindergarten, Betreuungseinrichtungen
- o In spezialisierten Einrichtungen zur Entlastung der Familien

Physiotherapeut\*innen in Wohnortnähe bzw. für Hausbesuche finden Sie im Internet über die Therapeutensuche auf [www.physioaustria.at](http://www.physioaustria.at).

## Kosten

Um Physiotherapie in Anspruch nehmen zu können, benötigt Ihr Kind eine ärztliche Verordnung. Physiotherapie kann durch die Krankenkassen

- o bei Vertragsphysiotherapeut\*innen ohne Zuzahlung
- o bei Wahltherapeut\*innen mit teilweiser Refundierung

geleistet werden. Beachten Sie die allenfalls erforderliche chefärztliche Bewilligung für eine (teilweise) Kostenübernahme.

**„Schwerkranke und sterbende Kinder brauchen nicht wesentlich mehr, sondern mehr Wesentliches.“**



physioaustria  
palliative care  
und onkologie

Lange Gasse 30, 1080 Wien  
T +43 (0)1 5879951  
office@physioaustria.at  
palliativecare@physioaustria.at

Physio Austria ist der Bundesverband der Physiotherapeut\*innen Österreichs. Gerne helfen wir Ihnen bei der Suche nach Physiotherapeut\*innen in ganz Österreich.

[www.physioaustria.at](http://www.physioaustria.at)

Mit den besten Empfehlungen



## Den Tagen mehr Leben geben

### Palliative Care im Kindes- und Jugendalter

Patient\*inneninformation des fachlichen Netzwerkes Palliative Care und Onkologie von Physio Austria, dem Bundesverband der Physiotherapeut\*innen Österreichs



## Miteinander im gegenseitigen Zutrauen und Vertrauen

Palliative Care bedeutet die aktive und umfassende Versorgung und Begleitung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit lebenszeitverkürzenden oder lebensbedrohlichen Erkrankungen.

Sie beginnt bereits mit dem Zeitpunkt der Diagnosestellung, legt ihren Schwerpunkt auf die höchstmögliche Lebensqualität des Kindes und schließt die betroffenen Familien mit ein. Oberstes Ziel ist die individuelle Betreuung und Begleitung, um eine erfüllte Zeit zu ermöglichen.

Betroffen sein können Kinder und Jugendliche mit muskulären oder neurologischen Erkrankungen, Stoffwechsel-, Herz- oder Krebserkrankungen, uvm. ...

## Wenn es keine Worte gibt, sind Berührung und Bewegung eine Brücke in die Welt des Kindes

Eingebettet in ein interdisziplinäres Team begleiten Physiotherapeut\*innen Betroffene und deren Familien und tragen damit zur Verbesserung der Lebensqualität bei.

Auch Kinder mit schweren Erkrankungen und Behinderungen haben ein angeborenes Bedürfnis nach Entwicklung und Entdeckung des eigenen Körpers und der Umwelt. Physiotherapeut\*innen unterstützen sie dabei.

Angepasst an die Bedürfnisse und Entwicklungsmöglichkeiten der Kinder und Jugendlichen können viele Symptome wie Schmerzen, Atemnot, Bewegungseinschränkungen sowie Müdigkeit und Angst durch individuelle physiotherapeutische Interventionen gelindert werden.

## Physiotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten

„Palliation“ bedeutet Linderung. Palliative – lindernde Physiotherapie - sieht sich als begleitendes therapeutisches Angebot für Kinder und Jugendliche mit lebensverkürzenden Erkrankungen.

### Sie beinhaltet:

- o Die Förderung von individuellen Fähigkeiten und Aktivitäten
- o Bewegungstherapie
- o Sensomotorische Interventionen
- o Entspannungstechniken
- o Atemtherapie
- o Maßnahmen zur Schmerzlinderung
- o Das Erarbeiten vielfältiger Lagerungsmöglichkeiten
- o Hilfsmittelversorgung
- o Beratung und Begleitung der Familien und der betreuenden Personen

Krisenhafte Krankheitsverläufe erfordern hohes Einfühlungsvermögen. Ganzheitliche Behandlungskonzepte werden flexibel an die besonderen Bedürfnisse der Kinder und Familien angepasst.